

27. Mitteldeutsche Meisterschaften U16 (AK 14 und 15)

Veranstalter Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.

Ausrichter SFA Erfurt

Ort / Tag / Zeit Steigerwaldstadion Erfurt, Mozartallee 3, 99096 Erfurt

Sonntag, 28.06.2026, 11 – 17 Uhr

Beauftragter des LV Steffen Droske

Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Sachsen-Anhalt, Vertreter Thüringen

Wettbewerbe

Normen	M15	M14	W15	W14
100 m	12,50	13,00	13,50	13,80
300 m	41,50	-	45,50	-
800 m	2:10,00	2:15,00	2:29,00	2:32,00
2.000 m	-	-	-	8:10,00
3.000 m	10:45,00	11:15,00	12:15,00	-
80 m Hü	12,80	13,20	13,50	14,20
300 m Hü	45,50	-	50,50	-
4 x 100 m	49,00	-	52,50	-
3.000 m G	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,60	1,53	1,50	1,45
Stabhoch	2,60	2,40	2,30	2,10
Weitsprung	5,70	5,40	5,00	4,80
Dreisprung	11,10	-	10,30	-
Kugelstoß	12,00	11,00	10,50	10,00
Diskuswurf	38,00	30,00	28,00	25,00
Hammerwurf	37,00	30,00	28,00	25,00
Speerwurf	42,00	38,00	32,00	28,00

Sprunghöhen

Hochsprung

Stabhochsprung

M15: 1,55-1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm 2,00-2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm

M14: 1,50-1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm 2,00-2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm

W15: 1,45-1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm 1,60-2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

W14: 1,40-1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm 1,60-2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Meldetermin bis Sonntag, 21.06.2026

Onlinemeldung über LADV, beim eigenen Landesverband

Meldeanschrift

für Thüringen: TLV-Geschäftsstelle, Johann-Sebastian-Bach-Str. 2, 99096 Erfurt

Teilnahme- berechtigung	Die jeweils acht Erstplatzierten der Landesmeisterschaft (außer: Stabhoch – 3, Hoch – 3, Hammer – 3, Vereinsstaffeln – 5). Nachweis eines Mehrkampfes (Blockmehrkampf oder Sieben- /Neunkampf) ist bei der Meldung zwingend im Kommentarfeld anzugeben. Sollte ein Teilnehmer nicht an den Landesmeisterschaften teilgenommen haben, dann er die Möglichkeit über die Richtwerterfüllung zu melden. Dabei entscheidet der ausrichtende Landesverband über die Obergrenze der Startplätze. Sonderanträge werden vom Landestrainer entschieden. Mit der Meldung übernimmt der verantwortliche Trainer / Betreuer die Garantie, dass der Sportler auf die entsprechenden Disziplinen bzw. Mehrfachstarts trainingsmäßig vorbereitet ist. Über 300 m, 800 m, 2.000 m, 3.000 m, 300 m Hü und 3.000 m BG ist ein Start nur auf einer Strecke möglich. Übergangsmöglichkeiten für die AK14 besteht bei 300 m, 300 m Hü und beim Dreisprung.
Startunterlagen	ab 9:00 Uhr
Telefon	wird im Informationsblatt zur MDM veröffentlicht.
Org.gebühren	Einzel: 5,00 € / Staffel: 6,00 € Nachmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung zzgl. 20,00 € Nach- und Ummeldung am Wettkampftag im TLV zzgl. 30,00 € Bezahlung über Rechnungslegung
Hinweise	Es gelten die Allg. Bestimmungen des TLV zur Durchführung von Meisterschaften (Stand: 08.12.2019, veröffentlicht auf der TLV-Homepage). Sportler, die jünger als M/W 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt, auch nicht in den Staffeln.