

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 22.04.2026

Frauen

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	50 km	100 m Hürden	400 m Hürden	3000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel
4x400m Mix-Staffel	10.000 m Bahngehen	20km Str.Gehen	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	7-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:		11,65	Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:		10,81	Göhr, Marlies 1958 -- SC Motor Jena		8.06.1983
11,50	+1,7	Körner, Marlene	2003 RACE Erfurt	Ulm	05.07.
12,56	-0,4	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	20.09.
12,67	+0,4	Seidel, Emily	2005 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
13,02	-0,5	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
13,29	+0,4	Schrapps, Lelia-Lovisa	2000 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
13,97	+0,4	Becker, Felicitas	2000 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	17.05.
14,57	-1,0	Zierenner, Kim	2003 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.
15,00	-1,0	Mickley, Lena	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.
15,46	-0,5	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.
16,80	-0,5	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:		23,78	Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:		21,71	Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		29.06.1986
23,47	+1,6	Körner, Marlene	2003 RACE Erfurt	Ulm	05.07.
25,39	-0,2	Seidel, Clara	2005 LC Jena	Filderstadt-Bernhausen	21.06.
25,58	+0,0	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Eschenbach	01.05.
25,80	+0,3	Seidel, Emily	2005 LC Jena	Zittau	22.06.
26,90	+0,7	Schrapps, Lelia-Lovisa	2000 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
27,32	+0,1	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	30.08.
31,35	+0,3	Zierenner, Kim	2003 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
32,09	+0,6	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
34,44	+0,1	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:		60,84	Schrapps, Lelia-Lovisa 2000 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:		49,24	Busch, Sabine 1962 -- SC Turbine Erfurt		2.06.1984
59,34		Schrapps, Lelia-Lovisa	2000 LC Jena	Neukieritzsch	04.07.
61,23		Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	20.09.
71,47		Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
74,41		Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
77,71		Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
79,21		Zierenner, Kim	2003 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:		2:15,76	Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda		
Rekorde-TLV:		1:57,20	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		27.07.1980
2:24,79		Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Limburgerhof	09.06.

2:28,25	Seidel, Clara	2005 LC Jena	Filderstadt-Bernhausen	22.06.
2:49,04	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
2:50,25	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
3:00,19	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:		3:34,68	Brehme, Jasmin 1995 -- SV Sömmerda	
Rekorde-TLV:		2:31,6	Liebich, Beate 1958 -- SC Turbine Erfurt	9.07.1980
3:33,30	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
3:43,63	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
4:37,87	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
4:47,31	Zierenner, Kim	2003 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		4:43,75	Martens, Franziska 2001 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:		3:58,67	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt	5.09.1987
4:48,74	Tronicek, Anastasia	2002 Erfurter LAC	Houston TX (USA)	26.04.
5:11,85	Schwotzer, Jara	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	14.06.
5:40,94	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
5:42,16	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	21.09.
5:53,31	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
5:57,36	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	29.05.
6:25,11	Puschendorf, Janise	1993 LAV Elstertal Bad Köstritz	Hermsdorf	06.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		10:58,39	Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:		8:56,46	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern	27.07.2002
10:54,14	Schwotzer, Jara	2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Regensburg	26.04.
12:46,85	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
13:09,38	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
13:23,87	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.
17:20,87	Zierenner, Kim	2003 SV Sömmerda	Sömmerda	30.05.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		16:40,80	Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC	
Rekorde-TLV:		15:31,67	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern	23.05.2002
17:04,11	Seebon, Eileen	2003 Erfurter LAC	Azusa (USA)	17.04.
17:34,99	Weyers, Hannah	2003 LC Jena	Ulm	05.07.
17:47,83	Otto, Alexandra	2003 TSV Zeulenroda	Ulm	04.07.
18:42,79	Tronicek, Anastasia	2002 Erfurter LAC	Houston TX (USA)	29.03.
22:12,56	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
23:52,77	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.
24:56,09	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	31.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024:		47:23,00	Brehme, Jasmin 1995 -- SV Sömmerda	
Rekorde-TLV:		32:40,09	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern	11.05.2002
36:06,52	Seebon, Eileen	2003 Erfurter LAC	Louis MG (USA)	27.03.
45:48,35	Liebold, Joleen	1998 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
50:44,74	Brehme, Jasmin	1995 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.
52:24,32	Sengewald, Lea-Celine	2004 SV Sömmerda	Sömmerda	01.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: Rekorde-TLV:		29:27 18:05	Bachert, Sarah 2001 -- SV Concordia Beuren Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena		23.03.2025
18:05	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Dresden	23.03.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024: Rekorde-TLV:		42:01 33:31	Liebold, Joleen 1998 -- SV Sömmerda Fleischer, Andrea 1963 -- TuS Jena		3.10.1992
36:49	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Hannover	06.04.
44:16	Jakob, Sarah		1995 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.
47:44	Brehme, Jasmin		1995 SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
67:11	Schieke, Johanna*		2002 LV Altstadt 98 Nordhausen	Drsden	26.10.
zurück					

