

	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20	M	M 35-45	M50-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20	F	W 35-45	W 50-90+	
9:45										75m VL									9:45
10:00				Weit 2								Weit 1	Speer	Hoch	Hoch	Hoch			10:00
10:05			Diskus	Diskus							Kugel			Diskus	Diskus	Diskus			10:05
10:20		75m VL																	10:20
10:35	75m VL																		10:35
10:50											75m VL								10:50
11:00												Speer	Weit 2						11:00
11:15		75m EL			Hoch	Hoch	Hoch			75m EL									11:15
11:30	75m EL		Weit 1		Diskus	Diskus	Diskus	Diskus			75m EL								11:30
11:45		Kugel		Kugel	100m VL														11:45
12:00						100m VL	100m VL												12:00
12:15	Speer													100m VL	100m VL	100m VL			12:15
12:30																			12:30
12:45									Diskus										12:45
13:00			100m VL	100m VL						Weit 1+2	Hoch								13:00
13:15					100m EL	100m EL	100m EL												13:15
13:30		Speer	Kugel									100m VL	100m VL						13:30
13:45																	Diskus	Diskus	13:45
14:00		Weit 2												100m EL	100m EL	100m EL			14:00
14:15			100m EL	100m EL															14:15
14:25																			14:25
14:30										Diskus	Diskus	Kugel							14:30
14:45					1.500m ZEL	1.500m ZEL	1.500m ZEL						Hoch						14:45
14:55														1.500m ZEL	1.500m ZEL	1.500m ZEL			14:55
15:00	Weit 1		Speer											Weit 2					15:00
15:10								100m ZF	100m ZF										15:10
15:25																	100m ZF	100m ZF	15:25
15:30													Kugel						15:30
15:45										4 x 75m EL									15:45
16:00	4 x 75m EL											Hoch							16:00
16:15	Diskus	Diskus								Speer				Kugel	Kugel	Kugel			16:15
16:30					Weit 1	Weit 1	Weit 1										400m ZEL	400m ZEL	16:30
16:45			4 x 100m EL					4x100m EL	4x100m EL								4x100m EL	4x100m EL	16:45
16:55												4 x 100m EL		4x100m EL	4x100m EL	4x100m EL			16:55
17:05					4x100m EL	4x100m EL	4x100m EL								Weit 2	Weit 2			17:05
17:15								400m ZEL	400m ZEL										17:15
17:25														400m ZEL	400m ZEL	400m ZEL			17:25
17:35					400m ZEL	400m ZEL	400m ZEL												17:35
17:45													300m ZEL						17:45
17:55				300m ZEL															17:55
	M12	M13	M14	M15	MJU18	MJU20		M 30-45	M50-90+	W12	W13	W14	W15	WJU18	WJU20		W 30-45	W 50-90+	