

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 4.03.2026

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

M30

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Weitsprung](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[50 km](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[10.000 m Bahngehen](#)
[Hammerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[35km Str.Gehen](#)
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Hochsprung](#)
[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,91 Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda

12,19	-0,7	Mäusebach, Tom	1993	TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
12,62	+0,0	Walter, Marcel	1992	LAV Elstertal Bad Köstritz	Neukieritzsch	04.07.
12,99	+0,0	Weiser, Jonas	1994	TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
13,85	+0,1	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 27,48 Walter, Marcel 1992 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

25,29	-0,4	Walter, Marcel	1992	LAV Elstertal Bad Köstritz	Neukieritzsch	04.07.
26,51	+0,0	Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 56,89 Tesfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda

55,85		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
-------	--	--------------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:04,87 Tesfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda

2:01,65		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
2:12,56		Weiser, Jonas	1994	TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024: 2:39,13 Tesfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda

2:36,19		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
---------	--	--------------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:24,33 Tesfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda

4:04,18		Tesfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
---------	--	--------------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		9:11,86	Tsfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda		
8:51,38	Tsfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
zurück					

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		15:15,40	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
15:19,04	Tsfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
zurück					

10000 m Lauf

Bestl. 2024:		32:23,00	Tsfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda		
31:57,83	Tsfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
zurück					

5 km Str.

Bestl. 2024:		15:39	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
17:43	Gerlof, Johannes	1993	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	29.03.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024:		31:24	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
31:32	Tsfazghi Hayalu, Samsom	1994	SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
35:29	Gerlof, Johannes	1993	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	29.03.
36:51	Bötticher, Guido	1995	LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.
40:21	Seibt, Stefan	1995	SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	27.09.
zurück					

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:10:47	Popp, Theodor 1991 -- TSV 1880 Gera-Zwötzen		
1:16:09	Gerlof, Johannes	1993	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Hannover	06.04.
1:58:21	Fischer, Tobias	1991	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Freiburg	06.04.
2:08:07	Maximov, Maxim*	1995	Laufclub Rudolstadt	Dresden	26.10.
zurück					

Marathon

Bestl. 2024:		2:28:09	Tsfazghi Hayalu, Samsom 1994 -- SV Sömmerda		
2:50:46	Bätz*, Stephan	1994	WSV 08 Lauscha e.V.	Frankfurt	26.10.
2:51:54	Bötticher, Guido	1995	LTV Obereichsfeld	Frankfurt	26.10.
2:57:01	Fischer, Tobias	1991	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.
zurück					

50 km

3:51:05	Bötticher, Guido	1995	LTV Obereichsfeld	Ubstadt-Weiher	22.02.
zurück					

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024: 49,29 StG Bad Köstritz-Zeulenroda

49,20 StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge II Leverkusen 14.09.
Walter, Marcel (1992); Mäusebach, Tom (1993); Seeliger, Alexander (1985); Weiser, Jonas (1994)

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

40:38,45 Hilbert, Jonathan 1995 LG Ohra Energie Hildesheim 31.05.

[zurück](#)

35km Str.Gehen

2:36:06 Hilbert, Jonathan 1995 LG Ohra Energie Kelsterbach 13.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,76 Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda

1,80 Mäusebach, Tom 1993 TSV Zeulenroda Leverkusen 14.09.
1,68 Held, Willy 1991 1. SV Gera Regis-Breitingen 25.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 5,94 Mäusebach, Tom 1993 -- TSV Zeulenroda

5,90 +1,4 Mäusebach, Tom 1993 TSV Zeulenroda Regis-Breitingen 25.05.
5,02 +1,8 Walter, Marcel 1992 LAV Elstertal Bad Köstritz Leverkusen 14.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024: 13,41 Schütz, Alexander 1992 -- HSG Nordhausen

13,18 Schütz, Alexander 1992 HSG Nordhausen Quedlinburg 14.09.
11,67 Goldbach, Philip 1993 LAV Elstertal Bad Köstritz Niesky 25.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 37,90 Goldbach, Philip 1993 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

40,30 Goldbach, Philip 1993 LAV Elstertal Bad Köstritz Regis-Breitingen 05.04.
31,86 Schütz, Alexander 1992 HSG Nordhausen Pirna 01.05.
31,04 Petereit, Christoph 1991 ASV Erfurt Jena 26.01.
30,29 Ludwig, Florian 1992 SV Victoria Mechterstädt Jena 26.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2024: 45,65 Schrock, Tobias 1990 -- ASV Erfurt

43,13 Ludwig, Florian 1992 SV Victoria Mechterstädt Jena 26.01.
40,14 Goldbach, Philip 1993 LAV Elstertal Bad Köstritz Geringswalde 06.09.
38,90 Schütz, Alexander 1992 HSG Nordhausen Jena 26.01.
34,30 Petereit, Christoph 1991 ASV Erfurt Jena 26.01.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 80,62 Röhler, Thomas 1991 -- LC Jena

80,79	Röhler, Thomas	1991 LC Jena	Nairobi (KEN)	31.05.
70,74	Seifert, Bernhard	1993 SV Edelweiß Crock	Halle (Saale)	24.05.
45,31	Ludwig, Florian	1992 SV Victoria Mechterstädt	Jena	26.01.
42,02	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	24.05.
39,64	Petereit, Christoph	1991 ASV Erfurt	Erfurt	26.04.
30,50	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Pirna	01.05.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2024: 11,83 Schütz, Alexander 1992 -- HSG Nordhausen				
11,98	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Berlin-Zehlendorf	09.08.
11,43	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Pirna	01.05.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2024: 2.531 Schütz, Alexander 1992 -- HSG Nordhausen				
2.671	Goldbach, Philip	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Berlin-Zehlendorf	09.08.
	39,16-10,82-37,62-39,29-11,98			
2.464	Schütz, Alexander	1992 HSG Nordhausen	Pirna	01.05.
	36,51-12,61-31,86-30,50-11,43			

[zurück](#)

M35

100 m Lauf	200 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon
50 km	100 km	4 x 100 m Staffel	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,73 Seeliger, Alexander 1985 -- TSV Zeulenroda				
12,29	+1,1 Tischer, Ronny	1987 LV Gera	Halle (Saale)	28.06.
13,25	-1,3 Szuma, Carsten	1988 LC Jena	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

