

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 29.12.2025

Weibliche Jugend: [W15](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Stabhochsprung](#)
[Speerwurf](#)
[Block Wurf](#)

[300 m Lauf](#)
[300 m Hürden](#)
[Weitsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[800 m Lauf](#)
[1500 m Hindernis](#)
[Dreisprung](#)
[3-Kampf](#)

[2000 m Lauf](#)
[3000 m Bahngehen](#)
[Kugelstoß](#)
[4-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)
[5km Str.Gehen](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[5 km Str.](#)
[Hochsprung](#)
[Hammerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	12,16	Fromm, Malina 2009 -- Erfurter LAC	
Rekorde-TLV:	11,93	Rudolph, Lotta 2010 -- LC Jena	5.07.2025
Mindestleistung:	14,10		

11,93	+1,4	Rudolph, Lotta	2010 LC Jena	Ulm	05.07.
12,57	+1,3	Kalinowski, Laura	2010 1. TSV Bad Salzungen 1990	Dresden	24.05.
12,69	+0,3	Schöffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Haldensleben	21.06.
12,98	+0,0	Sprengler, Lanah	2010 LC Jena	Arnstadt	14.06.
13,00	+0,0	Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Köln	29.05.
13,00	-0,7	Hunger, Lara	2010 WSSV Suhl 1990	Arnstadt	14.06.
13,18	+2,0	Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Bad Köstritz	24.05.
13,20	+0,6	Fromm, Johanna	2010 Erfurter LAC	Leipzig	14.05.
13,32	+0,1	Muravyeva, Arina	2010 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
13,40	-0,7	Hofen, Zoe	2010 SV 1899 Mühlhausen	Bebra	26.04.
13,57	-0,8	Frank, Alina	2010 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Ohrdruf	12.06.
13,62	+0,7	Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	17.05.
13,70	+0,5	Benne, Merit	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	24.04.
13,70	-0,2	Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
13,70	-0,4	Reinhardt, Linn	2010 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Ohrdruf	12.06.
13,88	-0,7	Pepkowska, Amelia	2010 ZSG Grün-Weiß Waltershausen	Arnstadt	14.06.
13,88	+0,4	Prause, Mira	2010 Erfurter LAC	Berlin-Charlottenburg	23.09.
13,90	+1,4	John, Leni Charlott	2010 SV Hermsdorf	Hermsdorf	13.05.
13,96	+0,0	Schröder, Hanna	2010 SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
13,98	-0,7	Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2024:	43,47	Bauer, Marie-Christin 2009 -- Saalfelder LV	
Rekorde-TLV:	39,46	Kaufmann, Laura 2000 -- Erfurter LAC	13.06.2015

40,63		Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Ulm	05.07.
41,27		Schöffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Haldensleben	21.06.
41,68		Fromm, Johanna	2010 Erfurter LAC	Haldensleben	21.06.
44,44		Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Leipzig	14.05.
47,91		Marr, Selma	2010 Schmalkalder LV	Arnstadt	14.06.
48,35		Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Arnstadt	14.06.
49,48		Fehringer, Anna	2010 ASV Erfurt	Arnstadt	14.06.
50,76		Müller, Lina	2010 LG Ohra Energie	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:20,03	Bauer, Smilla 2009 -- SV 03 Eisfeld	
Rekorde-TLV:	2:07,79	Clement, Anke 1968 -- SC Motor Jena	12.07.1983
Mindestleistung:	3:00,00		

2:21,80		Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Haldensleben	21.06.
2:23,03		Fromm, Johanna	2010 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
2:23,60		Hering, Nele Helene	2010 ASV Erfurt	Dresden	24.05.
2:25,65		Goltdammer, Laura	2010 LC Jena	Dresden	24.05.

