

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 29.12.2025

Männliche Jugend: [M14](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[300 m Lauf](#)
[1500 m Hindernis](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Block S/S](#)

[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Block Lauf](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)
[Block Wurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,70 Pölit, Eugen 2010 -- FSV Meuselwitz
Rekorde-TLV: 11,38 Hering, Robert 1990 -- TuS Jena 14.08.2004
Mindestleistung: 13,70

11,71	+0,8 Otto, Arne	2011 Erfurter LAC	Haldensleben	21.06.
12,07	+0,1 Pelger, Paul	2011 LG Ohra Energie	Eisenach	07.09.
12,15	-2,0 Mengs, Henry	2011 1. TSV Bad Salzungen 1990	Arnstadt	14.06.
12,17	+1,7 Schröder, Paul	2011 1. TSV Bad Salzungen 1990	Haldensleben	21.06.
12,26	+1,7 Rühling, Janne	2011 FSV Meuselwitz	Haldensleben	21.06.
12,38	-1,3 Pasqualin, Mario Liam	2011 LC Jena	Ohrdruf	07.06.
12,45	-1,3 Knorr, Lorenz	2011 Erfurter LAC	Ohrdruf	20.09.
12,82	+0,8 Adem, Anwar	2011 SV 1899 Mühlhausen	Ohrdruf	17.05.
12,92	+0,1 Mühling, Emil	2011 LSV Schmölln	Jena	03.05.
13,02	-0,2 Tränkner, Fritz	2011 SSV Erfurt Nord	Arnstadt	14.06.
13,04	-1,3 Heinke, Jonas	2011 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.
13,07	-2,0 Kayser, Santiago	2011 Erfurter LAC	Arnstadt	14.06.
13,10	-0,2 König, Alexander	2011 LSV Lok Arnstadt	Arnstadt	14.06.
13,14	+1,8 Passon, Maurice	2011 LAC Rudolstadt	Saalfeld	10.05.
13,24	+0,1 Leßmann, Yann-Luik	2011 Erfurter LAC	Jena	03.05.
13,26	+0,2 Naumann, Mick	2012 SV Lerchenberg Altenburg	Bad Köstritz	27.09.
13,55	-0,1 Görtz, Louis Charles	2011 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
13,58	-1,3 Heßler, Matti	2011 LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
13,62	+1,8 Schöpe, Tim	2011 Saalfelder LV	Saalfeld	10.05.
13,62	+1,4 Wagner, Friedrich	2011 VfB Schleiz	Bad Köstritz	24.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2024: 39,96 Pölit, Eugen 2010 -- FSV Meuselwitz

37,70	Otto, Arne	2011 Erfurter LAC	Leipzig	14.05.
40,68	Pelger, Paul	2011 LG Ohra Energie	Wildeck	08.06.
55,10	Schulz, Linus	2011 SV Lerchenberg Altenburg	Schmölln	01.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:19,70 Dittel, Jonas 2010 -- LSV Schmölln
Rekorde-TLV: 2:05,30 Rott, Franz 2000 -- LSV Lok Arnstadt 27.09.2014
Mindestleistung: 2:48,00

2:06,95	Leßmann, Yann-Luik	2011 Erfurter LAC	Ohrdruf	17.05.
2:13,01	Hahn, Franz	2011 Erfurter LAC	Ohrdruf	17.05.
2:16,02	Mühling, Emil	2011 LSV Schmölln	Ohrdruf	12.06.
2:19,22	Mengs, Henry	2011 1. TSV Bad Salzungen 1990	Arnstadt	15.06.
2:19,90	König, Alexander	2011 LSV Lok Arnstadt	Arnstadt	15.06.
2:26,56	Muhle, Titus	2011 PSV Meiningen 90	Eisenach	07.09.
2:27,23	Heinke, Jonas	2011 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.
2:35,72	Hahn, Mika	2011 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
2:41,88	Sachse, Mika	2011 SV Sömmerda	Ohrdruf	17.05.
2:42,24	Schulz, Linus	2011 SV Lerchenberg Altenburg	Meuselwitz	21.06.

