

Altersklasseneinteilung und Streckenempfehlungen 2027

Altersklassen	Einzel-AK	Jahrgang	Obergrenzen		
			Straße	Wald	Berglauf
Bambini		2022 u. jünger	0,8 km *	-	-
WK U08 / MK U08	W/M 6 + W/M 7	2020 u. jünger	2,0 km *	1,0 km *	-
WK U10 / MK U10	W/M 8 + W/M 9	2018 + 2019	3,0 km *	2,0 km *	-
WK U12 / MK U12	W/M 10 + W/M 11	2016 + 2017	5,0 km *	2,5 km *	-
WJ U14 / MJ U14	W/M 12 + W/M 13	2014 + 2015	7,5 km / 10 km **	4 km *	-
WJ U16 / MJ U16	W/M 14 + W/M 15	2012 + 2013	10 km / 15 km **	5 km	10 km
WJ U18 / MJ U18	W/M 16 + W/M 17	2010 + 2011	25 km	8 km	15 km
WJ U20 / MJ U20	M/W 18 + M/W 19	2008 + 2009	Marathon	10 km	15 km
Junioren/innen U23	W/M 20 - W/M 22	2005 - 2007	100 km	beliebig	beliebig
Männer / Frauen	W/M 20 u. älter	2007 u. älter	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 30	W/M 30	1993 - 1997	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 35	W/M 35	1988 - 1992	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 40	W/M 40	1983 - 1987	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 45	W/M 45	1978 - 1982	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 50	W/M 50	1973 - 1977	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 55	W/M 55	1968 - 1972	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 60	W/M 60	1963 - 1967	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 65	W/M 65	1958 - 1962	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 70	W/M 70	1953 - 1957	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 75	W/M 75	1948 - 1952	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 80	W/M 80	1943 - 1947	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 85	W/M 85	1938 - 1942	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 90	W/M 90	1933 - 1937	100 km	beliebig	beliebig
Masters M/W 95	W/M 95	1932 u. älter	100 km	beliebig	beliebig

Hinweise:

* Empfehlungen der DLV Bundesausschüsse Laufen und Jugend. Darüber hinaus werden für Straßenwettbewerbe in kindgemäßer Form folgende Streckenlängen empfohlen: U8: 1,0 km / U10: 2,0 km / U12: 4,2 km

Als Untergrenzen werden empfohlen: U8: 0,5 km / U10: 1,0 km / U12: 1,5 km

** In diesen Disziplinen besteht die Möglichkeit, in der nächsthöheren Altersklasse zu starten (DLO § 7.1 / 7.2 / 8). Die Altersklassen U16 und jünger können auch jahrgangsweise ausgeschrieben werden. Alle Teilnehmer werden anhand ihres Geburtsjahrganges einer Altersklasse zugeordnet. Senioren können auch in jüngeren Altersklassen starten. Kinder U12 und jünger und Jugendliche U14 und U16 dürfen an einem Tag nur an einem Lauf teilnehmen. Kinder U12 und jünger sollen innerhalb von 8 Tagen nur an einer Veranstaltung teilnehmen.

Angaben zu den Streckenlängen: lt. DLO § 7.2, bei U14 und U16 bestehen Übergangsmöglichkeiten. Die kindbezogenene Empfehlungen sind davon zu unterscheiden

