

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 22.04.2026

[Weibliche Jugend U18](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	100 m Hürden	400 m Hürden	2000 m Hindernis
4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	3000 m Bahngehen	5000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	10km Str.Gehen
Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	12,33	Klotz, Aurora 2007 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:	11,54	Oelsner, Marlies 1958 -- SC Motor Jena	23.07.1975
Mindestleistung:	13,80		

12,24	+1,1 Najjar, Mirna	2008 SV Sömmerda	Mittweida	27.06.
12,26	+1,2 Münnich, Emma Charlott	2008 LC Jena	Bochum-Wattenscheid	12.07.
12,32	-0,7 Fromm, Malina	2009 Erfurter LAC	Arnstadt	14.06.
12,73	+1,8 Wagner, Helena	2009 LC Jena	Berlin-Lichterfelde	07.06.
12,79	-0,7 Hoffmann, Finja	2009 LC Jena	Arnstadt	14.06.
12,93	-0,4 Orlik, Alma Zita	2009 Erfurter LAC	Ohrdruf	12.06.
13,08	-0,6 Bauer, Marie-Christin	2009 Saalfelder LV	Ohrdruf	20.09.
13,39	+1,9 Froherz, Mariella	2008 LC Jena	Berlin-Lichterfelde	07.06.
13,40	-0,7 Lehnen, Elisabeth	2009 FSV 1950 Gotha	Arnstadt	14.06.
13,44	+1,4 Munzert, Lilly	2009 LC Jena	Berlin-Lichterfelde	07.06.
13,52	+0,8 Bauer, Smilla	2009 Erfurter LAC	Ohrdruf	12.06.
13,59	-1,3 Kirchner, Hannah	2008 TSV Zeulenroda	Arnstadt	14.06.
13,80	-1,3 Rühling, Finja	2008 FSV Meuselwitz	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	26,01	Klotz, Aurora 2007 -- LC Jena	
Rekorde-TLV:	23,55	Rübsam, Dagmar 1962 -- SC Turbine Erfurt	27.05.1979
Mindestleistung:	28,00		

25,60	-1,0 Münnich, Emma Charlott	2008 LC Jena	Arnstadt	15.06.
25,67	-1,0 Najjar, Mirna	2008 SV Sömmerda	Arnstadt	15.06.
25,69	-1,0 Fromm, Malina	2009 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
25,87	-1,0 Schöffler, Luise	2010 LSV Lok Arnstadt	Arnstadt	15.06.
26,43	-0,6 Stockhaus, Klara	2011 SV Empor Bad Langensalza	Ohrdruf	07.06.
26,77	-1,0 Orlik, Alma Zita	2009 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
27,13	+0,5 Bauer, Marie-Christin	2009 Saalfelder LV	Mittweida	27.06.
27,21	-1,0 Czogalla, Sandrin	2008 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	60,12	Bode, Amalia 2008 -- 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	
Rekorde-TLV:	51,55	Rübsam, Dagmar 1962 -- SC Turbine Erfurt	27.05.1979

56,21	Guttke, Helena	2008 Erfurter LAC	Mannheim	28.06.
60,21	Schöffler, Luise	2010 Erfurter LAC	Arnstadt	14.06.
61,81	Bauer, Marie-Christin	2009 Saalfelder LV	Sömmerda	30.08.
62,31	Czogalla, Sandrin	2008 Erfurter LAC	Mittweida	27.06.
65,92	Herche, Amelie	2009 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Garbsen	01.05.
66,61	Schwotzer, Jele	2008 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	14.06.
67,34	Reuter, Karla Aurelia	2009 LG Ohra Energie	Arnstadt	14.06.
67,97	Diez, Hannah	2010 Leichtathletik Sonneberg	Saalfeld	10.05.
68,49	Schneider, Leona	2010 LSV 1971 Ilmenau	Saalfeld	10.05.
69,32	Shuaibat, Lamees	2010 LSV 1971 Ilmenau	Saalfeld	10.05.

