

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 4.03.2026

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

W30

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[4 x 100 m Staffel](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)

[1000 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[1500 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

15,46 -0,5 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 30.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

32,09 +0,6 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

74,41 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:49,04 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

4:37,87 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:57,36 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 29.05.
6:25,11 Puschendorf, Janise 1993 LAV Elstertal Bad Köstritz Hermsdorf 06.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

13:09,38 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

23:52,77 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

50:44,74 Brehme, Jasmin 1995 SV Sömmerda Sömmerda 01.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:		45:00	Zürker, Sabine 1992 -- Lauffreunde Eichsfeld		
44:16	Jakob, Sarah		1995 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.
47:44	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
zurück					

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:34:30	Brückner, Marie 1991 -- USV Erfurt		
2:30:25	Jakob, Sarah		1995 LTV Obereichsfeld	Lissabon (POR)	09.03.
zurück					

Marathon

Bestl. 2024:		3:36:50	Zürker, Sabine 1992 -- Lauffreunde Eichsfeld		
3:29:49	Jakob, Sarah		1995 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	26.10.
3:44:26	Müller, Madeline		1993 USV Erfurt	Dresden	26.10.
zurück					

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:		49,03	Erfurter LAC		
64,25	Kyffhäuserberglaufverein		Sömmerda		30.08.
Sonnrein, Nicole (1988); Werner, Aileen (1991); Kautzleben, Janine (1980); Hermann, Sarah (1990)					
zurück					

W35

100 m Lauf	5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Marathon	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf	
zurück zum Anfang					

100 m Lauf

16,93	-0,6 Müller, Annelie		1986 ASC Kinder-Sport-und Freizeitc	Saalfeld	10.05.
zurück					

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		24:25,14	Pasemann, Lydia 1988 -- SV Hermsdorf		
21:22,27	Kestler, Dana		1987 SV Glückauf Sondershausen	Bad Salzungen	27.04.
zurück					

5 km Str.

Bestl. 2024:		23:01	Kestier, Dana 1987 -- SV Glückauf Sondershausen		
26:39	Berend, Madeleine		1989 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024:		41:29	Gebhardt, Christin 1985 -- HSV Weimar		
41:02	Stephan, Julia		1986 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Dingelstädt	27.09.
41:34	Rhode, Anna		1988 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	29.03.
42:18	Leich, Anne-Katrin*		1990 Triathlon Gera	Dresden	26.10.

43:21	Kestler, Dana	1987 SV Glückauf Sondershausen	Dingelstädt	27.09.
53:05	Goll, Nicole	1990 GutsMuths- Rennsteiglaufverein	Augsburg	30.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:26:45 Fünfstück, Christina 1989 -- LAV Saale - Rennsteig

4:22:17	Kumpf, Anett*	1990 SV Wartburgstadt Eisenach	Hannover	06.04.
---------	---------------	--------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 11,02 Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt

10,36	Schüppel, Anja	1988 ASV Erfurt	Funchal (POR)	16.10.
5,42	Müller, Annelie	1986 ASC Kinder-Sport-und Freizeitc	Saalfeld	10.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 33,80 Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt

32,04	Schüppel, Anja	1988 ASV Erfurt	Gotha	23.08.
-------	----------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2024: 47,26 Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt

46,62	Schüppel, Anja	1988 ASV Erfurt	Gotha	23.08.
-------	----------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 28,30 Palm, Katharina 1987 -- LAV Elstertal Bad Köstritz

28,27	Palm, Katharina	1987 LAV Elstertal Bad Köstritz	Leuna	07.06.
22,07	Schüppel, Anja	1988 ASV Erfurt	Jena	26.01.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2024: 15,54 Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt

14,68	Schüppel, Anja	1988 ASV Erfurt	Funchal (POR)	10.10.
-------	----------------	-----------------	---------------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2024: 2.828 Schüppel, Anja 1988 -- ASV Erfurt

