

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 22.04.2026

[Männer](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	50 km	110 m Hürden	400 m Hürden	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel
4 x 400 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	4x400m Mix-Staffel	10.000 m Bahngehen	35km Str.Gehen	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	10,25	Wagner, Julian 1998 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	10,11	Wagner, Julian 1998 -- LC Top Team Thüringen		22.08.2021
Mindestleistung:	12,20			
10,71	+0,0 Jahn, Felix	2002 LC Jena	Neukieritzsch	04.07.
11,10	+1,6 Bartsch, Marius Robert J	2005 SV Concordia Großengottern	Erfurt	01.05.
11,18	+0,7 Näbelung, Florian	2004 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
12,19	-0,7 Mäusebach, Tom	1993 TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	21,00	Jahn, Felix 2002 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	20,2	Schenke, Siegfried 1943 -- SC Motor Jena		21.07.1973
20,93	+1,1 Jahn, Felix	2002 LC Jena	Regensburg	15.06.
22,28	+1,2 Bartsch, Marius Robert J	2005 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	07.06.
23,28	+1,0 Lehmann, Sebastian	1998 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
25,29	-0,4 Walter, Marcel	1992 LAV Elstertal Bad Köstritz	Neukieritzsch	04.07.
26,51	+0,0 Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
27,68	-0,1 König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	48,29	Jahn, Felix 2002 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	45,50	Beck, Volker 1956 -- SC Turbine Erfurt		24.07.1977
Mindestleistung:	60,00			
50,53	Bartsch, Marius Robert J	2005 SV Concordia Großengottern	Dresden	24.05.
55,79	Rudolph, Emil-Maximilian	2005 Saalfelder LV	Saalfeld	13.09.
55,85	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
57,75	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	1:55,30	Lungmuß, Tim 2000 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:	1:44,16	Schumann, Nils 1978 -- SV Creaton Großengottern		30.08.2002
1:55,58	Lungmuß, Tim	2000 Erfurter LAC	Pfungstadt	23.07.
1:57,13	Schönfeld, Fabio	2005 Erfurter LAC	Leipzig	14.05.
1:59,61	Lohse, Jann	2005 Erfurter LAC	Dresden	24.05.
2:01,65	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
2:07,78	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	30.05.
2:12,56	Weiser, Jonas	1994 TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
2:14,15	Kölpin, Arvid	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	17.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:	2:39,13	Tesfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda		
Rekorde-TLV:	2:16,2	May, Jürgen 1942 -- SC Turbine Erfurt		20.07.1965
3:36,19	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
2:50,21	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:	3:43,61	Sluka, Maximilian 2000 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	3:33,92	Eberhardt, Stefan 1985 -- LC Erfurt		14.09.2009
Mindestleistung:	5:50,00			
3:41,94	Müller, Robin	2003 RACE Erfurt	Karlsruhe	31.05.
3:47,82	Sluka, Maximilian	2000 LG Ohra Energie	Pfungstadt	23.07.
3:58,42	Schönfeld, Fabio	2005 Erfurter LAC	Leipzig	18.06.
4:04,18	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
4:05,59	Höfer, Felix	2004 Erfurter LAC	Leipzig	18.06.
4:08,37	Frerichs, Ben	2005 Erfurter LAC	Leipzig	18.06.
4:12,00	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	29.05.
4:12,86	Lohse, Jann	2005 Erfurter LAC	Leipzig	18.06.
4:48,15	Kölpin, Arvid	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	07.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:	8:09,72	Sluka, Maximilian 2000 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	7:46,0	Herrmann, Siegfried 1932 -- SC Turbine Erfurt		5.08.1965
8:51,38	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
8:58,01	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	30.05.
9:10,79	Frerichs, Ben	2005 Erfurter LAC	Pliezhausen	18.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:	14:50,49	Saar, Anton 2004 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:	13:30,0	Herrmann, Siegfried 1931 -- SC Turbine Erfurt		11.08.1965
14:24,47	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Karlsruhe	31.05.
15:19,04	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
15:28,42	Wieseke, Lukas	2004 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Karlsruhe	31.05.
15:28,66	Hesse, Emil	2005 SV Blau-Weiß Bürgel	Karlsruhe	31.05.
15:52,90	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	31.05.
16:33,81	Saul, David	2003 SV 1899 Mühlhausen	Bad Salzungen	27.04.
16:50,90	Rudolph, Sascha	2000 SV 1899 Mühlhausen	Bad Salzungen	27.04.
21:01,76	Danz, Dario	1996 SV Hermsdorf	Hermsdorf	06.05.
22:02,80	Hänsen, Peter	2002 LG Ohra Energie	Bad Salzungen	27.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024:	29:19,22	Müller, Robin 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	28:32,6	Nordwig, Stefan 1954 -- SC Turbine Erfurt		1.06.1977
28:56,96	Müller, Robin	2003 RACE Erfurt	Hamburg	03.05.
30:16,70	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Hamburg	03.05.
31:57,83	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
35:07,27	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	01.06.
35:10,66	Sachse, Jan-Erik	2001 SV Sömmerda	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	14:53	Müller, Robin 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	14:24	Müller, Robin 2003 -- LC Top Team Thüringen		7.09.2025

