

Herbstsportfest des OLV am 25.09.2021 in Ohrdruf

Sportstätten am Goldberg

geänderter Zeitplan

Stand: 19.09.2021

Zeit	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin										Einzeldisziplinen								Zeit
	M7	M8	M9	W7	W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	
Tn 3-K:	8	14	10	10	16	18	13	9	20	27									
10.00				S-Ball 2		Weit 2	S-Ball			Weit 3/4					Weit 1	Hoch	Hoch	Weit 1	10.00
10.10											60 m Hü	60 m Hü					Speer	Speer	10.10
10.20					S-Ball 2								60 m Hü	60 m Hü					10.20
10.30								S-Ball											10.30
10.40				Weit 4							75 m	75 m							10.40
10.50									S-Ball 3										10.50
11.00					Weit 3	S-Ball 2	Weit 2	Weit 1		S-Ball	Hoch	Hoch		75 m					11.00
11.10													75 m						11.10
11.30															100 m		Kugel	Kugel	11.30
11.40			Weit 4						Weit 1/2				Speer	Speer		100 m			11.40
11.50																	100 m	100 m	11.50
12.00											Ball	Ball							12.00
12.10	50 m	50 m																	12.10
12.20				50 m	50 m										Kugel				12.20
12.30	Weit 4	Weit 3	50 m													15:Weit 1			12.30
12.40						50 m								Ball		14:Weit 2			12.40
12.50							50 m	50 m					Hoch	Hoch					12.50
13.00									50 m		Speer	Speer	Kugel			Kugel			13.00
13.10										50 m									13.10
13.20	S-Ball 2	S-Ball															Weit 2		13.20
13.30															800 m			800 m	13.30
13.40				800 m	800 m						Weit 1	Weit 3		Kugel					13.40
13.50						800 m													13.50
14.00			S-Ball							800 m						Speer			14.00
14.10									800 m						Hoch			Hoch	14.10
14.20							800 m	800 m			Kugel	Kugel							14.20
14.30	800 m	800 m											Ball						14.30
14.40			800 m											Weit 1					14.40
14.50																800 m	800 m		14.50
15.00											800 m	800 m	Weit 3		Speer				15.00
15.25											2000 m	2000 m	2000 m	2000 m					15.25
15.50													800 m	800 m					15.50
16.00															3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	16.00
Zeit	M7	M8	M9	W7	W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	Zeit

Herbstsportfest des OLV am 25.09.2021 in Ohrdruf

geänderter Zeitplan Stand: 19.09.2021

Hinweise:

- In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.
- Alle Läufe sind Zeitfinals.
- Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen - Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"
- Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):
M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // M14, M15: 1,30 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m
- Für die technischen Disziplinen um 10.00 Uhr findet der Aufruf bereits um 9.45 Uhr an der Anlage statt.