

Zeit	M12	M13	M14	M15	MJU20	Zeit	W12	W13	W14	W15	WJU20	Zeit
10:00	Kugel 1					10:00	Weit 3/4	Weit 1/2	Hoch 2	Hoch 1	60 m VL	10:00
10:15					60 m VL	10:15						10:15
10:30				60 m VL		10:30						10:30
10:40			60 m VL			10:40						10:40
10:50		60 m VL				10:50						10:50
11:00	60 m VL					11:00		Kugel 1				11:00
11:15					60 m EL	11:15					60 m EL	11:15
11:20						11:20				60 m VL		11:20
11:30	Hoch 2	Hoch 1				11:30			60 m VL			11:30
11:45					Weit 1	11:45		60 m VL			Weit 2	11:45
12:00		Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1		12:00	60 m VL					12:00
12:20			60 m EL	60 m EL		12:20						12:20
12:30	60 m EL	60 m EL				12:30						12:30
12:40						12:40			60 m EL	60 m EL		12:40
12:50						12:50	60 m EL	60 m EL				12:50
13:00						13:00		Hoch 1				13:00
13:10					1500 m	13:10						13:10
13:15						13:15					1500 m	13:15
13:20			Weit 1	Weit 2		13:20	Hoch 2		Kugel 2	Kugel 1		13:20
13:55						13:55					200 m ZF	13:55
14:10					200 m ZF	14:10					Kugel 1	14:10
14:20						14:20	Kugel 2					14:20
14:30					60 mH VL	14:30						14:30
14:35						14:35					60 mH VL	14:35
14:40				60 mH ZF		14:40						14:40
14:50	Weit 3	Weit 1/2	60 mH ZF			14:50						14:50
15:00						15:00				60 mH ZF		15:00
15:10					Kugel 1	15:10			60 mH ZF			15:10
15:20						15:20		60 mH ZF				15:20
15:30						15:30	60 mH ZF					15:30
15:40		60 mH ZF				15:40						15:40
15:50	60 mH ZF					15:50						15:50
16:00						16:00					60 mH EL	16:00
16:10					60 mH EL	16:10				Drei		16:10
16:20					800 m ZF	16:20						16:20
16:30						16:30			Weit 3		800 m ZF	16:30
16:40	800 m ZF		Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	16:40					Hoch 1	16:40
16:50		800 m ZF				16:50						16:50
17:00						17:00						17:00
17:10						17:10	800 m ZF					17:10
17:20			800 m ZF	800 m ZF		17:20		800 m ZF		Weit 2		17:20
17:30						17:30				800 m ZF		17:30
17:45				Drei	Drei	17:45			800 m ZF		Drei	17:45
18:00					400 m ZF	18:00						18:00
18:10						18:10					400 m ZF	18:10
18:20	4x 1/2 Rd.					18:20						18:20
18:30						18:30	4x 1/2 Rd.					18:30
18:40			4x 200 m			18:40						18:40
18:50						18:50			4x 200 m			18:50
19:00					4x 200 m	19:00					4x 200 m	19:00
Zeit	M12	M13	M14	M15	MJU20	Zeit	W12	W13	W14	W15	WJU20	Zeit