14:24	Müller, Robin	2003 RACE Erfurt	Siegburg	07.09.
14:38	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Paderborn	19.04.
15:54	Wieseke, Lukas	2004 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	23.03.
16:03	Schönfeld, Fabio	2005 Erfurter LAC	Berlin	26.07.
16:05	Hesse, Emil	2005 SV Blau-Weiß Bürgel	Dresden	23.03.
17:43	Gerlof, Johannes	1993 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	29.03.
21:00	Hänsgen, Peter	2002 LG Ohra Energie	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:		29:19	Junghannß, Karl 1996 -- LC Top Team Thüringen	
Rekorde-TLV:		29:09	Schwarz, Rico 1988 -- ASV Erfurt	1.04.2012
29:18	Müller, Robin	2003 RACE Erfurt	Siegburg	07.09.
30:08	Saar, Anton	2004 Erfurter LAC	Berlin	26.07.
31:32	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
32:33	Wieseke, Lukas	2004 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Mainz	04.05.
33:03	Hesse, Emil	2005 SV Blau-Weiß Bürgel	Dresden	26.10.
33:59	Sachse, Jan-Erik	2001 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
34:26	Saul, David	2003 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	27.09.
35:29	Gerlof, Johannes	1993 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	29.03.
35:30	Rudolph, Sascha	2000 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	29.03.
36:51	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.
39:21	Bernhardt, Anton	2004 SV Sömmerda	Dresden	26.10.
40:21	Seibt, Stefan	1995 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:10:45	König, Marcel 1996 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein	
Rekorde-TLV:		1:03:52	Junghannß, Karl 1996 -- LAC Erfurt	8.11.2020
1:12:52	Wieseke, Lukas	2004 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.
1:16:09	Gerlof, Johannes	1993 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Hannover	06.04.
1:30:39	Köhler, Carl*	2002 SWV Goldlauter-Heidersbach	Dresden	26.10.
1:58:21	Fischer, Tobias	1991 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Freiburg	06.04.
2:08:07	Maximov, Maxim*	1995 Laufclub Rudolstadt	Dresden	26.10.
2:17:14	Quent, Toni*	2002 TSG Ruhla	Dresden	26.10.
2:25:43	Müller, Robin	2003 RACE Erfurt	Freiburg	06.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:		2:28:09	Tesfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda	
Rekorde-TLV:		2:11:56	Truppel, Joachim 1951 -- SC Motor Jena	3.05.1980
2:50:46	Bätz*, Stephan	1994 WSV 08 Lauscha e.V.	Frankfurt	26.10.
2:51:54	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	26.10.
2:57:01	Fischer, Tobias	1991 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.
2:57:02	Saul, David	2003 SV 1899 Mühlhausen	Berlin	21.09.
3:30:22	Schulze, Paul	2003 Erfurter LAC	Würzburg	24.05.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2024:		3:35:26	Spaleck, Tim Vincent 2002 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein	
3:01:03	König, Marcel	1996 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Ubstadt-Weiher	22.02.
3:51:05	Bötticher, Guido	1995 LTV Obereichsfeld	Ubstadt-Weiher	22.02.

