

Erfurter Stunde 2019

1. 10.00/15.00 2. Erfurt, Sportdach-Kaufland
3. 14.05.19 Meldebogen einfach
4. R.Debuch-Silberdistelweg 25, 99097 Erfurt Tel. 0361/4211243 p
5. M/W 4-6 50m Hü (1 Würfel), Stabweitsprung, Tennisballwurf
M/W 7-9 50m Hü (2 Würfel), 500m G, Stabweitsprung, S-Ball
MJ/WJ U12 (10-11) 50m, 60m Hü, 800m, 1000 m G, Hoch, Weit-Z, S-Ball
M/WJU 14 (12-13) 75m, 60m Hü, 800m, 2000m G, Hoch, Weit, Kugel
M/WJU 16(14-15), WJU18 100m, 80m Hü (14-15), 3000 m G, Hoch, Weit, Kugel
Drei (WJU18)
MJU 18 100m, 3000m G, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJU 20, F, MJU 20, Mä 100m, 1 Std. G, Weit, Drei, Kugel
M 30-75+ 300m Hü (M60-75), 1 Std. G, Kugel
W 30-75+ 1 Std. G, Kugel
6. 4,00/3,00/2,50 €, 10,00 € Std.-gehen, NMG: 2,00 €
7. www.asv-leichtathletik.de; debuch.asv@gmx.de

Zeitplan: 25. Mai 2019 (Stand -19.02.2019)

09.50	300m Hü (-)	M60-75
10.00	Kugel (-)	MJ/WJ U16, Männer, M/W 30+ Frauen, MJU18/20, WJU18/20
	Hoch (-/-)	MJ/WJ U14, WJ U16
10.00	60m Hü ZEL (-/-)	MJ/WJ U12
10.10	50m Hü/1Würfel	M/W 4-6 (Gegengerade)
10.30	50m Hü/2 Würfel	M/W 7-9 (Gegengerade)
10.30	Stabweitsprung (-/-)	M/W 4-6
10.30	60m Hü ZEL (-/-)	MJ/WJ U14
10.50	80m Hü ZEL (-/-)	MJ/WJ U16
11.00	Stabweitsprung (-/-)	M/W 7-9
11.00	Kugel (-)	MJ/WJ U14 + Behindertensport
11.10	Hoch (-/-)	MJU16, M/WJ U18
11.15	50m ZEL (-/-)	MJ/WJ U12
11.30	Weit 1 / 2- Zone (-/-)	WJ U12 (10/11)
11.30	Tennisballwurf (-/-)	M/W 4-6
11.45	Schlagballwurf (-/-)	M/W 7-9 (2 Anlagen!)
	75m ZEL (-/-)	MJ/WJ U14
12.00	Hoch (-/-)	MJ U12 + WJ U12 (10/11)
12.10	100m ZEL (Umbau) (-)	MJ/WJ U16 bis Mä/Fr (alle AK)
12.30	3000m G (-)	WJ/MJ U16 bis Senioren Innen
12.30	Weit (-/-)	MJ/WJ U14
12.45	Schlagballwurf (-/-)	WJ U12
13.10	2000m G (-)	WJ/MJ U14
13.00	Weit 1 (-)	MJ U18, WJ U20, F; MJ U20, Mä MJ/WJ U16; WJB
	Weit 2 - Zone (-/-)	MJ U12 (10/11)
13.15	Schlagballwurf (-)	MJ U12
13.30	500 / 1000m G (-/-)	MJ/WJ 7-9, MJ/WJ U12 (10/11)
13.45	800 m	MJ/WJ U12 – U16
14.00	Stundengehen	alle AK
14.20	Dreisprung (-)	WJ U18/20, MJ U18/20, Fr, Mä, M30+