2.674	Schüppel, Anja 43,86-10,36-30,37-21,09-13,86	1988 ASV Erfurt	Funchal (POR)	16.10.
-------	---	-----------------	---------------	--------

[zurück](#)

W40

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	10 km Str.	50 km	80 m Hürden

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:		14,20	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
17,11	-0,5	Walther, Yvonne	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 30.08.
18,16	-0,4	Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 30.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:		28,73	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
34,49	+0,1	Hölzer, Anne*	1985	SV Sömmerda	Sömmerda 31.05.
34,95	+0,1	Walther, Yvonne	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 31.05.
35,95	-0,4	Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:		61,74	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
79,36		Walther, Yvonne	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 29.05.
85,33		Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:		2:22,19	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
2:35,53		Puth, Katrin	1982	LV Gera	Gotha 24.08.
2:48,98		Walther, Yvonne	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 30.05.
3:37,18		Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:		5:39,96	Greiner, Heidi 1983 -- SV Sömmerda		
4:56,32		Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		5:05,60	Brünner, Franziska 1980 -- LC Jena		
5:23,88		Puth, Katrin	1982	LV Gera	Neukieritzsch 04.07.
5:50,26		Walther, Yvonne	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 29.05.
7:37,69		Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		20:11,54	Greiner, Heidi 1983 -- SV Sömmerda		
12:42,48		Walther, Yvonne	1981	SV Sömmerda	Sömmerda 30.05.
15:12,08		Hölzer, Anne*	1985	SV Sömmerda	Sömmerda 30.05.
16:38,65		Thiel, Janine	1982	SV Sömmerda	Sömmerda 30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		19:55,27	Puth, Katrin 1982 -- LV Gera		
20:40,83		Puth, Katrin	1982	LV Gera	Bad Salzungen 27.04.

22:14,58	Walther, Yvonne	1981 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
29:38,83	Thiel, Janine	1982 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024: 79:27,00 Greiner, Heidi 1983 -- SV Sömmerda

45:25,71	Walther, Yvonne	1981 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
61:44,17	Thiel, Janine	1982 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 50:43 Bergter, Susanne 1984 -- SV TU Ilmenau

39:14	Hempel, Kristin	1982 USV Erfurt	Dresden	23.03.
44:45	Walther, Yvonne	1981 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
45:37	Müller, Karolin	1985 TSV Germania 1887 Neustadt/O.	Dingelstädt	27.09.
48:29	Schröder, Anja	1984 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
48:38	Bonk, Katrin	1984 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	29.03.
58:23	Thiel, Janine	1982 SV Sömmerda	Dingelstädt	29.03.
75:20	Greiner, Heidi	1983 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

50 km

4:23:18	Walther, Yvonne	1981 SV Sömmerda	Ubstadt-Weiher	22.02.
---------	-----------------	------------------	----------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

15,15	+0,8 Heinke, Christin	1983 SV Concordia Großengottern	Arnstadt	15.06.
-------	-----------------------	---------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

W45

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
5000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen	Weitsprung	Dreisprung	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,23 Moussa, Natalia 1978 -- SV Sömmerda

13,34	-1,9 Moussa, Natalia	1978 SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
13,76	-0,6 Nover, Kati	1979 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.
14,41	-0,4 Brünner, Franziska	1980 LC Jena	Sömmerda	30.08.
14,66	-0,6 Groth, Jana	1977 Saalfelder LV	Saalfeld	10.05.
15,84	-0,4 Waldstädt, Sandra	1976 SV Hermsdorf	Sömmerda	30.08.
17,87	-0,5 Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.
18,40	-0,5 Pikarski, Jessica	1978 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 27,62 Moussa, Natalia 1978 -- SV Sömmerda