Halbmarathon

Bestl. 2024: Rekorde-TLV:		1:28:02 1:13:58	Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena Riemann, Sandra 1973 -- SV Creaton Großengottern		28.03.1998
1:23:24	Weyers, Hannah		2003 LC Jena	Stockholm (SWE)	30.08.
1:30:14	Kintzel, Clara		1997 LTV Erfurt	Dingelstädt	27.09.
1:39:03	Jakobi, Paula*		2002 LTV Obereichsfeld	Berlin	06.04.
1:59:31	Voigtländer, Vanessa		2000 SV Lerchenberg Altenburg	Dresden	26.10.
2:19:31	Hänsgen, Juliane		2004 TSG Ruhla	Dresden	26.10.
2:28:34	Klotz, Luisa*		2002 USV Erfurt	Dresden	26.10.
zurück					

Marathon

Bestl. 2024: Rekorde-TLV:		3:36:50 2:29:19	Zürker, Sabine 1992 -- Lauffreunde Eichsfeld Stephan, Birgit 1964 -- SC Motor Jena		6.03.1988
3:24:45	Kintzel, Clara		1997 LTV Erfurt	Dresden	26.10.
3:29:49	Jakob, Sarah		1995 LTV Obereichsfeld	Frankfurt	26.10.
3:44:26	Müller, Madeline		1993 USV Erfurt	Dresden	26.10.
4:01:28	Fuhrmann, Lisa		2000 LC Jena	Frankfurt	26.10.
4:19:43	Herzog, Svenja		2003 TSG Ruhla	Berlin	21.09.
zurück					

50 km

4:26:30	Liebold, Joleen		1998 SV Sömmerda	Ubstadt-Weiher	22.02.
4:48:39	Petermann, Lena		1997 Lauffeuer Fröttstädt	Ubstadt-Weiher	22.02.
zurück					

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024: Rekorde-TLV:		13,87 12,56	Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda Klier, Johanna 1952 -- SC Turbine Erfurt		17.07.1980
13,97	+1,0 Seidel, Clara		2005 LC Jena	Dresden	31.07.
14,33	-0,4 Böhm, Alina Sophie		1996 LC Jena	Limburgerhof	08.06.
14,48	+1,5 Seidel, Emily		2005 LC Jena	Dresden	24.05.
16,60	+1,4 Becker, Felicitas		2000 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	15.06.
zurück					

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: Rekorde-TLV:		59,88 53,24	Böhm, Alina Sophie 1996 -- LC Jena Busch, Sabine 1962 -- SC Turbine Erfurt		21.08.1987
------------------------------	--	----------------	---	--	------------

62,93	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Dresden	24.05.
63,37	Schrapps, Lelia-Lovisa	2000 LC Jena	Zittau	22.06.

[zurück](#)

3000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2024:	11:41,40	Tronicek, Anastasia 2002 -- Erfurter LAC	
Rekorde-TLV:	9:38,21	Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern	6.07.2002

11:22,00	Tronicek, Anastasia	2002 Erfurter LAC	Nacogoches TX (USA)	11.04.
----------	---------------------	-------------------	---------------------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	54,15	SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	
Rekorde-TLV:	42,20	SC Motor Jena	2.06.1984

55,85	SV Sömmerda		Sömmerda	30.08.
-------	-------------	--	----------	--------

Voigt, Lina (2009); Sengewald, Lea-Celine (2004); Schröpfer, Caroline (2008); Mickley, Lena (2004)

58,68	1. TSV Bad Salzungen 1990		Bad Salzungen	23.08.
-------	---------------------------	--	---------------	--------

Knappe, Sarah (2005); Landsiedel, Jasmin (2002); Kaufmann, Marie (2005); Schröder, Lena (2007)

[zurück](#)

4 x 400m Mixed-Staffel

4:20,86	SV Sömmerda		Ohrdruf	07.06.
Ebhardt, Linus (2007); Zierenner, Kim (2003); Greiner, Daniel (1984); Sengewald, Lea-Celine (2004)				

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

50:00,26	Junghannß, Ada	2004 Erfurter LAC	Hildesheim	31.05.
----------	----------------	-------------------	------------	--------

[zurück](#)

20km Str.Gehen

Bestl. 2024:	1:42:18	Junghannß, Ada 2004 -- Erfurter LAC	
Rekorde-TLV:	1:38:11	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt	9.05.1986