25,34	-0,5 Tischer, Ronny	1987 LV Gera	Halle (Saale)	28.06.
-------	---------------------	--------------	---------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 17:37 Krainhöfner, Florian 1988 -- X-Runners Jena				
17:51	Kubek, Florian*	1989 SV 1924 Münchenbernsdorf e.V.	Berlin	26.07.
19:59	Wagner, ChristooH	1987 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	27.09.
20:23	Klöpfel, Martin	1989 Laufclub Rudolstadt	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 32:39 Bräutigam, Marcel 1987 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein				
33:28	Götttert, Markus	1989 LV Gera	Bad Füssing	02.02.
34:20	Weigel, Christoph	1987 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	27.09.
36:41	Krainhöfner, Florian	1988 X-Runners Jena	Dingelstädt	27.09.
43:15	Wagner, ChristooH	1987 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:15:23	Weigel, Christoph 1987 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
1:14:45	Weigel, Christoph	1987	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.
1:19:19	Krainhöfner, Florian	1988	X-Runners Jena	Gütersloh	02.11.
1:21:15	Kubek, Florian*	1989	SV 1924 Münchenbernsdorf e.V.	Berlin	06.04.
1:23:01	Goldermann, John	1986	SV Wartburgstadt Eisenach	Dingelstädt	27.09.
1:24:16	Dutschek, Robin	1990	Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	27.09.
1:32:36	Dielenschneider, Christian	1987	LTV Obereichsfeld	Hannover	06.04.
1:36:37	Bodo, Alexander	1987	LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:		2:20:52	Bräutigam, Marcel 1987 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
2:22:14	Bräutigam, Marcel	1987	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sevilla/ ESP	23.02.
2:38:20	Panse, Adrian	1990	USV Erfurt	Dresden	26.10.
2:42:59	Göttert, Markus	1989	LV Gera	Chicago IL (USA)	12.10.
2:56:16	Höche, Pascal*	1990	LTV Obereichsfeld	Dresden	26.10.
3:15:08	Meißner, Tom	1990	SV Blau-Weiß Bürgel	Berlin	21.09.
4:00:24	Horn, Sebastian	1988	LTV Erfurt	Frankfurt	26.10.
4:21:25	Reinhardt, Andreas	1987	LTV Obereichsfeld	Berlin	21.09.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2024:		2:55:47	Bräutigam, Marcel 1987 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
3:57:44	Petermann, Marcel	1986	Lauffeuer Fröttstädt	Ubstadt-Weiher	22.02.

[zurück](#)

100 km

12:55:53	Bachmann, Nico*	1990	Kyffhäuserberglaufverein	Leipzig	16.08.
----------	-----------------	------	--------------------------	---------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

	Bestl. 2024:	54,39	StG Bad Köstritz-Zeulenroda		
54,68	StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge			Leverkusen	14.09.
	Wolfram, Andreas (1987); Illgen, Michael (1982); Andersch, Christian (1975); Saupe, Kay (1985)				

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024:		11,71	Vogel, Stephan 1985 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
10,18	Wolfram, Andreas	1987	TSV Zeulenroda	Zittau	21.06.
9,50	Ludwig, Carlo	1990	SV Victoria Mechterstädt	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024:		39,98	Brieger, Marcus 1988 -- TuS Schmölln		
37,97	Brieger, Marcus	1988	SV Lerchenberg Altenburg	Meuselwitz	20.06.
31,12	Wolfram, Andreas	1987	TSV Zeulenroda	Jena	26.01.
26,55	Ludwig, Carlo	1990	SV Victoria Mechterstädt	Jena	26.01.
23,71	Tischer, Ronny	1987	LV Gera	Jena	26.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2024:		43,45	König, Steffen 1985 -- ASV Erfurt		
31,11	Ludwig, Carlo		1990 SV Victoria Mechterstädt	Arnstadt	15.06.
21,93	Tischer, Ronny		1987 LV Gera	Jena	26.01.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024:		51,62	Brieger, Marcus 1988 -- TuS Schmölln		
52,07	Brieger, Marcus		1988 SV Lerchenberg Altenburg	Treuen	10.05.
38,48	Wolfram, Andreas		1987 TSV Zeulenroda	Jena	26.01.
31,86	Ludwig, Carlo		1990 SV Victoria Mechterstädt	Jena	26.01.
30,38	Tischer, Ronny		1987 LV Gera	Jena	26.01.

[zurück](#)