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2024:	14,46	Näbelung, Florian 2004 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:	13,10	Balzer, Falk 1973 -- TuS Jena	13.09.1998

14,19	+0,1 Näbelung, Florian	2004 LC Jena	Dresden	02.08.
-------	------------------------	--------------	---------	--------

[zurück](#)

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2024:	56,58	Lehmann, Sebastian 1998 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	48,58	Beck, Volker 1956 -- SC Turbine Erfurt		4.08.1979

56,16	Lehmann, Sebastian	1998 LC Jena	Dresden	13.06.
59,15	Bartsch, Marius Robert J	2005 SV Concordia Großengottern	Bad Salzungen	27.04.

[zurück](#)

3000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2024:	8:42,97	Müller, Robin 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	8:13,75	Pflügner, Uwe 1966 -- SC Turbine Erfurt		13.08.1990

8:26,72	Müller, Robin	2003 RACE Erfurt	Dessau-Roßlau	21.06.
9:31,26	Schönfeld, Fabio	2005 Erfurter LAC	Ulm	05.07.
9:33,39	Höfer, Felix	2004 Erfurter LAC	Karlsruhe	31.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	40,66	StG Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	39,70	LAC Erfurt		26.05.2018

53,81	SV Sömmerda		Sömmerda	30.08.
Roehr, Wolf-Dietrich (1960); Trappe, Marcel (1974); Ebhardt, Linus (2007); Christof, Lars (1973)				

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Rekorde-TLV:	3:08,6	SC Turbine Erfurt		3.07.1977
--------------	--------	-------------------	--	-----------

3:55,48	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		Ohrdruf	07.06.
Hoang, Khanh (2006); Kron, Elias (2006); Kölpin, Arvid (2005); Meier, Oskar (2006)				

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Rekorde-TLV:	7:03,96	SV Creaton Großengottern		30.08.2002
--------------	---------	--------------------------	--	------------

8:40,35	LG Ohra Energie		Ohrdruf	07.06.
Tschaar, Holger (1976); Sluka, Maximilian (2000); Zimmermann, Stefan (1981)				

[zurück](#)

4 x 400m Mixed-Staffel

4:20,86	SV Sömmerda		Ohrdruf	07.06.
Ebhardt, Linus (2007); Zierenner, Kim (2003); Greiner, Daniel (1984); Sengewald, Lea-Celine (2004)				

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

Rekorde-TLV:	39:48,94	Albrecht, Jan 1981 -- Team Erfurt		2.07.2005
--------------	----------	-----------------------------------	--	-----------

40:38,45	Hilbert, Jonathan	1995 LG Ohra Energie	Hildesheim	31.05.
----------	-------------------	----------------------	------------	--------

[zurück](#)

35km Str.Gehen

Rekorde-TLV:	2:27:08	Junghannß, Karl 1996 -- LC Top Team Thüringen		24.08.2023
--------------	---------	---	--	------------