2:28,88	Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	17.05.
2:34,73	Schöffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Ohrdruf	20.09.
2:38,91	Diez, Hannah	2010 Leichtathletik Sonneberg	Rödental	26.04.
2:39,08	Ryll, Emma Marie	2010 LSV 1971 Ilmenau	Ohrdruf	12.06.
2:39,29	Bartholome, Jasmin	2010 WSSV Suhl 1990	Arnstadt	15.06.
2:39,71	Rudolph, Lotta	2010 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
2:51,03	Sprengler, Lanah	2010 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2024:		7:38,55	Dul, Victoria 2009 -- SV Empor Bad Langensalza		
Rekorde-TLV:		6:36,73	Schmied, Lucie 2010 -- SV Empor Bad Langensalza		17.05.2025
6:36,73	Schmied, Lucie	2010 SV Empor Bad Langensalza	Ohrdruf	17.05.	
7:14,06	Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.	
7:18,51	Hering, Nele Helene	2010 ASV Erfurt	Jena	03.05.	
7:26,95	Fromm, Johanna	2010 Erfurter LAC	Jena	03.05.	
7:35,66	Goltdammer, Laura	2010 LC Jena	Jena	03.05.	
7:38,68	Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.	
7:54,27	Fenner, Lilly	2010 ASV Erfurt	Dresden	10.05.	
7:59,71	Bartholome, Jasmin	2010 WSSV Suhl 1990	Jena	03.05.	
8:56,89	Puderbach, Franka	2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.	
9:15,78	Waldstädt, Lea	2010 SV Hermsdorf	Sömmerda	29.05.	
10:45,90	Rudolph, Lotta	2010 LC Jena	Jena	03.05.	
11:39,48	Pepkowska, Amelia	2010 ZSG Grün-Weiß Waltershausen	Jena	03.05.	

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		11:38,30	Weißenborn, Laura 2009 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:		10:16,74	Schmied, Lucie 2010 -- SV Empor Bad Langensalza		4.07.2025
10:16,74	Schmied, Lucie	2010 SV Empor Bad Langensalza	Ulm	04.07.	
11:04,48	Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Bad Salzungen	27.04.	
12:29,99	Goltdammer, Laura	2010 LC Jena	Bad Salzungen	27.04.	
12:41,33	Bartholome, Jasmin	2010 WSSV Suhl 1990	Bad Salzungen	27.04.	
13:49,23	Szumodalsky, Adele	2010 LV Altstadt 98 Nordhausen	Bad Salzungen	27.04.	
14:22,59	Waldstädt, Lea	2010 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.	

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:		21:42	Herche, Amelie 2009 -- 1. SV Kraftverkehr Heiligensta		
Rekorde-TLV:		18:21	Schmied, Lucie 2010 -- SV Empor Bad Langensalza		27.09.2025
18:21	Schmied, Lucie	2010 SV Empor Bad Langensalza	Dingelstädt	27.09.	
19:51	Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	27.09.	
22:56	Szumodalsky, Adele	2010 LV Altstadt 98 Nordhausen	Dingelstädt	27.09.	
23:17	Bartholome, Jasmin	2010 WSSV Suhl 1990	Dingelstädt	27.09.	
27:03	Strauß, Ida	2010 SV Einheit 1875 Worbis	Dingelstädt	29.03.	

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:		11,94	Wagner, Helena 2009 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
Rekorde-TLV:		11,48	Rach, Diana 1989 -- Team Erfurt		15.08.2004
Mindestleistung:		17,50			
11,57	+0,9 Rudolph, Lotta	2010 LC Jena	Ulm	06.07.	
12,38	+0,0 Kalinowski, Laura	2010 1. TSV Bad Salzungen 1990	Köln	29.05.	
12,42	+1,4 Benne, Merit	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	15.06.	
12,62	-1,4 Sprengler, Lanah	2010 LC Jena	Arnstadt	15.06.	
12,84	-0,6 Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.	
13,10	-1,4 Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Arnstadt	15.06.	
13,13	-0,1 Kern, Liv-Gretha	2010 LSV Schmölln	Schmölln	01.05.	
13,32	+1,2 John, Leni Charlott	2010 SV Hermsdorf	Hermsdorf	13.05.	