27,36	-0,6 Moussa, Natalia	1978 SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.
28,97	-0,6 Nover, Kati	1979 SV Concordia Großengottern	Arnstadt	15.06.
29,03	-0,2 Brünner, Franziska	1980 LC Jena	Sömmerda	31.05.
31,78	+0,6 Waldstädt, Sandra	1976 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.
37,15	-0,4 Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
41,86	-0,4 Pikarski, Jessica	1978 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:		98,80	Rosa-Billert, Juliane 1979 -- SV Sömmerda		
63,81	Brünner, Franziska	1980	LC Jena	Arnstadt	14.06.
71,57	Waldstädt, Sandra	1976	SV Hermsdorf	Sömmerda	29.05.
88,37	Pikarski, Jessica	1978	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
90,76	Rosa-Billert, Juliane	1979	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:		3:06,24	Grießbach, Jeannine 1978 -- SV Creaton Großengottern		
2:26,50	Brünner, Franziska	1980	LC Jena	Zittau	22.06.
2:46,92	Waldstädt, Sandra	1976	SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.
3:24,02	Pikarski, Jessica	1978	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
3:59,68	Rosa-Billert, Juliane	1979	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:		5:31,95	Rosa-Billert, Juliane 1979 -- SV Sömmerda		
3:18,57	Brünner, Franziska	1980	LC Jena	Sömmerda	31.05.
3:42,44	Waldstädt, Sandra	1976	SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.
4:19,73	Pikarski, Jessica	1978	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
5:13,42	Rosa-Billert, Juliane	1979	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		6:21,56	Grießbach, Jeannine 1978 -- SV Creaton Großengottern		
5:02,53	Brünner, Franziska	1980	LC Jena	Gotha	22.08.
6:06,47	Waldstädt, Sandra	1976	SV Hermsdorf	Sömmerda	29.05.
6:41,33	Pikarski, Jessica	1978	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
7:43,65	Rosa-Billert, Juliane	1979	SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		18:38,58	Rosa-Billert, Juliane 1979 -- SV Sömmerda		
11:41,14	Brünner, Franziska	1980	LC Jena	Sömmerda	30.05.
13:03,79	Waldstädt, Sandra	1976	SV Hermsdorf	Sömmerda	30.05.
14:40,74	Pikarski, Jessica	1978	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
16:38,65	Rosa-Billert, Juliane	1979	SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		32:28,58	Rosa-Billert, Juliane 1979 -- SV Sömmerda		
20:25,14	Brünner, Franziska	1980	LC Jena	Zittau	22.06.
22:43,80	Waldstädt, Sandra	1976	SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.
25:57,21	Pikarski, Jessica	1978	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
29:33,75	Rosa-Billert, Juliane	1979	SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024:	67:18,00	Rosa-Billert, Juliane 1979 -- SV Sömmerda			
--------------	----------	---	--	--	--

42:10,58	Brünner, Franziska	1980 LC Jena	Sömmerda	01.06.
51:25,05	Waldstädt, Sandra	1976 SV Hermsdorf	Sömmerda	01.06.
54:47,86	Pikarski, Jessica	1978 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
61:44,05	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 24:48 Hilke, Susan 1976 -- LV Gera				
24:01	Oelmann, Katrin	1976 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 46:07 Leimbach, Katja 1979 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein				
49:11	Oelmann, Katrin	1976 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.
56:15	Glunz, Hanka	1977 SV Blau-Weiß Bürgel	Dingelstädt	27.09.
59:30	Rosa-Billert, Juliane	1979 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
62:12	Völlger, Jessica*	1980 LTV Erfurt	Dresden	26.10.
69:14	Fricke, Anja	1979 1. SV Gera	Dresden	23.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:44:34 Oelmann, Katrin 1976 -- SV Blau-Weiß Bürgel				
2:15:49	Jakobi, Marika	1977 LTV Obereichsfeld	Berlin	06.04.

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

Bestl. 2024: 29:26,36 Bonneß, Yvonne 1978 -- ASV Erfurt				
29:05,60	Bonneß, Yvonne	1978 ASV Erfurt	Sangerhausen	06.04.