2:43,09	Hein, Constantin	2011 SV Lerchenberg Altenburg	Meuselwitz	21.06.
2:44,94	Kalmutzki, Matteo Romeo	2011 LC Jena	Jena	24.04.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024:		7:03,84	Schwarz, Alexander 2010 -- ASV Erfurt		
6:34,75	Hahn, Franz	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
6:44,45	Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
7:00,77	Dorsch, Niklas	2011	Arterner Turnverein e.V.	Jena	03.05.
7:31,65	Mühling, Emil	2011	LSV Schmölln	Jena	03.05.
7:31,93	Leßmann, Yann-Luik	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
7:45,06	Hahn, Mika	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		10:40,24	Schwarz, Alexander 2010 -- ASV Erfurt		
Rekorde-TLV:		9:02,4	Ehmcke, Johannes 1958 -- Dynamo Hildburghausen		28.07.1972
9:56,23	Leßmann, Yann-Luik	2011	Erfurter LAC	Bad Salzungen	27.04.
10:01,60	Hahn, Franz	2011	Erfurter LAC	Bad Salzungen	27.04.
10:01,98	Mühling, Emil	2011	LSV Schmölln	Haldensleben	21.06.
10:15,72	Dorsch, Niklas	2011	Arterner Turnverein e.V.	Haldensleben	21.06.
11:29,93	Hahn, Mika	2011	Erfurter LAC	Ohrdruf	17.05.
11:38,12	Herrmann, Theodor Felix	2011	Erfurter LAC	Bad Salzungen	27.04.
12:43,88	Heinke, Jonas	2011	SV Concordia Großengottern	Bad Salzungen	27.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:		18:32	Dittel, Jonas 2010 -- LSV Schmölln		
Rekorde-TLV:		16:30	Brückner, Sebastian 1984 -- 1. SV Gera		28.03.1998
20:48	Pfützenreuter, Colin	2011	1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Dingelstädt	27.09.
26:57	Hesse, Luis	2011	1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:		11,27	Gratz, Ole Jannis 2010 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:		10,86	Klenert, Nick 2006 -- LC Jena		18.07.2020
Mindestleistung:		16,30			
10,91	+1,0 Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
11,65	+1,6 Pelger, Paul	2011	LG Ohra Energie	Arnstadt	15.06.
11,79	-1,3 Rühling, Janne	2011	FSV Meuselwitz	Sömmerda	30.08.
12,12	+1,6 Heinke, Jonas	2011	SV Concordia Großengottern	Arnstadt	15.06.
12,28	-1,0 Köhler, Henry Rudolf	2011	LC Jena	Ohrdruf	07.06.
13,16	-0,8 Adem, Anwar	2011	SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
13,36	-0,8 Schröder, Paul	2011	1. TSV Bad Salzungen 1990	Jena	03.05.
13,52	-0,4 Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
13,68	-1,4 Mühling, Emil	2011	LSV Schmölln	Jena	03.05.
14,12	+0,3 Pasqualin, Mario Liam	2011	LC Jena	Jena	24.04.
14,42	-1,4 Leßmann, Yann-Luik	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
14,96	-1,4 Hahn, Franz	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
15,21	-1,4 Hahn, Mika	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
15,96	-0,4 Kayser, Santiago	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

4:50,09	Leßmann, Yann-Luik	2011	Erfurter LAC	Arnstadt	13.06.
---------	--------------------	------	--------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,74
Rekorde-TLV: 1,96
Mindestleistung: 1,40

Althaus, Yannik 2010 -- Gothaer Leichtathletik Centrum
Meyer, Holger 1969 -- SC Motor Jena

2.07.1983

1,60	Köhler, Henry Rudolf	2011	LC Jena	Haldensleben	21.06.
1,59	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Arnstadt	15.06.
1,57	Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Ohrdruf	12.06.
1,54	Rühling, Janne	2011	FSV Meuselwitz	Halle (Saale)	17.05.
1,46	Kayser, Santiago	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
1,45	Heinke, Jonas	2011	SV Concordia Großengottern	Eisenach	11.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,50
Rekorde-TLV: 6,62
Mindestleistung: 4,90

