

16. Deutsche Senioren-Wurfmehrkampfmeisterschaften mit Senioren-Langstaffeln

Samstag, 10.08.2019, Zella-Mehlis

Stand Zeitplan: 01.08.2019

Zeit	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	Zeit
	19	19	21	13	15	10	13	7	1	
08.30					Gewicht	Hammer	Speer	Diskus	Diskus	08.30
					Kugel					
09.20					Kugel	Speer	Diskus	Gewicht	Gewicht	09.20
					Hammer					
10.10					Hammer	Diskus	Gewicht	Kugel	Kugel	10.10
					Speer					
11.00					Speer	Gewicht	Kugel	Hammer	Hammer	11.00
					Diskus					
11.50					Diskus	Kugel	Hammer	Speer	Speer	11.50
					Gewicht					
12.45	Diskus	Gewicht	Hammer	Kugel						12.45
			Speer							
13.45	Gewicht	Kugel	Speer	Hammer						13.45
			Diskus							
15.00	Kugel	Hammer	Diskus	Speer						15.00
			Gewicht							
16.10	Hammer	Speer	Gewicht	Diskus						16.10
			Kugel							
17.30	Speer	Diskus	Kugel	Gewicht						17.30
			Hammer							
Zeit	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	Zeit

DM Senioren Langstaffeln am 10.08.2019

	M35	M40	M50	M60	M70	W35	W40	W50	W60	W70	
10.30									4x400 m	4x400 m	10.30
									3	0	
10.40						4x400 m		4x400 m			10.40
						1		3			
10.50							4x400 m				10.50
							4				
11.00				4x400 m	4x400 m						11.00
				1	3						
11.10			4x400 m								11.10
			5								
11.20		4x400 m									11.20
		5									
11.30	4x400 m										11.30
	3										
14.00									3x800 m	3x800 m	14.00
									4	0	
14.10								3x800 m			14.10
								6			
14.20						3x800 m	3x800 m				14.20
						1	4				
14.30					3x1000 m						14.30
					5						
14.40				3x1000 m							14.40
				6							
14.50			3x1000 m								14.50
			4								
15.00		3x1000 m									15.00
		11									
15.10	3x1000 m										15.10
	5										
	M35	M40	M50	M60	M70	W35	W40	W50	W60	W70	

16. Deutsche Senioren-Wurfmehrkampfmeisterschaften

Sonntag, 11.08.2019, Zella-Mehlis

Stand Zeitplan: 01.08.2019

Zeit	M35	M40	M45	W35 W40	W45	W50	W55	W60 W65	W70 - W85	Zeit
	4	11	10	4 / 5	10	17	12	4 / 10	2 / 2 / 4 / 1	
08.30	Kugel	Hammer	Speer	Gewicht	Diskus					08.30
09.20	Hammer	Speer	Diskus	Kugel	Gewicht					09.20
10.10	Speer	Diskus	Gewicht	Hammer	Kugel					10.10
11.00	Diskus	Gewicht	Kugel	Speer	Hammer					11.00
11.50	Gewicht	Kugel	Hammer	Diskus	Speer					11.50
12.45						Kugel Hammer	Speer	Gewicht	Diskus	12.45
13.40						Hammer Speer	Diskus	Kugel	Gewicht	13.40
14.40						Speer Diskus	Gewicht	Hammer	Kugel	14.40
15.40						Diskus Gewicht	Kugel	Speer	Hammer	15.40
16.30						Gewicht Kugel	Hammer	Diskus	Speer	16.30
Zeit	M35	M40	M45	W35 W40	W45	W50	W55	W60 W65	W70 - W85	Zeit