13,46	-1,7 Hunger, Lara	2010 WSSV Suhl 1990	Schweinfurt	10.05.
13,63	-1,7 Engelhaupt, Greta	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
13,67	-1,0 Hofen, Zoe	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
14,19	-1,0 Kulesa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Jena	03.05.
14,97	+0,0 Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
15,08	-0,6 Schmied, Lucie	2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.
15,19	+0,0 Puderbach, Franka	2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.
15,19	-1,7 Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Schweinfurt	10.05.
15,21	+0,0 Hering, Nele Helene	2010 ASV Erfurt	Jena	03.05.
15,25	+0,0 Fromm, Johanna	2010 Erfurter LAC	Jena	03.05.
15,40	+1,1 Fenner, Lilly	2010 ASV Erfurt	Dresden	10.05.
15,47	-1,6 Giptner, Jasmin	2010 FSV Hirschberg	Jena	10.05.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:		51,79	Eichentopf, Tine 2009 -- SV Empor Bad Langensalza		
Rekorde-TLV:		42,36	Junker, Berit 1974 -- SC Turbine Erfurt		11.06.1989
44,36	Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Haldensleben	21.06.	
50,59	Kulesa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Arnstadt	15.06.	
51,32	Szumodalsky, Adele	2010 LV Altstadt 98 Nordhausen	Bad Salzungen	27.04.	
54,01	Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Bad Salzungen	27.04.	
54,81	Marr, Selma	2010 Schmalkalder LV	Bad Salzungen	27.04.	
58,36	Fehring, Anna	2010 ASV Erfurt	Arnstadt	15.06.	

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2024:		5:37,91	Herche, Amelie 2009 -- 1. SV Kraftverkehr Heiligensta		
Rekorde-TLV:		4:58,33	Schmied, Lucie 2010 -- SV Empor Bad Langensalza		13.06.2025
4:58,33	Schmied, Lucie	2010 SV Empor Bad Langensalza	Arnstadt	13.06.	
5:10,48	Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Ulm	05.07.	
5:32,65	Hering, Nele Helene	2010 ASV Erfurt	Arnstadt	13.06.	
5:51,64	Szumodalsky, Adele	2010 LV Altstadt 98 Nordhausen	Arnstadt	13.06.	

[zurück](#)

3000 m Bahngehen

Rekorde-TLV:		14:45,67	Dittrich, Bianca 1993 -- ASV Erfurt		20.07.2008
16:02,20	Fenner, Lilly	2010 ASV Erfurt	Sangerhausen	06.04.	

[zurück](#)

5km Str.Gehen

Rekorde-TLV:		24:55	Wolf, Sabine 1970 -- SC Turbine Erfurt		1.05.1985
27:34	Fenner, Lilly	2010 ASV Erfurt	Zittau	25.10.	

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:		1,65	Lehnen, Elisabeth 2009 -- FSV 1950 Gotha		
Rekorde-TLV:		1,82	Riemann, Melanie 1986 -- SC Turbine Erfurt		3.07.1983
Mindestleistung:		1,30			
1,61	Benne, Merit	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	14.06.	
1,55	Engelhaupt, Greta	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	07.06.	
1,55	Herholz, Nora	2010 Erfurter LAC	Ohrdruf	07.06.	
1,54	Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	12.06.	
1,46	Nickel, Salome	2010 LG Ohra Energie	Arnstadt	14.06.	
1,45	Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	07.06.	
1,45	Shuaibat, Lamees	2010 LSV 1971 Ilmenau	Ohrdruf	07.06.	
1,44	Kern, Liv-Gretha	2010 LSV Schmölln	Jena	03.05.	
1,42	Ryll, Emma Marie	2010 LSV 1971 Ilmenau	Ohrdruf	12.06.	

1,36	Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Jena	03.05.
1,36	Diez, Hannah	2010 Leichtathletik Sonneberg	Bad Staffelstein	04.05.
1,36	Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Erfurt	24.05.
1,36	Reinhardt, Linn	2010 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Ohrdruf	12.06.
1,35	Schröder, Hanna	2010 SV Sömmerda	Ohrdruf	17.05.
1,34	Zachar, Marhta	2010 SV Blau-Weiß 1921 Weißensee	Ohrdruf	12.06.
1,30	Giptner, Jasmin	2010 FSV Hirschberg	Neukieritzsch	12.04.
1,30	Waldstädt, Lea	2010 SV Hermsdorf	Ohrdruf	12.06.