Gratz, Ole Jannis 2010 -- Erfurter LAC
Schellenberg, Leon 2000 -- LC Jena

24.06.2014

6,40	+1,9 Knorr, Lorenz	2011	Erfurter LAC	Ohrdruf	20.09.
6,05	+0,4 Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Berlin-Charlottenburg	22.09.
5,88	-0,1 Pelger, Paul	2011	LG Ohra Energie	Arnstadt	14.06.
5,65	-0,4 Pasqualin, Mario Liam	2011	LC Jena	Haldensleben	21.06.
5,59	+0,5 Adem, Anwar	2011	SV 1899 Mühlhausen	Haldensleben	21.06.
5,45	+1,0 Köhler, Henry Rudolf	2011	LC Jena	Haldensleben	21.06.
5,44	+1,0 Heinke, Jonas	2011	SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.
5,37	+0,6 Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	07.06.
5,37	+0,4 Rühling, Janne	2011	FSV Meuselwitz	Arnstadt	14.06.
5,30	+1,7 Mengs, Henry	2011	1. TSV Bad Salzungen 1990	Ohrdruf	20.09.
5,08	-1,4 König, Alexander	2011	LSV Lok Arnstadt	Eisenach	07.09.
5,08	+1,9 Passon, Maurice	2011	LAC Rudolstadt	Saalfeld	13.09.
5,00	+1,2 Kayser, Santiago	2011	Erfurter LAC	Arnstadt	14.06.
4,96	+1,0 Schöpe, Tim	2011	Saalfelder LV	Saalfeld	13.09.
4,94	+0,2 Leßmann, Yann-Luik	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
4,91	-0,1 Mühling, Emil	2011	LSV Schmölln	Jena	03.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 12,57
Rekorde-TLV: 15,69
Mindestleistung: 9,50

Schöbel, Jonathan 2010 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf
Thiemar, Jens 1955 -- SC Turbine Erfurt

13.08.1969

12,29	Schröder, Paul	2011	1. TSV Bad Salzungen 1990	Schweinfurt	19.10.
12,25	Pelger, Paul	2011	LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
11,54	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	07.06.
10,66	Najjar, Elisar	2012	SV Sömmerda	Erfurt	01.05.
10,53	Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Ohrdruf	17.05.
10,39	Köhler, Henry Rudolf	2011	LC Jena	Ohrdruf	12.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 44,55
Rekorde-TLV: 50,07
Mindestleistung: 18,00

Morgenroth, Paul Bastian 2010 -- Erfurter LAC
Wiesel, Nils 1999 -- LG Ohra Energie

4.08.2013

38,27	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Chemnitz	27.05.
37,57	Schröder, Paul	2011	1. TSV Bad Salzungen 1990	Arnstadt	14.06.
32,91	Adem, Anwar	2011	SV 1899 Mühlhausen	Ohrdruf	17.05.
32,83	Pelger, Paul	2011	LG Ohra Energie	Halle (Saale)	17.05.
30,90	Najjar, Elisar	2012	SV Sömmerda	Ohrdruf	17.05.
21,85	Gühmann, Anton	2011	ZSG Grün-Weiß Waltershausen	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2024: 44,07

Morgenroth, Paul Bastian 2010 -- Erfurter LAC

	Rekorde-TLV:	56,16	Selle, Ralf-Peter 1962 -- SC Turbine Erfurt		17.06.1976
36,80	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Haldensleben	21.06.
33,61	Schröder, Paul	2011	1. TSV Bad Salzungen 1990	Haldensleben	21.06.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2024:	49,75	Morgenroth, Paul Bastian 2010 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	57,46	Flade, Enrico 1988 -- SV Creaton Großengottern		22.06.2002
	Mindestleistung:	25,00			
45,65	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Arnstadt	14.06.
38,39	Adem, Anwar	2011	SV 1899 Mühlhausen	Haldensleben	21.06.
36,19	Pelger, Paul	2011	LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
33,32	Rühling, Janne	2011	FSV Meuselwitz	Jena	03.05.
31,66	Köhler, Henry Rudolf	2011	LC Jena	Ohrdruf	17.05.
28,12	Passon, Maurice	2011	LAC Rudolstadt	Saalfeld	13.09.
27,01	Gühmann, Anton	2011	ZSG Grün-Weiß Waltershausen	Arnstadt	14.06.
26,47	Henneberger, Bruno	2011	SV EK Veilsdorf	Arnstadt	14.06.
25,61	Bernhardt, Nils	2012	Eisenacher LV	Eisenach	07.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