2:36:06	Hilbert, Jonathan	1995 LG Ohra Energie	Kelsterbach	13.04.
---------	-------------------	----------------------	-------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024:		2,06	Spieß, Cedric 2004 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:		2,31	Beilschmidt, Rolf 1953 -- SC Motor Jena		21.08.1977
Mindestleistung:		1,30			
2,05	Spieß, Cedric		2004 Erfurter LAC	Dresden	24.05.
2,02	Friedrich, Finn		2004 WSSV Suhl 1990	Dresden	24.05.
1,80	Mäusebach, Tom		1993 TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
1,74	Müller, Anton		2000 LG Erfurt e.V.	Ohdruf	17.05.
1,68	Held, Willy		1991 1. SV Gera	Regis-Breitingen	25.05.
1,62	Künne, Pascal		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	27.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024:		7,68	Brucha, Kevin 2002 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:		8,35	Lauterbach, Henry 1957 -- SC Turbine Erfurt		2.08.1981
Mindestleistung:		5,50			
5,90	+1,4 Mäusebach, Tom		1993 TSV Zeulenroda	Regis-Breitingen	25.05.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2024:		13,41	Schütz, Alexander 1992 -- HSG Nordhausen		
Rekorde-TLV:		21,25	Jacobi, Hans-Jürgen 1950 -- SC Turbine Erfurt		16.07.1980
Mindestleistung:		9,00			
13,18	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Quedlinburg	14.09.
11,67	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Niesky	25.10.
11,66	Künne, Pascal		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	27.09.
9,60	Steffens, Florian		2003 HSG Nordhausen	Quedlinburg	14.09.
9,39	Harnisch, Florian		2006 LV Meuselwitz	Neukieritzsch	12.04.

[zurück](#)**Diskuswurf 2 kg**

Bestl. 2024:		45,86	Drilltzsch, Johann 2003 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:		67,54	Hoßfeld, Hilmar 1954 -- SC Turbine Erfurt		16.05.1980
Mindestleistung:		20,00			
42,10	Künne, Pascal		2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Landsberg (Saalekreis)	02.08.
40,30	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Regis-Breitingen	05.04.
36,84	Planert, Colin		2004 LV Gera	Jena	26.01.
31,86	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Pirna	01.05.
31,04	Petereit, Christoph		1991 ASV Erfurt	Jena	26.01.
30,29	Ludwig, Florian		1992 SV Victoria Mechterstädt	Jena	26.01.
29,10	Seyfarth, Simon		2006 HSC Erfurt	Neukieritzsch	12.04.
26,47	Steffens, Florian		2003 HSG Nordhausen	Göttingen	20.09.

[zurück](#)**Hammerwurf 7.26kg**

Bestl. 2024:		51,55	Flöter, Tom 2004 -- ASV Erfurt		
Rekorde-TLV:		74,98	Reißmüller, Karl-Heinz 1954 -- SC Turbine Erfurt		18.06.1978
46,03	Planert, Colin		2004 LV Gera	Schönebeck	29.03.
43,13	Ludwig, Florian		1992 SV Victoria Mechterstädt	Jena	26.01.
40,14	Goldbach, Philip		1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Geringswalde	06.09.
38,90	Schütz, Alexander		1992 HSG Nordhausen	Jena	26.01.
34,30	Petereit, Christoph		1991 ASV Erfurt	Jena	26.01.

[zurück](#)**Speerwurf 800 g**

Bestl. 2024:	80,62	Röhler, Thomas 1991 -- LC Jena
Rekorde-TLV:	93,90	Röhler, Thomas 1991 -- LC Jena
Mindestleistung:	25,00	

5.05.2017

80,79	Röhler, Thomas	1991 LC Jena	Nairobi (KEN)	31.05.
70,74	Seifert, Bernhard	1993 SV Edelweiß Crock	Halle (Saale)	24.05.
64,36	Künne, Pascal	2005 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	27.09.
61,78	Anhalt, Josh	2004 LC Jena	Halle/ Saale	27.08.
60,95	Haak, Sixten Veit	2001 LC Jena	Uslar	16.08.
60,45	Mäusebach, Jannis	2004 TSV Zeulenroda	Halle/ Saale	25.06.
49,10	Hübler, Paul	2001 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Bad Köstritz	24.05.
45,31	Ludwig, Florian	1992 SV Victoria Mechterstädt	Jena	26.01.
42,02	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	24.05.
39,64	Petereit, Christoph	1991 ASV Erfurt	Erfurt	26.04.
30,50	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Pirna	01.05.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.