1:38:20	Junghannß, Ada	2004 Erfurter LAC	Bochum-Wattenscheid	27.07.
---------	----------------	-------------------	---------------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,78	Recke, Annabell 2003 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:	1,92	Vörös, Brita 1968 -- TuS Jena	16.06.1991
Rekorde-TLV:	1,92	Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena	18.07.1986
Rekorde-TLV:	1,92	Niebling, Gabriele 1961 -- SC Turbine Erfurt	17.07.1983

1,70	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Ohrdruf	07.06.
------	-----------------	--------------	---------	--------

1,66	Seidel, Clara	2005 LC Jena	Halle (Saale)	17.05.
------	---------------	--------------	---------------	--------

1,60	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Halle (Saale)	17.05.
------	--------------------	--------------	---------------	--------

1,55	Schneider, Louisa	1999 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	17.05.
------	-------------------	-------------------------------------	---------	--------

1,55	Römhild, Leony	2003 SV Sömmerda	Ohrdruf	20.09.
------	----------------	------------------	---------	--------

1,50	Preßler, Heidi	2002 LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
------	----------------	----------------------	---------	--------

[zurück](#)

Stabhochsprung

Rekorde-TLV:	4,70	Becker, Annika 1981 -- Team Erfurt		25.08.2003
--------------	------	------------------------------------	--	------------

2,60	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	21.09.
------	--------------------	--------------	--------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:		6,35	Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda		
Rekorde-TLV:		7,48	Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		9.07.1988
5,79	-0,5	Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	20.09.
5,78	+1,0	Seidel, Clara	2005 LC Jena	Dresden	01.08.
5,46	+0,3	Recke, Annabell	2003 LC Jena	Ohrdruf	07.06.
5,29	+0,0	Becker, Felicitas	2000 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	07.06.
4,95	-0,1	Gerlach, Annika	2005 ASV Erfurt	Saalfeld	04.06.
4,82	+0,8	Schneider, Louisa	1999 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	17.05.
4,74	+0,9	Blochberger, Hanna	2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf	07.06.
4,66	+1,6	Preßler, Heidi	2002 LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
4,32	+1,4	Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	07.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:		13,62	Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda		
Rekorde-TLV:		21,58	Droese, Margitta 1952 -- SC Motor Jena		28.05.1978
11,58		Seidel, Clara	2005 LC Jena	Filderstadt-Bernhausen	21.06.
10,21		Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	07.06.
9,66		Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Limburgerhof	08.06.
9,56		Hoffmann, Charis	2001 LG Erfurt e.V.	Erfurt	01.05.
8,19		Böhme, Nelly	2002 LV Gera	Bad Köstritz	24.05.
6,98		Alexander, Lilian	2001 LC Jena	Hermisdorf	13.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		31,43	Neuert, Emma 2004 -- LV Gera		
Rekorde-TLV:		68,84	Pufe, Margitta 1952 -- SC Motor Jena		17.08.1979
20,41		Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	21.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2024:		46,56	Böhme, Nelly 2002 -- LV Gera		
Rekorde-TLV:		61,72	Pfeifer, Vanessa 1994 -- ASV Erfurt		8.06.2014
48,49		Böhme, Nelly	2002 LV Gera	Großolbersdorf	12.04.
28,81		Schwarz, Juliane	1998 ASV Erfurt	Wasserburg am Inn	14.06.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:		45,67	Hollering, Sydney 2001 -- LC Jena		
Bestl. 2024:		45,67	Wilke, Yasmin 2003 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:		59,85	Rittweg, Mareike 1984 -- LC Jena		19.05.2012
45,02		Wilke, Yasmin	2003 LC Jena	Halle/Saale	09.05.
35,13		Seidel, Clara	2005 LC Jena	Dresden	01.08.
30,69		Preßler, Heidi	2002 LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
29,88		Böhm, Alina Sophie	1996 LC Jena	Schutterwald	21.09.
29,27		Blochberger, Hanna	2004 LG Ohra Energie	Ohrdruf	07.06.
21,50		Becker, Johanna	2002 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2024:		6.078	Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda		
Rekorde-TLV:		6.741	Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena		10.11./11.11.1994
5.134		Seidel, Clara	2005 LC Jena	Dresden	31.07./
13,97(+1,0)-1,62-10,49-25,51(+1,7)/5,78(+1,0)-35,19-2:34,94					01.08.

4.878

Böhm, Alina Sophie

1996 LC Jena

Limburgerhof

08.06./
09.06.

14,33(-0,4)-1,57-9,66-25,58(+0,8)/5,52(-0,5)-27,97-2:24,79

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.7 / 2.2.9.5 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.
