

Zeitplan:

Zeit	II männlich	II weiblich	III MIXED		IV männlich	IV weiblich
	2007-2009	2007-2009	Ju 2009-2011	Mä 2009-2011	2011-2014	2011-2014
10.00	4 x 100 m	Kugel	Weit 2	Weit 1	Ball 1	Hoch 2
10.20	Hoch 1	4 x 100 m				
10.45			4 x 75 m MIXED			
11.00	Speer	Weit 1	Kugel		4 x 50 m	
11.15						4 x 50 m
11.30			Hoch 1		Hoch 2	
11.45	100 m			Kugel		
12.00		100 m				Weit 2
12.15	Weit 1	Speer		75 m		
12.30			75 m			
12.45				Hoch 2	50 m	
13.00	Kugel	Hoch 1	Ball 2		Weit 1	50 m
13.30						S-Ball 1
13.45	800 m			Ball 2		
14.00			800 m			
14.10					800 m	
14.20		800 m				
14.30						800 m
14.45				800 m		
ab 15.00 Uhr	S I E G E R E H R U N G E N					

- Anmerkungen:**
- ° Wettkampfbeginn bereits **10.00 Uhr**
 - ° Die Startzeiten der 800-m-Läufe können entsprechend der Dauer anderer technischer Disziplinen am Wettkampftag verändert werden.
 - ° 10 min vor einem Wettbewerb finden sich die Teilnehmer in Anlagennähe / Startnähe ein.

Teambetreuer: Bitte melden Sie Änderungen in der Mannschaftsaufstellung am Wettkampftag bis 9.15 Uhr in der Wettkampfauswertung in der Goldberghalle an.

Bitte beachten Sie dabei die Einsatzbeschränkungen und geben Sie die Zusammensetzungen der Staffeln mit den Startnummern der Schüler/Innen an.

	II männlich	II weiblich	III männlich	III weiblich	IV männlich	IV weiblich
AH Hochsprung	1,40 m	1,20 m	1,25 m	1,10 m	1,10 m	1,00 m
Kugelmassen	5 kg	3 kg	4 kg	3 kg	///	///
Ball / Speer	Sp. 700 g	Sp. 500 g	Ball 200 g	Ball 200 g	Ball 200 g	S-Ball 80 g

Steigerungen im Hochsprung: je 4 cm
WK IV: Weitsprung aus der 80-cm-Zone

Einsatzbeschränkungen WK II und WK IV:

- ° maximal 3 Disziplinen je Teilnehmer (einschließlich Staffel)
- ° maximal drei Teilnehmer eines Teams je Disziplin und maximal zwei Staffeln in die Wertung kommen:
- ° Einzeldisziplinen 2 Schüler je Team
- ° eine Staffel je Team

Einsatzbeschränkungen WK III MIXED:

- ° maximal 3 Disziplinen je Teilnehmer (einschließlich Staffel)
- ° maximal vier Teilnehmer eines Teams je Disziplin (m + w gesamt) und maximal zwei Staffeln (Staffel aus 2 Ju + 2 Mä) in die Wertung kommen:
- ° Einzeldisziplinen 1 Junge und 1 Mädchen je Team
- ° eine Staffel je Team

Live-Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht unter

<https://www.leichtathletik.de/ergebnisse/wettkampf-resultate>