M40

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	50 km	100 km	4 x 100 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	5000 m Bahngehen
10km Str.Gehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:		12,05	Hohmann, Martin 1982 -- Erfurter LAC		
12,02	-0,8 Hohmann, Martin		1982 Erfurter LAC	Funchal (POR)	12.10.
12,69	-1,4 Klose, Karsten		1981 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	20.09.
13,86	-0,1 Heinemann, Frank		1982 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	30.05.
14,64	-1,3 Güldner, Kenneth		1985 LV Gera	Arnstadt	14.06.
14,78	+0,4 Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
14,82	+0,4 Thiel, Stefan		1981 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
15,31	-1,4 Pfeuffer, Jörg		1984 LG Erfurt e.V.	Sömmerda	30.05.
15,82	-1,4 Trinks, Patrick		1985 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:		24,81	Hohmann, Martin 1982 -- Erfurter LAC		
24,14	+0,8 Hohmann, Martin		1982 Erfurter LAC	Funchal (POR)	16.10.
27,74	+0,1 Heinemann, Frank		1982 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	31.05.
29,24	-1,1 Thiel, Stefan		1981 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
29,41	-1,1 Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
30,65	+0,1 Pfeuffer, Jörg		1984 LG Erfurt e.V.	Sömmerda	31.05.
30,66	-0,2 Güldner, Kenneth		1985 LV Gera	Arnstadt	15.06.
31,94	-1,4 Trinks, Patrick		1985 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:		64,35	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
58,98	Zimmermann, Stefan		1981 LG Ohra Energie	Arnstadt	14.06.
62,48	Heinemann, Frank		1982 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	29.05.
63,24	Greiner, Daniel		1984 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
64,66	Thiel, Stefan		1981 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
66,54	Pfeuffer, Jörg		1984 LG Erfurt e.V.	Sömmerda	29.05.
69,96	Güldner, Kenneth		1985 LV Gera	Arnstadt	14.06.
70,61	Trinks, Patrick		1985 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:		2:17,06	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
2:11,67	Zimmermann, Stefan	1981	LG Ohra Energie	Bebra	25.06.
2:18,76	Heinemann, Frank	1982	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	30.05.
2:20,02	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
2:24,80	Seeliger, Alexander	1985	TSV Zeulenroda	Regis-Breitingen	25.05.
2:28,31	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
2:28,76	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Sömmerda	30.05.
2:34,95	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:		2:55,94	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
2:57,24	Heinemann, Frank	1982	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	31.05.
2:57,91	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
3:04,71	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
3:13,72	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
3:19,14	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		4:38,41	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
4:30,20	Illing, Björn	1982	LSV 1971 Ilmenau	Funchal (POR)	12.10.
4:43,24	Heinemann, Frank	1982	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	29.05.
4:46,03	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Ohdruf	07.06.
4:49,13	Nebelung, Marco	1984	LV Altstadt 98 Nordhausen	Arnstadt	13.06.
4:50,72	Zimmermann, Stefan	1981	LG Ohra Energie	Arnstadt	13.06.
5:00,60	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
5:15,01	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Sömmerda	29.05.
5:16,64	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		9:36,91	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
9:54,64	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
10:12,85	Illgen, Michael	1982	TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
10:18,47	Heinemann, Frank	1982	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	30.05.
10:31,29	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
10:41,56	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Sömmerda	30.05.
11:24,91	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		16:23,03	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda		
17:00,53	Illing, Björn	1982	LSV 1971 Ilmenau	Bad Salzungen	27.04.
17:05,15	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
17:14,24	Kestler, Sebastian	1983	SV Glückauf Sondershausen	Bad Salzungen	27.04.
18:06,82	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
18:09,86	Nebelung, Marco	1984	LV Altstadt 98 Nordhausen	Bad Salzungen	27.04.
18:30,48	Heinemann, Frank	1982	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda	31.05.
18:46,73	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Sömmerda	31.05.
20:11,94	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024:		34:57,00	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda	
35:40,10	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Sömmerda 01.06.
36:35,30	Kestler, Sebastian	1983	SV Glückauf Sondershausen	Ohrdruf 20.09.
36:39,26	Illing, Björn	1982	LSV 1971 Ilmenau	Ohrdruf 20.09.
37:27,93	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 01.06.
39:35,86	Heinemann, Frank	1982	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Sömmerda 01.06.
39:54,39	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Sömmerda 01.06.
40:29,00	Emmrich, Tobias	1985	1. TSV Bad Salzungen 1990	Ohrdruf 20.09.
41:40,50	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Sömmerda 01.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:		17:34	Zimmermann, Stefan 1981 -- LG Ohra Energie	
17:54	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Dingelstädt 29.03.
19:19	Wieg, Mathias	1985	LTV Obereichsfeld	Siegburg 07.09.
22:10	Pabst, Reinhold	1981	LC Jena	Dresden 23.03.
22:34	Thomas, Martin	1985	Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt 27.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:		35:17	Kestler, Sebastian 1983 -- SV Glückauf Sondershausen	
34:35	Greiner, Daniel	1984	SV Sömmerda	Dingelstädt 27.09.
34:50	Skrowny, André	1984	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt 27.09.
34:56	Kestler, Sebastian	1983	SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt 27.09.
35:46	Hommel, Christian	1981	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt 27.09.
36:54	Illing, Björn	1982	LSV 1971 Ilmenau	Funchal (POR) 16.10.
37:27	Emmrich, Tobias	1985	1. TSV Bad Salzungen 1990	Dingelstädt 27.09.
37:48	Wieg, Mathias	1985	LTV Obereichsfeld	Dingelstädt 27.09.
38:26	Nebelung, Marco	1984	LV Altstadt 98 Nordhausen	Dingelstädt 29.03.
39:35	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Dingelstädt 27.09.
39:57	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Dingelstädt 27.09.
44:13	Hesse, Markus	1984	1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt 29.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:16:33	Greiner, Daniel 1984 -- SV Sömmerda	
1:20:43	Schumann, Peter	1984	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden 26.10.
1:36:43	Roßmann, Frank	1981	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden 26.10.
1:45:33	Hesse, Markus	1984	1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt 27.09.
1:51:06	Bachmann, Michael	1983	LTV Obereichsfeld	Dresden 26.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:		2:40:54	Skrowny, André 1984 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein	
2:52:41	Gräf, Markus	1984	PSV Meiningen 90	Würzburg 24.05.
3:09:17	Pfeuffer, Jörg	1984	LG Erfurt e.V.	Hamburg 27.04.
3:50:52	Zimmermann, Marc	1985	TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Berlin 21.09.
3:59:59	Hassl, Patrick	1984	LV Gera	Berlin 21.09.

[zurück](#)

50 km

3:28:30	Thiel, Stefan	1981	SV Sömmerda	Ubstadt-Weiher 22.02.
4:19:41	Trinks, Patrick	1985	SV Sömmerda	Ubstadt-Weiher 22.02.

[zurück](#)**100 km**

8:38:36	Thorhauer, Swen	1984 Lauffeuer Fröttstädt	Leipzig	16.08.
---------	-----------------	---------------------------	---------	--------

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

54,59	StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge Vogel, Stephan (1985); Illgen, Michael (1982); Andersch, Christian (1975); Saupe, Kay (1985)		Regis-Breitingen	25.05.
-------	--	--	------------------	--------

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

10:11,35	SV Sömmerda Greiner, Daniel (1984); Billert, Enrico (1980); Jaeger, Frank (1964)		Ohrdruf	07.06.
----------	---	--	---------	--------

[zurück](#)**5000 m Bahngehen**

29:02,94	Wild, Andreas	1982 ASV Erfurt	Erfurt	24.05.
----------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**10km Str.Gehen**

Bestl. 2024: 1:03:07 Wild, Andreas 1982 -- ASV Erfurt

1:04:48	Wild, Andreas	1982 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)**20km Str.Gehen**

Bestl. 2024: 2:17:29 Wild, Andreas 1982 -- ASV Erfurt

2:14:56	Wild, Andreas	1982 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024: 1,85 Laqua, Daniel 1982 -- Hochsprung m. Musik e.V.

1,80	Laqua, Daniel	1982 Leichtathletik Sonneberg	Ohrdruf	07.06.
1,60	Klose, Karsten	1981 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	20.09.
1,56	Seeliger, Alexander	1985 TSV Zeulenroda	Regis-Breitingen	25.05.
1,55	Vogel, Stephan	1985 StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge	Leverkusen	14.09.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024: 5,78 Klose, Karsten 1981 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

5,77	+0,9 Klose, Karsten	1981 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	20.09.
5,70	+1,7 Hohmann, Martin	1982 Erfurter LAC	Ohrdruf	20.09.
5,17	+1,5 Seeliger, Alexander	1985 StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge	Leverkusen	14.09.
4,94	+0,0 Zimmermann, Stefan	1981 LG Ohra Energie	Bebra	25.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 7.26kg**

Bestl. 2024: 12,72 Friedrich, Karsten 1980 -- TSV Zeulenroda

12,25	Vogel, Stephan	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Gotha	24.08.
10,01	Grzanna, Martin	1985 1. SV Gera	Großolbersdorf	16.08.