[zurück](#)

Stabhochsprung

	Rekorde-TLV:	3,40	Reiß, Melanie 1986 -- TuS Jena	17.06.2001
2,90	Kulessa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Haldensleben	21.06.
2,51	Kern, Liv-Gretha	2010 LSV Schmölln	Mittweida	24.05.
2,15	Jacobsen, Leni	2010 ASV Erfurt	Neukieritzsch	12.04.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024:	5,78	Wagner, Helena 2009 -- LAV Elstertal Bad Köstritz	
	Rekorde-TLV:	6,09	Rosemann, Anke 1964 -- SC Motor Jena	22.07.1979
	Mindestleistung:	4,50		
5,40	-1,1 Kalinowski, Laura	2010 1. TSV Bad Salzungen 1990	Ohrdruf	12.06.
5,39	+0,3 Hunger, Lara	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	20.09.
5,31	-0,8 Benne, Merit	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ohrdruf	07.06.
5,29	-0,5 Rudolph, Lotta	2010 LC Jena	Jena	03.05.
5,19	+1,1 John, Leni Charlott	2010 SV Hermsdorf	Ohrdruf	12.06.
5,16	+0,4 Müller, Lena	2010 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
5,03	+0,9 Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	20.09.
4,99	+1,1 Schöffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Ohrdruf	20.09.
4,97	-1,0 Engelhaupt, Greta	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
4,91	+0,6 Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	20.09.
4,89	+0,4 Kern, Liv-Gretha	2010 LSV Schmölln	Schmölln	01.05.
4,88	+1,5 Muravyeva, Arina	2010 Erfurter LAC	Erfurt	24.05.
4,85	-1,6 Sprengler, Lanah	2010 LC Jena	Jena	25.06.
4,77	+0,0 Schröder, Hanna	2010 SV Sömmerda	Ohrdruf	17.05.
4,69	+0,7 Frank, Alina	2010 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Ohrdruf	12.06.
4,63	+0,2 Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Gera	16.05.
4,54	+1,5 Beloch, Anna Helene	2010 LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

Dreisprung

	Bestl. 2024:	10,73	Etzhold, Lotte 2010 -- Erfurter LAC	
	Rekorde-TLV:	12,03	Nieklauson, Maike 1989 -- TuS Jena	2.07.2004
11,48	+0,8 Muravyeva, Arina	2010 Erfurter LAC	Ohrdruf	07.06.
11,45	+0,7 Benne, Merit	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Ulm	05.07.
10,76	+0,5 Engelhaupt, Greta	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	07.06.
10,05	+1,0 Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	07.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

	Bestl. 2024:	12,57	Querfeld, Jolina 2009 -- LG Ohra Energie	
	Rekorde-TLV:	15,72	Rimke, Chantal 2005 -- LC Jena	15.05.2020
	Mindestleistung:	8,50		
11,55	Hunger, Lara	2010 WSSV Suhl 1990	Erfurt	02.09.
10,41	Kulessa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Jena	03.05.
10,37	Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Bad Köstritz	24.05.
9,74	Tümmler, Mia Lina	2010 SV Sömmerda	Erfurt	01.05.
9,70	Schulter, Kaydance	2010 HSG Nordhausen	Erfurt	04.06.
9,55	Kalinowski, Laura	2010 1. TSV Bad Salzungen 1990	Jena	03.05.

