

FREITAG, 13.06.2025

Thüringer LM Einzeldisziplinen in Arnstadt

8 Sprint- und 6 Rundbahnen

Stand: 08.06.2025

	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 35-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W 35-90+	
16:15							300m Hü (60-75)							300m Hü (50-65)	16:15
16:30							400m Hü (35-55)							400m Hü (35-45)	16:30
16:45					400m Hü ZEL	400m Hü ZEL									16:45
17:00												400m Hü ZEL	400m Hü ZEL		17:00
17:15							1500m							1500m	17:15
17:30						3000m									17:30
17:45													3000m		17:45
18:00			1.500m Hi	1.500m Hi						1.500m Hi	1.500m Hi	2.000m Hi	3.000m Hi		18:00
18:15					2.000m Hi										18:15
18:30						3.000m Hi									18:30
18:45	2000m BG	2000m BG	3000m BG	3000m BG				2000m BG	2000m BG	3000m BG	3000m BG				18:45
19:15					5000m BG	5000m BG	5000m BG					3000m BG	5000m BG	5000m BG	19:15
	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 35-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W 35-90+	

	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 35-45	M50-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W 35-45	W 50-90+	
10:00				Weit 2					75m VL		Weit 1	Speer	Hoch	Hoch			10:00
10:05			Diskus	Diskus						Kugel			Diskus	Diskus			10:05
10:20		75m VL															10:20
10:35	75m VL																10:35
10:50										75m VL							10:50
11:00											Speer	Weit 2					11:00
11:15		75m EL			Hoch	Hoch			75m EL								11:15
11:30	75m EL		Weit 1		Diskus	Diskus	Diskus			75m EL							11:30
11:45		Kugel		Kugel	100m VL												11:45
12:00						100m VL											12:00
12:15	Speer												100m VL	100m VL			12:15
12:45		Weit 2	100m VL	100m VL				Diskus									12:45
13:00									Weit 1	Hoch							13:00
13:15					100m EL	100m EL											13:15
13:30		Speer	Kugel								100m VL	100m VL					13:30
13:45													100m EL	100m EL	Diskus	Diskus	13:45
14:00			100m EL	100m EL													14:00
14:15											100m EL	100m EL					14:15
14:30					1.500m ZEL	1.500m ZEL			Diskus	Diskus	Kugel		1.500m ZEL	1.500m ZEL			14:30
14:45	Weit 1											Hoch	Weit 2				14:45
15:00			Speer				100m ZF	100m ZF									15:00
15:25															100m ZF	100m ZF	15:25
15:30												Kugel					15:30
15:45					Weit 1	Weit 1			4 x 75m EL								15:45
16:00	4 x 75m EL										Hoch						16:00
16:15	Diskus	Diskus							Speer				Kugel	Kugel			16:15
16:30			4 x 100m EL				4x100m EL	4x100m EL						Weit 2	4x100m EL	4x100m EL	16:30
16:45															400m ZEL	400m ZEL	16:45
16:50											4 x 100m EL		4x100m EL	4x100m EL			16:50
17:05					4x100m EL	4x100m EL											17:05
17:15							400m ZEL	400m ZEL									17:15
17:25													400m ZEL	400m ZEL			17:25
17:35					400m ZEL	400m ZEL											17:35
17:45												300m ZEL					17:45
17:55				300m ZEL													17:55
	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 30-45	M50-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W 30-45	W 50-90+	

SONNTAG, 15.06.2025

Thüringer LM Einzeldisziplinen in Arnstadt

8 Sprint- und 6 Rundbahnen

Stand: 08.06.2025

	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 35-45	M50-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W35-45	W50-90+	
10:00			Hoch	Hoch					60m Hü VL	60m Hü VL		Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	10:00
					Kugel	Kugel					Diskus	Diskus	Speer	Speer			
10:30	60m Hü VL	60m Hü VL															10:30
11:00							Speer	Speer	60m Hü EL	60m Hü EL							11:00
11:10	60m Hü EL	60m Hü EL															11:10
11:15			Hammer	Hammer						Weit			Hammer	Hammer			11:15
11:25								80m Hü ZF M70-90			80m Hü VL	80m Hü VL			80m Hü ZF W40-W80		11:25
11:30							Kugel (M35-M50)										11:30
11:40	Hoch	Hoch	80m Hü VL	80m Hü VL													11:40
11:55								100m Hü ZF M50-65					100m Hü VL	100m Hü VL	100 m Hü ZF W35		11:55
12:00									Hammer	Hammer							12:00
12:10					110m Hü VL	110m Hü VL											12:10
12:20									800m EL	800m EL							12:20
12:30					Speer	Speer											12:30
13:00	Kugel				110m Hü EL	110m Hü EL	110m Hü ZF										13:00
13:05				Drei	Drei	Drei	Drei	Drei									13:05
13:15											Hammer	Hammer	100m Hü EL	100m Hü EL	Hammer	Hammer	13:15
13:30			80m Hü EL	80m Hü EL Speer						Speer					Speer	Speer	13:30
13:45									Kugel		80m Hü EL	80m Hü EL					13:45
14:15					800m EL	800m EL											14:15
14:30	Hammer	Hammer			Hammer	Hammer							800m EL	800m EL			14:30
14:45							800m EL	800m EL (Kugel M55-90)							800m EL Kugel	800m EL Kugel	14:45
15:00									Hoch		800m EL	800m EL					15:00
15:15	800m EL	800m EL															15:15
15:30			800m EL	800m EL													15:30
15:45							Hammer	Hammer					200m ZEL	200m ZEL	200m ZEL	200m ZEL	15:45
16:00					200m ZEL	200m ZEL	200m ZEL	200m ZEL									16:00
16:20				300m Hü ZEL								300m Hü ZEL					16:20
	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M 35-45	M50-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	W35-45	W50-90+	