9,71	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Pirna	01.05.
7,15	Przybille, Peter	1983 ASC Kinder-Sport-und Freizeitec	Saalfeld	10.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 41,63 Friedrich, Karsten 1980 -- TSV Zeulenroda

37,50	Vogel, Stephan	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Neukieritzsch	04.07.
28,72	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Leverkusen	14.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

39,24	König, Steffen	1985 ASV Erfurt	Waiblingen	26.07.
18,56	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Pirna	01.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

31,08	Göldner, Kenneth	1985 LV Gera	Arnstadt	15.06.
29,83	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Regis-Breitingen	05.04.

[zurück](#)

Gewicht

7,41	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Pirna	01.05.
------	------------	---------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)				
1.831	Saupe, Kay	1985 LAV Elstertal Bad Köstritz	Pirna	01.05.
18,56-9,71-28,40-27,52-7,41				

[zurück](#)

M45

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	50 km	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,37 Kolb, Florian 1975 -- LC Jena

13,14	+0,5 Schumann, Enrico	1979 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	27.09.
13,17	-0,8 Krauß, Michael	1979 Saalfelder LV	Saalfeld	13.09.
13,97	+2,0 Schulz, Mario	1980 SV Lerchenberg Altenburg	Bad Köstritz	24.05.
14,30	+0,3 Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

26,60	+0,4 Krauß, Michael	1979 Saalfelder LV	Gotha	24.08.
30,06	+0,1 Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 61,82 Andersch, Christian 1975 -- TSV Zeulenroda

58,40	Krauße, Michael	1979 Saalfelder LV	Arnstadt	14.06.
59,01	Schwotzer, Jens	1978 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	14.06.
74,91	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:21,73 Schwotzer, Jens 1978 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

2:13,68	Reichel, Remo	1979 StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge	Leverkusen	14.09.
2:14,17	Schwotzer, Jens	1978 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Gotha	24.08.
2:39,34	Blumrich, Frederik	1979 SV SCHOTT Jena	Arnstadt	15.06.
3:03,04	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
3:04,26	Hentschel, Torsten	1976 SV Hermsdorf	Hermsdorf	06.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:59,48	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
---------	------------------	------------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:38,57	Schwotzer, Jens	1978 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	07.06.
5:34,46	Billert, Enrico	1980 SV Sömmerda	Ohrdruf	07.06.
5:52,74	Blumrich, Frederik	1979 SV SCHOTT Jena	Arnstadt	13.06.
6:18,47	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

10:32,32	Reichel, Remo	1979 StG Bad Köstritz-Zeulenroda-Ge	Leverkusen	14.09.
13:43,50	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 26:29,41 Hentschel, Torsten 1976 -- SV Hermsdorf

17:04,25	Harz, Sebastian	1980 SV Hermsdorf	Bad Salzungen	27.04.
18:10,39	Schwotzer, Jens	1978 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Bad Salzungen	27.04.
24:11,17	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

39:07,95	Schwotzer, Jens	1978 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	20.09.
48:55,88	Twzник, Andreas*	1980 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 17:42 Kroll, Christoph 1976 -- LTV Obereichsfeld

19:35	Beyer, Matthias	1979 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.
27:42	Wegerich, Manuel	1980 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 35:44 Kroll, Christoph 1976 -- LTV Obereichsfeld

35:10	Gatzemeier, Frank	1978 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	29.03.
35:35	Kroll, Christoph	1976 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.
38:45	Kunze, Frank	1980 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.
39:07	Nürnberg, Frank	1979 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	29.03.
42:38	Billert, Enrico	1980 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
42:41	Beyer, Matthias	1979 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.
43:03	Harz, Sebastian	1980 SV Hermsdorf	Berlin	26.07.
46:50	Völlger, Marco*	1980 LTV Erfurt	Dresden	26.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:16:51	Gatzemeier, Frank 1978 -- Lauffreunde Eichsfeld	
1:36:09	Engelmann, Mario	1977 Laufclub Rudolstadt	Dingelstädt	27.09.
1:42:03	Proksch, Denny	1978 Laufclub Rudolstadt	Dingelstädt	27.09.
2:12:07	Baum, Thomas	1977 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Fehmarn	06.09.
2:12:42	Kalinowski, Bernd	1977 Laufclub Rudolstadt	Dresden	26.10.
2:25:17	Urban, Tobias	1979 LV Altstadt 98 Nordhausen	Dresden	26.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:		2:43:36	Kroll, Christoph 1976 -- LTV Obereichsfeld	
2:52:43	Münster, Thomas	1977 LTV Obereichsfeld	Würzburg	24.05.
2:54:03	Kroll, Christoph	1976 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	26.10.
3:08:33	Nürnberg, Frank	1979 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	26.10.
3:12:36	Brettin, Alexander*	1980 LTV Erfurt	Dresden	26.10.
3:19:42	Ahrweiler, Torsten	1978 AC Apolda	Frankfurt	26.10.
3:39:35	Billert, Enrico	1980 SV Sömmerda	Amsterdam (NED)	19.10.
3:43:40	Grosser, Alexander	1977 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Hannover	06.04.
3:54:44	Pieper, Alexander	1979 Lauffreunde Eichsfeld	Hannover	06.04.
4:57:16	Hofmann, Sascha	1978 sc im puls erfurt	Berlin	21.09.

[zurück](#)

50 km

3:27:50	Weser, Carsten	1977 Südthüringentrail e.V.	Ubstadt-Weiher	22.02.
---------	----------------	-----------------------------	----------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

1,75	Stephan, Michael	1976 Erfurter LAC	Funchal (POR)	13.10.
------	------------------	-------------------	---------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

5,50	+1,4 Kubitz, Sandro	1980 LSV 1971 Ilmenau	Halle (Saale)	28.06.
4,44	-0,7 Schulz, Mario	1980 SV Lerchenberg Altenburg	Bad Köstritz	24.05.
4,39	-0,2 Schumann, Enrico	1979 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	27.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024:		10,09	Wendorf, Heiko 1970 -- ASV Erfurt	
11,96	Friedrich, Karsten	1980 TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
8,15	Wagner, Andreas	1978 Saalfelder LV	Saalfeld	10.05.
7,77	Schulz, Mario	1980 SV Lerchenberg Altenburg	Bad Köstritz	24.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024: 24,82 Schwabe, Thomas 1975 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

42,93 Friedrich, Karsten 1980 TSV Zeulenroda Leverkusen 14.09.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 34,09 Wendorf, Heiko 1970 -- ASV Erfurt

26,41 Schumann, Enrico 1979 LAV Elstertal Bad Köstritz Bad Köstritz 27.09.

