

Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Mä	M30 - M80+	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Fr	W30 - W80+	Zeit
10.00	60 m H ZF		Weit 3/4	Weit 2	Weit 1				Kugel 2		Kugel 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		10.00
10.10		60 m H ZF															10.10
10.20									60 m H ZF								10.20
10.30										60 m H ZF							10.30
10.40											60 m H ZF						10.40
10.50												60 m H ZF					10.50
11.00					Kugel 1	Weit 1	Weit 1			Kugel 2			60 m H ZF	60 m H ZF <i>Kugel 1</i>	60 m H ZF		11.00
11.10		<i>Weit 2</i>	60 m H ZF						<i>Weit 3/4</i>								11.10
11.20				60 m H ZF							Hoch 2						11.20
11.30			Hoch 1		60 m H ZF	60 m H ZF	60 m H ZF										11.30
11.40							3 x 1000 m										11.40
12.00	Kugel 2				<i>800 m ZF</i>	800 m ZF	800 m ZF						Kugel 1 <i>800 m ZF</i>	<i>800 m ZF</i>	Kugel 1 <i>800 m ZF</i>		12.00
12.10												Weit 1					12.10
12.20													60 m V				12.20
12.30														60 m V	60 m V		12.30
12.40	Hoch 2			Hoch 1	60 m V					Weit 3/4	Weit 2						12.40
12.50						60 m V	60 m V										12.50
13.00			Kugel 1														13.00
13.10													400 m ZF	400 m ZF	400 m ZF		13.10
13.20																	13.20
13.30					400 m ZF	400 m ZF	400 m ZF										13.30
13.40									Hoch 2				60 m F	60 m F	60 m F		13.40
13.50					60 m F	60 m F	60 m F										13.50
14.00		60 m ZF		<i>Kugel 1</i>						Hoch 1			Weit 1				14.00
14.10	60 m ZF										60 m ZF			<i>Weit 2</i>	<i>Weit 2</i>		14.10
14.20		<i>Kugel 2</i>	60 m ZF														14.20
14.30												60 m ZF					14.30
14.40				60 m ZF													14.40
14.50	<i>Weit 3/4</i>								60 m ZF								14.50
15.00										60 m ZF		<i>Kugel 1</i>					15.00
15.20			<i>800 m ZF</i>	<i>800 m ZF</i>	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1										15.20
15.30		<i>Hoch 2</i>									<i>800 m ZF</i>	Drei <i>800 m ZF</i>	Drei	Drei	Drei		15.30
15.40					200 m ZF	200 m ZF	200 m ZF										15.40
16.00													200 m ZF	200 m ZF	200 m ZF		16.00
16.20	800 m ZF					<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 1</i>										16.20
16.30									800 m ZF								16.30
16.40				Drei	Drei	Drei	Drei			800 m ZF							16.40
16.50		<i>800 m ZF</i>															16.50
17.00																	17.00
17.10			3000 m F	3000 m F							3000 m F						17.10
17.30					3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F M30									17.30
17.45												<i>3000 m F</i>	3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F	17.45
18.00								<i>3000 m F M35 - M80+</i>									18.00
Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Mä	M30 - M80+	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Fr	W30 - W80+	Zeit