9,35	Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Erfurt	02.09.
8,99	Opelt, Noemi	2010 LSV Schmölln	Schmölln	01.05.
8,84	Schüffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Bad Salzungen	23.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:		28,74	Querfeld, Jolina 2009 -- LG Ohra Energie	
Rekorde-TLV:		45,12	Keil, Gabi 1955 -- Medizin Erfurt	18.07.1969
28,30	Hunger, Lara	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	07.06.
25,53	Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Ohrdruf	17.05.
23,60	Schwarz, Samira	2010 LV Gera	Erfurt	04.06.
22,82	Schulter, Kaydance	2010 HSG Nordhausen	Halle/ Saale	09.05.
22,08	Tümmler, Mia Lina	2010 SV Sömmerda	Jena	03.05.
21,16	Kulessa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Arnstadt	15.06.
20,19	Kalinowski, Laura	2010 1. TSV Bad Salzungen 1990	Jena	03.05.
18,51	Hofen, Zoe	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
17,55	Opelt, Noemi	2010 LSV Schmölln	Jena	26.01.
13,81	Schüffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Jena	03.05.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2024:		39,61	Rohling, Lara 2009 -- Erfurter LAC	
Rekorde-TLV:		52,37	Wesser, Verena 2005 -- LV Gera	19.09.2020
45,53	Tümmler, Mia Lina	2010 SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.
40,65	Schwarz, Samira	2010 LV Gera	Erfurt	04.06.
25,03	Kulessa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Arnstadt	15.06.
23,34	Stephan, Phibie	2010 LAC Rudolstadt	Arnstadt	15.06.
21,67	Rettig, Celine	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	26.01.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:		33,47	Hoffmann, Finja 2009 -- Ohrdrufer LV	
Rekorde-TLV:		48,62	Reimann, Lisa-Marie 1999 -- LC Jena	12.07.2014
Mindestleistung:		20,00		
40,24	Hunger, Lara	2010 WSSV Suhl 1990	Chemnitz	01.02.
35,08	Engelhaupt, Greta	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Arnstadt	14.06.
32,42	Rettig, Celine	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	26.01.
32,35	Kulessa, Anna-Lena	2010 TSV Zeulenroda	Bad Köstritz	27.09.
31,76	Benne, Merit	2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Berlin-Charlottenburg	23.09.
31,72	Schulter, Kaydance	2010 HSG Nordhausen	Halle/ Saale	09.05.
29,52	Hunger, Lena	2010 WSSV Suhl 1990	Jena	26.01.
25,49	Sprengler, Lanah	2010 LC Jena	Ohrdruf	12.06.
22,68	Rieger, Ellen	2010 HSG Nordhausen	Ohrdruf	17.05.
21,33	Kern, Liv-Gretha	2010 LSV Schmölln	Jena	03.05.
20,65	John, Leni Charlott	2010 SV Hermsdorf	Hermsdorf	13.05.
20,60	Szok, Dominika	2010 WSSV Suhl 1990	Eisenach	07.09.
20,51	Seitz, Jody	2010 Apoldaer LV 90	Jena	26.01.
20,13	Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Jena	03.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2024:		47,00	Hoffmann, Finja 2009 -- Ohrdrufer LV	
Mindestleistung:		25,00		
48,50	Keksel, Victoria	2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Ohrdruf	12.06.
37,50	Rudolph, Lotta	2010 LC Jena	Jena	03.05.
34,50	Goldammer, Laura	2010 LC Jena	Jena	03.05.
33,50	Hering, Nele Helene	2010 ASV Erfurt	Jena	03.05.
33,00	Schmied, Lucie	2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.
33,00	Puderbach, Franka	2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.
32,00	Deidersen, Kimberly	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
30,00	Fenner, Lilly	2010 ASV Erfurt	Dresden	10.05.

28,50	Mitrenga, Lucy	2010 SV Sömmerda	Ohrdruf	12.06.
26,50	Zachar, Martha	2010 SV Blau-Weiß 1921 Weißensee	Ohrdruf	12.06.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

	Rekorde-TLV:	1.639	Reiche, Anne 1985 -- Team Erfurt		13.08.2000
1.365	Szok, Dominika 14,02(-1,7)-4,62(-0,2)-7,85		2010 WSSV Suhl 1990	Katzwang	29.05.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.560	Diez, Hannah 14,44(+2,0)-3,95(+0,0)-1,36-5,52		2010 Leichtathletik Sonneberg	Bad Staffelstein	04.05.
-------	--	--	-------------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

	Bestl. 2024:	2.574	Wagner, Helena 2009 -- LAV Elstertal Bad Köstritz		
	Rekorde-TLV:	3.001	Rach, Diana 1989 -- Team Erfurt		15.08.2004
2.638	Benne, Merit 13,79(-0,6)-12,77(-1,7)-4,85(-0,9)-1,60-30,23		2010 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Jena	03.05.
2.487	Engelhaupt, Greta 14,25(-0,6)-13,63(-1,7)-4,97(-1,0)-1,48-29,61		2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
2.351	Kern, Liv-Gretha 14,27(-0,6)-13,45(-1,7)-4,62(-0,4)-1,44-21,33		2010 LSV Schmölln	Jena	03.05.
1.784	Illgen, Laura 13,81(-0,6)-14,06(-1,7)-o(+0,4)-1,36-20,13		2010 TSV Zeulenroda	Jena	03.05.