[zurück](#)

M50

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Weitsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[4 x 100 m Staffel](#)
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Hochsprung](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Stabhochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,10 Hilke, Ronny 1970 -- LV Gera

13,15	-1,5 Kolb, Florian	1975 LC Jena	Berlin-Zehlendorf	13.08.
14,59	-1,9 Trappe, Marcel	1974 SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
14,70	+0,4 Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.
16,23	-1,4 Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

26,92	-2,3 Kolb, Florian	1975 LC Jena	Berlin-Zehlendorf	13.08.
29,57	-0,4 Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.
30,17	-0,7 Trappe, Marcel	1974 SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.
31,85	-1,4 Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 62,00 Hilke, Ronny 1970 -- LV Gera

65,31	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Arnstadt	14.06.
70,25	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:21,66 Reddmann, Dirk 1972 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

2:30,18	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.
2:44,80	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:11,89	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.
3:28,28	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 4:48,22 Reddmann, Dirk 1972 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf

5:10,77	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	29.05.
5:37,80	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

10:14,92	Andersch, Christian	1975 TSV Zeulenroda	Leverkusen	14.09.
11:04,24	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.
12:07,06	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 18:32,17 Schudeja, Gunter 1970 -- TSV Germania 1887 Neustadt/O.

17:53,90	Koch, Dominik	1973 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Bad Salzungen	27.04.
19:22,30	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Hermsdorf	06.05.
20:58,23	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Bad Salzungen	27.04.
26:28,47	Gubelt, Michael	1973 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

42:08,55	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Sömmerda	01.06.
44:00,62	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Sömmerda	01.06.
45:30,30	Weber, Ronny	1974 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Sömmerda	01.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 23:35 Hilke, Ronny 1970 -- LV Gera

19:19	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Siegburg	07.09.
21:20	Zacher, Tino	1975 Ohrdruffer LV	Dingelstädt	29.03.
22:02	Sander, Martin	1974 SV Einheit 1875 Worbis	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 38:54 Vasterling, Frank 1970 -- Lauffreunde Eichsfeld

40:32	Hammerl, Sven	1974 SV Hermsdorf	Siegburg	07.09.
40:44	Bierwisch, Björn	1974 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	29.03.
41:45	Schönborn, Frank	1971 Lauffreunde Gotha	Dresden	26.10.
43:19	Daum, Holger	1972 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	27.09.
1:11:55	Müller, Dirk	1975 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Heide	13.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:22:15 Schudeja, Gunter 1970 -- TSV Germania 1887 Neustadt/O.

1:30:35	Bierwisch, Björn	1974 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	27.09.
1:37:32	Gietl, Thomas	1973 SV Hermsdorf	Berlin	06.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 2:58:01 Richter*, Frederic 1974 -- HSV Weimar

2:44:12	Bähr, Micha	1975 SV Blau-Weiß Bürgel	Frankfurt	26.10.
2:59:49	Heimrich, Dominik	1975 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.
3:10:46	Schmidt, Marco	1971 LTV Erfurt	Ebermannstadt	07.09.
3:40:52	Adami, Kay	1972 SV Blau-Weiß Bürgel	Dresden	26.10.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.914m**

Bestl. 2024:		15,91	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
16,81	+1,5 Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)**400 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2024:		73,01	Reddmann, Dirk 1972 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
69,48	Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Arnstadt	13.06.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

55,39	SV Sömmerda			Arnstadt	14.06.
Roehr, Wolf-Dietrich (1960); Döring, Ludwig (1972); Trappe, Marcel (1974); Gubelt, Michael (1973)					

[zurück](#)**Hochsprung**

1,56	Trappe, Marcel		1974 SV Sömmerda	Halle (Saale)	28.06.
------	----------------	--	------------------	---------------	--------

[zurück](#)**Stabhochsprung**

3,00	Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Gera	07.06.
------	----------------	--	------------------	------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024:		4,88	Sander, Martin 1974 -- 1. SV Kraftverkehr Heiligensta		
4,86	+0,1 Trappe, Marcel		1974 SV Sömmerda	Halle (Saale)	28.06.

[zurück](#)**Kugelstoß 6 kg**

Bestl. 2024:		19,26	Dittmar, Andy 1974 -- BIG Basketball in Gotha		
18,90	Dittmar, Andy		1974 BIG Basketball in Gotha	Ohrdruf	20.09.
10,53	Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Erfurt	26.04.
9,82	Haß, Torsten		1973 SSV Erfurt Nord	Erfurt	01.05.
9,44	Schwabe, Thomas		1975 LAV Elstertal Bad Köstritz	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

Bestl. 2024:		35,32	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
38,34	Spilling, Frank		1972 SG Motor Arnstadt	Arnstadt	14.06.
33,76	Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
29,39	Schwabe, Thomas		1975 LAV Elstertal Bad Köstritz	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)**Speerwurf 700 g**

Bestl. 2024:		45,01	Döring, Ludwig 1972 -- SV Sömmerda		
43,55	Döring, Ludwig		1972 SV Sömmerda	Erfurt	26.04.

[zurück](#)

M55

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[50 km](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

16,31	-0,2	Bergmann, Michael	1968	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
-------	------	-------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

33,84	-1,4	Bergmann, Michael	1968	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
-------	------	-------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

73,00		Bergmann, Michael	1968	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
-------	--	-------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2024:	2:19,54	Hamsch-Friske, Oliver 1967 -- USV Erfurt			
2:25,31	Peter, Jens		1966	LTV Obereichsfeld	Arnstadt	15.06.
2:46,05	Bergmann, Michael		1968	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:31,84		Bergmann, Michael	1968	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
---------	--	-------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Bestl. 2024:	4:47,60	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld			
4:48,79	Peter, Jens		1966	LTV Obereichsfeld	Arnstadt	13.06.
5:36,27	Bergmann, Michael		1968	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

12:25,04		Bergmann, Michael	1968	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
----------	--	-------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

	Bestl. 2024:	18:04,88	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld			
18:23,18	Peter, Jens		1966	LTV Obereichsfeld	Bad Salzungen	27.04.
21:04,75	Bergmann, Michael		1968	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
23:12,83	Richter, Hannes		1969	SV Hermsdorf	Hermsdorf	06.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

38:07,86	Löschner, Jürgen	1969 SV Blau-Weiß Bürgel	Ohrdruf	20.09.
45:13,09	Bergmann, Michael	1968 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:		17:54	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
23:06	Hilke, Ronny	1970 LV Gera	Dingelstädt	27.09.	
26:40	Berend, Mario	1970 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.	
29:07	Lamcyk, Mario	1969 1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	29.03.	