[zurück](#)

5km Str.Gehen

Bestl. 2024: 28:49 Bonneß, Yvonne 1978 -- ASV Erfurt				
29:23	Bonneß, Yvonne	1978 ASV Erfurt	Podebrady /CZE	18.05.

[zurück](#)

10km Str.Gehen

Bestl. 2024: 1:00:54 Bonneß, Yvonne 1978 -- ASV Erfurt				
1:00:30	Bonneß, Yvonne	1978 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024: 4,85 Moussa, Natalia 1978 -- SV Sömmerda				
4,10	-0,2 Groth, Jana	1977 Saalfelder LV	Saalfeld	04.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024: 10,59 Moussa, Natalia 1978 -- SV Sömmerda				
--	--	--	--	--

10,64	-1,1	Moussa, Natalia	1978	SV Sömmerda	Ohrdruf	17.05.
zurück						

W50

5000 m Lauf	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Kugelstoß	Diskuswurf
zurück zum Anfang					

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		28:10,72	Mittasch, Jana 1973 -- SV Seelingstädt-Rückersdorf		
26:32,17	Rotter, Kathrin		1972 LV Altstadt 98 Nordhausen	Bad Salzungen	27.04.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024:		55:39	Rotter, Kathrin 1972 -- LV Altstadt 98 Nordhausen		
60:50	Herzog, Claudia		1973 TSG Ruhla	Dingelstädt	27.09.
zurück					

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:53:21	West, Tatjana 1971 -- AC Apolda		
2:12:41	Beyer-Gloecker, Annett*		1975 Laufclub Rudolstadt	Dresden	26.10.
zurück					

Marathon

4:32:39	Hörnig, Daniela*		1975 VfL 28 Ellrich	Hamburg	27.04.
zurück					

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:		11,65	Müller, Nicole 1974 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
10,49	Riedel, Birgit		1971 TSV Zeulenroda	Neukieritzsch	12.04.
7,98	Rotter, Kathrin		1972 LV Altstadt 98 Nordhausen	Erfurt	01.05.
zurück					

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		23,75	Müller, Nicole 1974 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
23,04	Müller, Nicole		1974 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	26.01.
zurück					

W55

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	80 m Hürden	300 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Kugelstoß
Speerwurf	zurück zum Anfang				

100 m Lauf

Bestl. 2024:	13,16	Opitz, Iris 1966 -- LAV Elstertal Bad Köstritz
--------------	-------	--

13,52	-1,2 Opitz, Iris	1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	Funchal (POR)	13.10.
14,12	-1,9 Günther-Gräff, Eva	1968 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.
15,18	-0,6 Stedefeld, Marion	1966 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.
16,56	-0,4 Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Sömmerda	30.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:		27,57	Opitz, Iris 1966 -- LAV Elstertal Bad Köstritz			
27,68	-0,4	Opitz, Iris	1966	LAV Elstertal Bad Köstritz	Gotha	24.08.
30,70	+0,0	Stedefeld, Marion	1966	SV Concordia Großengottern	Gotha	24.08.
34,75	+0,1	Seise, Anke	1970	SV Concordia Großengottern	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

	Bestl. 2024:	64,43	Opitz, Iris 1966 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
66,15	Opitz, Iris		1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	Funchal (POR)	10.10.
70,75	Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Gotha	23.08.
75,35	Seise, Anke		1970 SV Concordia Großengottern	Gotha	23.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2024:	2:51,21	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Concordia Großengottern		
2:37,74	Hartung, Manuela	1970	LC Jena	Funchal (POR)	17.10.
2:58,97	Seise, Anke	1970	SV Concordia Großengottern	Gotha	24.08.