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2024:	2.369	Fromm, Malina 2009 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	2.954	Ende, Franziska 1987 -- Team Erfurt		14.07.2002
2.452	Keksel, Victoria 13,20(+0,2)-12,84(-0,6)-3,97(-0,1)-38,50-7:38,68		2010 Gothaer Leichtathletik Centrum	Jena	03.05.
2.438	Rudolph, Lotta 12,58(-0,2)-12,48(-0,6)-5,29(-0,5)-37,50-10:45,90		2010 LC Jena	Jena	03.05.
2.323	Deidersen, Kimberly 13,70(-0,2)-14,97(+0,0)-4,28(-0,3)-32,00-7:14,06		2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
2.229	Schmied, Lucie 14,55(-0,2)-15,08(-0,6)-4,26(+0,6)-33,00-7:30,22		2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.
2.218	Fromm, Johanna 13,70(+0,2)-15,25(+0,0)-4,32(-0,2)-24,00-7:26,95		2010 Erfurter LAC	Jena	03.05.
2.191	Goltdammer, Laura 14,52(+0,2)-15,74(+0,0)-4,13(-0,9)-34,50-7:35,66		2010 LC Jena	Jena	03.05.
2.176	Hering, Nele Helene 15,08(+0,2)-15,21(+0,0)-3,95(-0,8)-33,50-7:18,51		2010 ASV Erfurt	Jena	03.05.
2.147	Fenner, Lilly 14,58(+2,4)-15,40(+1,1)-4,28(+1,2)-30,00-7:54,27		2010 ASV Erfurt	Dresden	10.05.
2.114	Pudersbach, Franka 14,27(-0,2)-15,19(+0,0)-4,28(+0,7)-33,00-8:56,89		2010 SV Empor Bad Langensalza	Jena	03.05.
1.837	Bartholome, Jasmin 15,43(-0,2)-17,46(+0,0)-3,58(+0,7)-21,50-7:59,71		2010 WSSV Suhl 1990	Jena	03.05.
1.768	Pepkowska, Amelia 14,38(+0,2)-15,95(-0,6)-4,07(-0,9)-20,00-11:39,48		2010 ZSG Grün-Weiß Waltershausen	Jena	03.05.

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2024: 2.386 Otto, Marlene 2009 -- LC Jena
Rekorde-TLV: 2.931 Breitsprecher, Laura 1989 -- LG ohra-hörselgas

12.06.2004

2.535	Kalinowski, Laura 12,83(+0,6)-12,61(-1,0)-5,12(-0,1)-9,55-20,19	2010 1. TSV Bad Salzungen 1990	Jena	03.05.
2.461	Hunger, Lara 13,34(-0,6)-13,46(-1,7)-4,81(+0,0)-10,28-22,40	2010 WSSV Suhl 1990	Schweinfurt	10.05.
2.257	Kulessa, Anna-Lena 14,17(+0,6)-14,19(-1,0)-4,21(-0,7)-10,41-19,57	2010 TSV Zeulenroda	Jena	03.05.
2.249	Hunger, Lena 13,76(-0,6)-15,19(-1,7)-4,74(-0,1)-8,45-21,81	2010 WSSV Suhl 1990	Schweinfurt	10.05.
2.192	Hofen, Zoe 13,69(+0,6)-13,67(-1,0)-4,22(-0,1)-7,62-18,51	2010 SV 1899 Mühlhausen	Jena	03.05.
2.121	Tümmler, Mia Lina 14,47(+0,6)-15,73(-1,0)-4,12(-0,1)-8,86-22,08	2010 SV Sömmerda	Jena	03.05.
2.031	Schwarz, Samira 15,12(+3,3)-15,83(+3,6)-4,00(+3,0)-8,42-21,45	2010 LV Gera	Halle (Saale)	17.05.
2.026	Schöffler, Luise 13,44(+0,6)-16,92(-1,0)-4,05(+0,5)-8,61-13,81	2010 LSV Lok Arnstadt	Jena	03.05.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.6 / 2.2.9.4 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.