	Bestl. 2024:	68,00	Morgenroth, Paul Bastian 2010 -- Erfurter LAC		
	Mindestleistung:	40,00			
58,50	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	12.06.
46,50	Mühling, Emil	2011	LSV Schmölln	Jena	03.05.
45,50	Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
40,50	Hahn, Franz	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

	Bestl. 2024:	2.704	Doering, Aaron 2010 -- Schleusinger LV		
	Bestl. 2024:	2.704	Gratz, Ole Jannis 2010 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	3.011	Wiesel, Nils 1999 -- LG Ohra Energie		29.06.2013
2.637	Rühling, Janne	2011	FSV Meuselwitz	Halle (Saale)	17.05.
	12,37(+1,8)-12,19(+1,5)-5,29(+2,8)-1,54-33,30				
2.465	Görtz, Louis Charles	2011	Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
	13,55(-0,1)-13,52(-0,4)-4,82(+0,3)-1,58-36,65				
2.398	Köhler, Henry Rudolf	2011	LC Jena	Jena	03.05.
	13,65(-0,1)-12,92(-0,4)-4,96(-0,7)-1,54-26,97				
2.294	Heinke, Jonas	2011	SV Concordia Großengottern	Jena	03.05.
	13,35(-0,1)-12,68(-0,4)-4,97(-0,3)-1,38-20,94				
2.125	Kayser, Santiago	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
	13,42(-0,1)-15,96(-0,4)-4,75(-0,4)-1,46-16,77				

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2024:	2.303	Zaremba, Luca Toni 2010 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	2.870	Wiesel, Nils 1999 -- LG Ohra Energie		11.05.2013
2.624	Otto, Arne	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
	12,12(+0,1)-11,83(-1,4)-5,72(+0,2)-45,50-6:44,45				
2.291	Mühling, Emil	2011	LSV Schmölln	Jena	03.05.
	12,92(+0,1)-13,68(-1,4)-4,91(-0,1)-46,50-7:31,65				
2.168	Hahn, Franz	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
	13,96(+0,1)-14,96(-1,4)-4,38(-0,8)-40,50-6:34,75				
2.152	Leßmann, Yann-Luik	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
	13,24(+0,1)-14,42(-1,4)-4,94(+0,2)-33,50-7:31,93				
1.935	Hahn, Mika	2011	Erfurter LAC	Jena	03.05.
	14,43(+0,1)-15,21(-1,4)-3,98(-0,8)-38,00-7:45,06				
1.701	Dorsch, Niklas	2011	Arterner Turnverein e.V.	Jena	03.05.
	15,66(+0,1)-17,54(-1,4)-3,71(+0,7)-21,50-7:00,77				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

	Bestl. 2024:	2.647	Gloger, Luca Lion 2010 -- WSSV Suhl 1990		
	Rekorde-TLV:	2.820	Neumann, Michael 1992 -- LG ohra hörselgas		26.08.2006
2.767	Pelger, Paul	2011	LG Ohra Energie	Halle (Saale)	17.05.
	12,20(+4,4)-11,79(+3,1)-5,35(+3,0)-12,14-32,83				
2.504	Schröder, Paul	2011	1. TSV Bad Salzungen 1990	Jena	03.05.
	12,65(+1,1)-13,36(-0,8)-4,82(-0,3)-10,42-31,67				
2.293	Adem, Anwar	2011	SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
	13,11(+1,1)-13,16(-0,8)-4,93(-0,2)-7,87-25,16				