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:32,11	Hartung, Manuela	1970 LC Jena	Sömmerda	31.05.
4:15,26	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:33,35	Hartung, Manuela	1970 LC Jena	Arnstadt	13.06.
6:23,64	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

14:11,82	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Sömmerda	30.05.
----------	-------------	---------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

21:44,50	Hartung, Manuela	1970 LC Jena	Neukieritzsch	27.09.
26:15,58	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

56:29,31	Seise, Anke	1970 SV Concordia Großengottern	Sömmerda	01.06.
----------	-------------	---------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2024:	31:22	Hänsngen, Katrin 1967 -- TSG Ruhla		
22:13	Hartung, Manuela		1970 LC Jena	Dingelstädt	29.03.
25:05	Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Dingelstädt	27.09.
30:12	Hänsngen, Katrin		1967 TSG Ruhla	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2024:	46:15	Härtl, Anke 1966 -- GutsMuths- Rennsteiglaufverein		
58:49	Kleemann, Bettina*		1970 FSV 1950 Gotha	Dresden	26.10.
60:56	Müller, Kathrin		1970 VfB Schleiz	Dresden	26.10.
67:10	Hänsngen, Katrin		1967 TSG Ruhla	Dresden	26.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2024:	1:51:48	Wahrenberg, Sabine 1965 -- SV Lauftreff Breitungern		
2:04:49	Heinz, Eva Jacqueline		1966 LV Gera	Dresden	26.10.

[zurück](#)

Marathon

3:59:42	Grosser, Ulrike		1969 AP Racing Team	Frankfurt	26.10.
---------	-----------------	--	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2024:	13,87	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Concordia Großengottern		
14,05	+1,4 Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Funchal (POR)	10.10.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2024:	50,36	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Creaton Großengottern		
51,73	Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Funchal (POR)	13.10.

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2024:	1,42	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Concordia Großengottern		
1,35	Stedefeld, Marion		1966 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

Stabhochsprung

	Bestl. 2024:	2,50	Günther-Gräff, Eva 1968 -- ASV Erfurt		
2,60	Günther-Gräff, Eva		1968 ASV Erfurt	Gera	07.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2024:	12,18	Hildebrandt, Carmen 1967 -- Eisenacher LV		
11,68	Hildebrandt, Carmen		1967 Eisenacher LV	Gotha	23.08.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:		19,53	Stedefeld, Marion 1966 -- SV Concordia Großengottern		
18,91	Opitz, Iris		1966 LAV Elstertal Bad Köstritz	Bad Köstritz	27.09.
zurück					

W60

5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Kugelstoß	
zurück zum Anfang					

5 km Str.

Bestl. 2024:		29:28	Rudolph, Astrid 1960 -- SV 1899 Mühlhausen		
30:17	Bärwolf, Silvia		1961 SV Lauftreff Breitung	Dingelstädt	27.09.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024:		58:16	Büchner, Anette 1964 -- TSV Germania 1887 Neustadt/O.		
59:56	Pudell, Katrin		1963 LTV Erfurt	Dresden	26.10.
zurück					

Halbmarathon

Bestl. 2024:		2:12:21	Unger, Dorit 1963 -- Mühlalllauf-Verein Eisenberg		
1:53:12	Matthes, Andrea		1964 TSV Zeulenroda	Dresden	26.10.
1:54:27	Wahrenberg, Sabine		1965 SV Lauftreff Breitung	Berlin	06.04.
zurück					

Marathon

4:14:27	Wahrenberg, Sabine		1965 SV Lauftreff Breitung	Dresden	26.10.
zurück					

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:		6,31	Witt, Katharina 1963 -- SV Lerchenberg Altenburg		
6,37	Witt, Katharina		1963 SV Lerchenberg Altenburg	Bad Köstritz	24.05.
zurück					

W65

5 km Str.	10 km Str.				
zurück zum Anfang					

5 km Str.

27:55	Rudolph, Astrid		1960 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	27.09.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024:		49:26	Dittmann, Irene 1958 -- Lauffreunde Eichsfeld		
50:19	Dittmann, Irene		1958 Lauffreunde Eichsfeld	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

W70

[10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

72:32	Weber, Sigrid*	1955 LSV Lok Arnstadt	Dresden	26.10.
-------	----------------	-----------------------	---------	--------

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.6 / 2.2.9.4 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.