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:		36:21	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
37:17	Peter, Jens	1966 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.	
38:17	Löschner, Jürgen	1969 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.	
52:01	Höhne, Andreas	1966 LTV Erfurt	Dresden	26.10.	
52:50	Müller, Mike*	1970 VfB Schleiz	Dresden	26.10.	
58:13	Gutjahr, Jens	1969 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	23.03.	
01:15:34	Braun, Jörg	1970 sc im puls erfurt	Bad Füssing	02.02.	

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:19:00	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
1:26:09	Glaßer, Andreas	1968 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.	
1:27:58	Meinecke, Thomas	1966 SV TU Ilmenau	Dingelstädt	27.09.	
1:38:35	Jahn, Heiko	1969 TSV Zeulenroda	Dresden	26.10.	
1:46:13	Vasterling, Frank	1970 Lauffreunde Eichsfeld	Hannover	06.04.	
1:48:01	Thomas, Jörg	1966 Lauffreunde Gotha	Dingelstädt	27.09.	
1:52:32	Finger, Jens	1969 USV Erfurt	Dresden	26.10.	

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:		2:51:06	Peter, Jens 1966 -- LTV Obereichsfeld		
2:59:38	Peter, Jens	1966 LTV Obereichsfeld	Jyväskylä (FIN)	06.09.	
3:12:12	Grosser, Torsten	1969 AP Racing Team	Frankfurt	26.10.	
3:59:35	Thomas, Jörg	1966 Lauffreunde Gotha	Amsterdam (NED)	19.10.	

[zurück](#)

50 km

3:30:37	Peter, Jens	1966 LTV Obereichsfeld	Ubstadt-Weiher	22.02.	
---------	-------------	------------------------	----------------	--------	--

[zurück](#)

M60

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	100 m Hürden	5000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen	Hochsprung
Stabhochsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
Wurf-Fünfkampf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:		15,09	Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90		
15,16	-1,4 Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.	

15,34	-1,9 Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Arnstadt	14.06.
-------	-------------------	-------------------------	----------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

30,77	+0,1 Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
31,39	-0,7 Levi, Thomas	1964 SV 1899 Mühlhausen	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:		68,49	Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90	
70,51	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:		2:41,19	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda	
2:41,42	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:		3:29,77	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda	
3:27,81	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		5:44,23	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda	
5:30,35	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		11:48,07	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda	
11:47,28	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		22:34,25	Hauser, Olaf 1961 -- LV Gera	
20:42,90	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
22:56,40	Hauser, Olaf	1961 LV Gera	Neukieritzsch	12.04.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024:		43:13,00	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda	
41:49,70	Jaeger, Frank	1964 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
44:20,01	Büttner, Holger	1965 sc im puls erfurt	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

5 km Str.

26:30	Unger, Felix	1963 Mühltauf-Verein Eisenberg	Dingelstädt	27.09.
-------	--------------	--------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2024:	38:47	Pasda, Clemens 1963 -- LC Jena		
41:09	Jaeger, Frank		1964 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
48:42	Thomas, Frank		1964 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	27.09.
50:51	Fierenz, Gerald		1965 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	29.03.
53:37	Wolter, Steffen		1964 FSV 1950 Gotha	Dingelstädt	27.09.
53:55	Nolte, Günter		1963 FSV 1950 Gotha	Dingelstädt	27.09.
61:05	Matthes, Jan		1962 SV Lauftreff Breitung	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2024:	1:34:42	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda		
1:50:46	Kölsch, Wolfgang		1965 LTV Erfurt	Dresden	26.10.
1:51:36	Kerber, Andreas		1963 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Berlin	06.04.
2:00:39	Anschütz, Reinhard		1962 FSV 1950 Gotha	Dingelstädt	27.09.
2:08:42	Poller, Peter		1964 SV Lauftreff Breitung	Würzburg	24.05.
2:18:34	Wolter, Steffen		1964 FSV 1950 Gotha	Würzburg	24.05.
2:26:28	Matthes, Jan		1962 SV Lauftreff Breitung	Berlin	06.04.

[zurück](#)

Marathon

	Bestl. 2024:	3:27:09	Jaeger, Frank 1964 -- SV Sömmerda		
3:21:40	Wilck, Andreas		1964 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Amsterdam (NED)	19.10.
4:17:26	Schorcht, Gunar		1963 USV Erfurt	Ebermannstadt	07.09.
4:43:35	Böning, Dirk		1963 Apoldaer LV 90	Berlin	21.09.
5:18:54	Meinhardt, Steffen		1964 LV Einheit Greiz	Berlin	21.09.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

	Bestl. 2024:	19,00	Türk-Noack, Uwe 1960 -- Apoldaer LV 90		
21,46	+1,5 Levi, Thomas		1964 SV 1899 Mühlhausen	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

	Bestl. 2024:	32:32,20	Papst, Ronald 1962 -- ASV Erfurt		
32:46,54	Gnauck, Dick		1963 ASV Erfurt	Hildesheim	31.05.

[zurück](#)

5km Str.Gehen

	Bestl. 2024:	33:23	Papst, Ronald 1962 -- ASV Erfurt		
32:48	Gnauck, Dick		1963 ASV Erfurt	Zittau	25.10.

[zurück](#)

10km Str.Gehen

	Bestl. 2024:	1:11:00	Papst, Ronald 1962 -- ASV Erfurt		
1:09:45	Gnauck, Dick		1963 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:		1,50	Goos, Sven 1964 -- SV 1899 Mühlhausen		
1,54	Goos, Sven		1964 SV 1899 Mühlhausen	Gotha	23.08.
zurück					

Stabhochsprung

Bestl. 2024:		3,30	Roehr, Wolf-Dietrich 1960 -- SV Sömmerda		
2,70	Goos, Sven		1964 SV 1899 Mühlhausen	Halle (Saale)	28.06.
2,50	Levi, Thomas		1964 SV 1899 Mühlhausen	Halle (Saale)	28.06.
zurück					

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024:		11,26	Krinke, Timo 1963 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
9,64	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Halle (Saale)	28.06.
9,54	Gruner, Uwe		1964 LSV Lok Arnstadt	Arnstadt	15.06.
8,58	Levi, Thomas		1964 SV 1899 Mühlhausen	Arnstadt	15.06.
zurück					

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		40,87	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt		
39,11	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Halle (Saale)	28.06.
32,28	Anhalt, Jons		1963 HSG Nordhausen	Göttingen	05.04.
26,83	Gruner, Uwe		1964 LSV Lok Arnstadt	Arnstadt	14.06.
25,31	Levi, Thomas		1964 SV 1899 Mühlhausen	Arnstadt	14.06.
zurück					

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2024:		31,58	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt		
49,56	Hermann, Jürgen		1963 HSC Erfurt	Erfurt	26.04.
30,48	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Arnstadt	15.06.
zurück					

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:		36,09	Gruner, Uwe 1964 -- LSV Lok Arnstadt		
35,72	Gruner, Uwe		1964 LSV Lok Arnstadt	Jena	26.01.
27,78	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Arnstadt	15.06.
zurück					

Gewicht

Bestl. 2024:		12,70	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt		
12,35	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Pirna	01.05.
zurück					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
Bestl. 2024:		2.766	Salge, Stefan 1962 -- PSV Erfurt		
2.493	Salge, Stefan		1962 PSV Erfurt	Pirna	01.05.

