

JtFO Leichtathletik-LF Thüringen der U 18 m+w, U16 mixed, U14 m+w am 16.06.2026 auf den "Sportstätten am Goldberg" in Ohrdruf

Meldung der Teilnehmer:	namentliche Meldungen der Schüler*innen mit den Disziplinen auf Meldebogen bis Dienstag, 09.06.2026 , an: katkerk@gmx.de Ummeldungen am Wettkampftag bis 9.15 Uhr vor Ort, nicht am Vortag!
-------------------------	---

Zeitplan:

Zeit	U 18 m	U 18 w	U 16 Mixed		U 14 m	U 14 w
	2009-2011	2009-2011	2011-2013		2013-2016	2013-2016
10.00	4 x 100 m	Kugel	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Hoch 2
10.20	Hoch 1	4 x 100 m				
10.45			4 x 75 m mixed			
11.00	Speer	Weit 1	Kugel		4 x 50m	
11.15						4 x 50m
11.30			Hoch 1		Hoch 2	
11.45	100 m			Kugel		
12.00		100 m				Weit 2
12.15	Weit 1	Speer		75 m		
12.30			75 m			
12.45				Hoch 2	50 m	
13.00	Kugel	Hoch 1	Ball 2		Weit 1	50 m
13.30						Ball 1
13.45	800 m			Ball 2		
14.00			800 m			
14.10					800 m	
14.20		800 m				
14.30						800 m
14.40				800 m		
ab ca. 15.00	S I E G E R E H R U N G E N					

Anmerkungen:

- ° Wettkampfbeginn **10.00 Uhr** - wir bitten um Anreise bis **9.15 Uhr**
- ° Die Startzeiten der 800-m-Läufe können entsprechend der Dauer anderer technischer Disziplinen am Wettkampftag verändert werden.
- ° 10 min vor Wettkampfbeginn sind die Teilnehmer an der Anlage / in Startnähe.

Teambetreuer: Bitte melden Sie Änderungen in der Mannschaftsaufstellung am Wettkampftag bis 9.15 Uhr in der Wettkampfauswertung in der Goldberghalle an!!!

Bitte beachten Sie dabei die Einsatzbeschränkungen und geben Sie die Zusammensetzung der Staffeln mit den am WK-Tag ausgegebenen Startnummern der Schüler*innen an.

	U18 m	U18 w	U16 Jungen	U16 Mädchen	U14 m	U14 w
AH Hochsprung	1,40 m	1,20 m	1,25 m	1,10 m	1,10 m	1,00 m
Kugelmassen	5 kg	3 kg	4 kg	3 kg	///	///
Ball / Speer	Sp. 700 g	Sp. 500 g	Ball 200 g	Ball 200 g	Ball 200 g	S-Ball 80 g

Steigerungen im Hochsprung: je 4 cm

U14 m, U14 w: Weitsprung aus der 80-cm-Zone

Einsatzbeschränkungen U18 m, U18 w, U14 m, U14 w: ° maximal 3 Disziplinen je Starter (einschließl. Staffel) ° maximal 3 Starter eines Teams je Disziplin ° maximal 2 Staffeln (aus je 2 Ju + 2 Mä) in die Wertung kommen: ° Einzeldisziplin: 2 Schüler*innen je Team ° eine Staffel je Team	Einsatzbeschränkungen U16 mixed: ° maximal 3 Disziplinen je Starter (einschl. Staffel) ° maximal 4 Starter eines Teams je Disziplin ° maximal 2 Staffeln (aus je 2 Ju + 2 Mä) in die Wertung kommen: ° Einzeldisziplinen: 1 Junge + 1 Mädchen je Team ° eine Staffel je Team
---	--

Anzahl Versuche in technischen Disziplinen (Weitsprung, Würfe, Kugelstoß):

U14 m, U14 w:	4 Versuche	U18 m, U18 w, U16 mixed:	3 Versuche
---------------	-------------------	--------------------------	-------------------

Live-Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht unter:

<https://www.leichtathletik.de/ergebnisse/wettkampf-resultate>