[zurück](#)**M65**

[100 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)

[200 m Lauf](#)
[5 km Str.](#)
[Dreisprung](#)

[400 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Marathon](#)
[Diskuswurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)
[300 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2024: 13,95 Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum

15,06	-1,9	Roehr, Wolf-Dietrich	1960	SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
-------	------	----------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2024: 35,52 Zeißig, Dr. Ralf 1958 -- ASV Erfurt

31,19	-0,7	Roehr, Wolf-Dietrich	1960	SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.
-------	------	----------------------	------	-------------	----------	--------

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2024: 69,62 Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum

77,70		Ortmann, Frank	1959	LC Jena	Arnstadt	14.06.
-------	--	----------------	------	---------	----------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2024: 2:49,92 Ortmann, Frank 1959 -- LC Jena

2:52,49		Ortmann, Frank	1959	LC Jena	Blankenburg	20.09.
---------	--	----------------	------	---------	-------------	--------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

3:48,87		Ortmann, Frank	1959	LC Jena	Neukieritzsch	27.09.
---------	--	----------------	------	---------	---------------	--------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2024: 6:03,59 Ortmann, Frank 1959 -- LC Jena

5:55,37		Ortmann, Frank	1959	LC Jena	Zittau	21.06.
---------	--	----------------	------	---------	--------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2024: 26:55,11 Gottschlich, Michael 1959 -- FSV Meuselwitz

24:17,87		Ortmann, Frank	1959	LC Jena	Bad Salzungen	27.04.
----------	--	----------------	------	---------	---------------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

23:45	Ortmann, Frank	1959	LC Jena	Dingelstädt	29.03.
24:51	Meyer, Reinhard	1957	Edith-Stein-Schulsportverein E	Dingelstädt	27.09.
27:43	Bomberg, Dirk	1957	USV Erfurt	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:		44:02	Hesse, Uwe 1958 -- Mühlhäuser Röblinglauf		
44:34	Hesse, Uwe	1958	Mühlhäuser Röblinglauf	Dingelstädt	27.09.
50:41	Fleischmann, Thomas	1959	LTV Erfurt	Dingelstädt	27.09.
52:30	Holzhaus, Reiner	1959	LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	27.09.
53:40	Hädrich, Volkmär*	1960	1. SV Gera	Dresden	26.10.
54:08	Meyer, Reinhard	1957	Edith-Stein-Schulsportverein E	Dingelstädt	27.09.
55:52	Bomberg, Dirk	1957	USV Erfurt	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:		3:49:04	Eger, Axel 1956 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
3:41:27	Kretschmer, Olaf	1958	LAV Saale - Rennsteig	Duisburg	18.05.
4:27:46	Schreiter, Uwe	1960	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:		18,99	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
18,09	+1,4 Türk-Noack, Uwe	1960	Apoldaer LV 90	Gotha	24.08.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

52,12	Döpping, Detlef	1956	Gothaer Leichtathletik Centrum	Erlangen	01.07.
53,30	Türk-Noack, Uwe	1960	Apoldaer LV 90	Jüterbog	24.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024:		3,00	Eckardt, Dirk 1957 -- TSV 1914 Berlstedt/ Neumark		
3,20	Roehr, Wolf-Dietrich	1960	SV Sömmerda	Gotha	24.08.
2,60	Türk-Noack, Uwe	1960	Apoldaer LV 90	Halle (Saale)	28.06.
2,40	Eckardt, Dirk	1957	TSV 1914 Berlstedt/ Neumark	Gera	07.06.

[zurück](#)

Dreisprung

10,25	+0,0 Türk-Noack, Uwe	1960	Apoldaer LV 90	Gotha	23.08.
-------	----------------------	------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024:		10,62	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
9,12	Schipanski, Burkhardt	1956	LAC Rudolstadt	Saalfeld	10.05.
6,12	Fromm, Holger	1958	ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		26,64	Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum		
35,41	Türk-Noack, Uwe	1960	Apoldaer LV 90	Jüterbog	24.05.
33,14	Roehr, Wolf-Dietrich	1960	SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.

20,84	Fromm, Holger	1958 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.
-------	---------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2024: 16,23 Fromm, Holger 1958 -- ASV Erfurt

16,05	Fromm, Holger	1958 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.
-------	---------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 29,59 Döpping, Detlef 1956 -- Gothaer Leichtathletik Centrum

39,85	Roehr, Wolf-Dietrich	1960 SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.
15,21	Fromm, Holger	1958 ASV Erfurt	Jena	26.01.

[zurück](#)

M70

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	Marathon	300 m Hürden	5000 m Bahngehen	10.000 m Bahngehen
10km Str.Gehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf		

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,36 König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV

13,22	-0,2 König, Rudolf	1953 Saalfelder LV	Gotha	23.08.
16,55	-1,9 Kügler, Bernd	1955 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 27,40 König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV

27,52	+1,3 König, Rudolf	1953 Saalfelder LV	Gotha	24.08.
34,90	-0,7 Kügler, Bernd	1955 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.
38,82	-0,7 Dietz, Volker	1952 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 68,05 König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV

81,75	Kügler, Bernd	1955 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.
87,04	Dietz, Volker	1952 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:52,35 Dietz, Volker 1952 -- ASV Erfurt

3:24,94	Dietz, Volker	1952 ASV Erfurt	Halle (Saale)	28.06.
---------	---------------	-----------------	---------------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024: 5:58,30 Dietz, Volker 1952 -- ASV Erfurt

6:17,23	Vetter, Albert-Eugen	1954 LAV Saale - Rennsteig	Hermisdorf	06.05.
7:12,57	Dietz, Volker	1952 ASV Erfurt	Arnstadt	13.06.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

Bestl. 2024: 23:14,44 Diez, Volker 1952 -- ASV Erfurt

22:06,94	Vetter, Albert-Eugen	1954 LAV Saale - Rennsteig	Bad Salzungen	27.04.
----------	----------------------	----------------------------	---------------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2024: 32:02 Hemmerden, Manfred 1951 -- 1. SC 1911 Heiligenstadt

30:40	Hemmerden, Manfred	1951 1. SC 1911 Heiligenstadt	Dingelstädt	27.09.
-------	--------------------	-------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2024: 49:41 Wahl, Martin 1950 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein

45:15	Vetter, Albert-Eugen	1954 LAV Saale - Rennsteig	Dingelstädt	27.09.
53:12	Kretzschmar, Manfred	1952 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)**Marathon**

4:27:14	Kretzschmar, Manfred	1952 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dresden	26.10.
---------	----------------------	-------------------------------------	---------	--------

[zurück](#)**300 m Hürden 0.686m**

Bestl. 2024: 32:32,20 Papst, Ronald 1962 -- ASV Erfurt

61,42	Kügler, Bernd	1955 ASV Erfurt	Funchal (POR)	13.10.
-------	---------------	-----------------	---------------	--------

[zurück](#)**5000 m Bahngehen**

Bestl. 2024: 31:26,93 Langhammer, Reinhard 1952 -- ASV Erfurt

31:32,69	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Erfurt	24.05.
----------	----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**10.000 m Bahngehen**

66:53,61	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Reichenbach	13.09.
----------	----------------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)**10km Str.Gehen**

Bestl. 2024: 1:03:56 Langhammer, Reinhard 1952 -- ASV Erfurt

1:06:13	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.
---------	----------------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)**20km Str.Gehen**

Bestl. 2024: 2:14:28 Langhammer, Reinhard 1952 -- ASV Erfurt

2:17:39	Langhammer, Reinhard	1952 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.
---------	----------------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:		1,25	Krebs, Heribert 1950 -- TSV Zella-Mehlis		
1,18	König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Niesky	06.09.
zurück					

Stabhochsprung

Bestl. 2024:		2,00	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
2,72	Löbel, Eberhard		1955 LC Jena	Neukieritzsch	27.09.
zurück					

Weitsprung

Bestl. 2024:		4,30	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
4,00	+1,0 König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Magdeburg	06.08.
zurück					

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:		12,80	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
12,53	König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Gotha	22.08.
10,37	Lange, Hans Jürgen		1953 TSV Zella-Mehlis	Ohrdruf	07.06.
8,41	Reiser, Peter		1952 1. TSV Bad Salzungen 1990	Arnstadt	15.06.
zurück					

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		32,57	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
28,88	Lange, Hans Jürgen		1953 TSV Zella-Mehlis	Rottershausen	27.07.
26,55	Reiser, Peter		1952 1. TSV Bad Salzungen 1990	Jena	26.01.
zurück					

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2024:		27,68	Lange, Hans Jürgen 1953 -- TSV Zella-Mehlis		
25,42	Lange, Hans Jürgen		1953 TSV Zella-Mehlis	Arnstadt	15.06.
zurück					

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:		39,76	König, Rudolf 1953 -- Saalfelder LV		
40,19	König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Rottershausen	27.07.
26,39	Reiser, Peter		1952 1. TSV Bad Salzungen 1990	Arnstadt	15.06.
21,25	Lange, Hans Jürgen		1953 TSV Zella-Mehlis	Rottershausen	27.07.
zurück					

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)					
2.444	König, Rudolf		1953 Saalfelder LV	Magdeburg	06.08.
13,37(+0,8)-4,00(+1,0)-11,83					
zurück					

M75

[100 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[400 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

19,23 -1,9 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Arnstadt 14.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

95,51 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Arnstadt 14.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

3:54,14 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Arnstadt 15.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 57:26 Hempel, Ernst 1949 -- Saalfelder LV

50:03 Wahl, Martin 1950 GutsMuths- Rennsteiglaufverein Dingelstädt 27.09.
70:46 Hempel, Ernst 1949 Saalfelder LV Dingelstädt 27.09.

[zurück](#)

Hochsprung

1,30 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Saalfeld 04.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 8,75 Milz, Manfred 1945 -- Saalfelder LV

8,43 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Arnstadt 15.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 21,69 Riedl, Raimund 1945 -- LC Jena

23,50 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Arnstadt 14.06.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024: 18,64 Milz, Manfred 1945 -- Saalfelder LV

28,20 Krebs, Heribert 1950 TSV Zella-Mehlis Arnstadt 15.06.

[zurück](#)

M80

[800 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Gewicht](#)

[Hochsprung](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

3:46,67	Erdmann, Hartmut	1942 1. SC 1911 Heiligenstadt	Uslar	04.07.
zurück				

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 28:40,17 Erdmann, Hartmut 1942 -- 1. SC 1911 Heiligenstadt				
30:55,94	Erdmann, Hartmut	1942 1. SC 1911 Heiligenstadt	Bad Salzungen	27.04.
zurück				

Hochsprung

1,14	Riedl, Raimund	1945 LC Jena	Bad Köstritz	27.09.
zurück				

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024: 8,22 Slezak, Reinhold 1942 -- Apoldaer LV 90				
9,99	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Freiberg	19.10.
9,11	Riedl, Raimund	1945 LC Jena	Bad Köstritz	27.09.
zurück				

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 18,00 Löhn, Manfred 1940 -- ASV Erfurt				
22,56	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Niesky	06.09.
13,16	Riedl, Raimund	1945 LC Jena	Jena	26.01.
zurück				

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2024: 23,31 Slezak, Reinhold 1942 -- Apoldaer LV 90				
29,72	Riedl, Raimund	1945 LC Jena	Bad Köstritz	27.09.
24,94	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Niesky	25.10.
zurück				

Speerwurf 400 g

Bestl. 2024: 14,72 Löhn, Manfred 1940 -- ASV Erfurt				
Bestl. 2024: 14,72 Kohl, Wigbert 1941 -- ASV Erfurt				
20,69	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Erfurt	26.04.
zurück				

Gewicht

Bestl. 2024: 7,47 Löhn, Manfred 1940 -- ASV Erfurt				
10,93	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Niesky	25.10.
zurück				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)				
Bestl. 2024: 1.770 Kohl, Wigbert 1941 -- ASV Erfurt				
2.583	Milz, Manfred	1945 Saalfelder LV	Niesky	25.10.
24,94-9,72-22,18-18,13-10,93				

[zurück](#)

M85

[100 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

19,59	-1,9 Kleinfeld, Peter	1939 LAC Rudolstadt	Arnstadt	14.06.
-------	-----------------------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

40:43,82	Mohr, Siegfried	1940 SV Hermsdorf	Bad Salzungen	27.04.
----------	-----------------	-------------------	---------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

5,57	Löhn, Manfred	1940 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.
------	---------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

16,70	Löhn, Manfred	1940 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.
-------	---------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

20,60	Löhn, Manfred	1940 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.
-------	---------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

10,99	Löhn, Manfred	1940 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.
-------	---------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)