81,44	Modl, Eva	2009 LAC Rudolstadt	Saalfeld	13.09.
-------	-----------	---------------------	----------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

	Bestl. 2024:	2:21,14	Bode, Amalia 2008 -- 1. SV Kraftverkehr Heiligensta		
	Rekorde-TLV:	2:04,3	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		11.06.1975
	Mindestleistung:	2:50,00			
2:08,68	Guttke, Helena	2008 Erfurter LAC	Brüssel / BEL	24.05.	
2:25,57	Herche, Amelie	2009 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Braunschweig-Rüningen	10.05.	
2:27,40	Dul, Victoria	2009 SV Empor Bad Langensalza	Arnstadt	15.06.	
2:36,06	Schwotzer, Jele	2008 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	Arnstadt	15.06.	
2:37,94	Günsch, Christina	2009 LSV Lok Arnstadt	Arnstadt	15.06.	
2:39,20	Kraußer, Celina	2009 SV 03 Eisfeld	Ohrdruf	12.06.	
2:41,66	Hentrich, Nele	2009 WSSV Suhl 1990	Eisenach	11.05.	

[zurück](#)

1000 m Lauf

	Bestl. 2024:	3:08,41	Hilke, Sandrine 2007 -- LV Gera		
4:10,72	Waldstädt, Lea	2010 SV Hermsdorf	Sömmerda	31.05.	

[zurück](#)

1500 m Lauf

	Bestl. 2024:	4:45,43	Manzke, Helena Danae 2007 -- LSV Lok Arnstadt		
	Rekorde-TLV:	4:16,79	Witzmann, Manuela 1970 -- SC Turbine Erfurt		5.06.1987
5:11,55	Herche, Amelie	2009 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Zeven	07.06.	
5:37,25	Rotter, Maike	2008 LV Altstadt 98 Nordhausen	Erfurt	01.05.	

[zurück](#)

3000 m Lauf

	Bestl. 2024:	10:37,77	Manzke, Helena Danae 2007 -- LSV Lok Arnstadt		
	Rekorde-TLV:	9:20,25	Kley, Kathrin 1968 -- SC Turbine Erfurt		1.07.1984
10:04,50	Herold, Gloria	2008 Erfurter LAC	Bochum-Wattenscheid	12.07.	
11:35,75	Weißenborn, Laura	2009 Erfurter LAC	Pliezhausen	18.05.	
12:33,96	Rotter, Maike	2008 LV Altstadt 98 Nordhausen	Bad Salzungen	27.04.	

[zurück](#)

5 km Str.

	Bestl. 2024:	22:56	Gerdt, Victoria 2008 -- LTV Obereichsfeld		
17:15	Herold, Gloria	2008 Erfurter LAC	Siegburg	07.09.	
21:51	Rotter, Maike	2008 LV Altstadt 98 Nordhausen	Dingelstädt	29.03.	
22:02	Herche, Amelie	2009 1. SV Kraftverkehr Heiligensta	Dingelstädt	29.03.	
32:21	Proksch, Maja Carolin	2009 Laufclub Rudolstadt	Dingelstädt	27.09.	

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2024:	39:27	Manzke, Helena Danae 2007 -- LSV Lok Arnstadt		
	Rekorde-TLV:	34:46	Herold, Gloria 2008 -- Erfurter LAC		7.09.2025
34:46	Herold, Gloria	2008 Erfurter LAC	Siegburg	07.09.	
45:13	Dul, Victoria	2009 SV Empor Bad Langensalza	Dingelstädt	27.09.	
48:00	Schneiderling, Mia Fabienne	2008 WSSV Suhl 1990	Dingelstädt	27.09.	
52:50	Hentrich, Nele	2009 WSSV Suhl 1990	Dingelstädt	27.09.	
54:47	Beck, Clara	2009 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	29.03.	
55:52	Gerdt, Victoria	2008 LTV Obereichsfeld	Dingelstädt	27.09.	
67:06	Schneider, Hannah	2008 SV EK Veilsdorf	Berlin	26.07.	

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:		13,54	Klotz, Aurora 2007 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:		13,22	Losch, Susanne 1966 -- SC Turbine Erfurt		26.08.1983
14,82	+1,5	Wagner, Helena	2009 LC Jena	Berlin-Lichterfelde	08.06.
16,98	+0,0	Illgen, Laura	2010 TSV Zeulenroda	Sömmerda	30.08.
17,24	+0,5	Bischoff, Lia	2008 SV Concordia Großengottern	Bad Salzungen	27.04.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:		74,41	Bischoff, Lia 2008 -- SV Creaton Großengottern		
Rekorde-TLV:		58,49	Junker, Berit 1974 -- SC Turbine Erfurt		23.06.1990
65,02		Czogalla, Sandrin	2008 Erfurter LAC	Arnstadt	13.06.
74,66		Bischoff, Lia	2008 SV Concordia Großengottern	Bad Salzungen	27.04.

[zurück](#)

2000 m Hindernis 0.762m

Rekorde-TLV:		6:52,61	Herwig, Emma 2005 -- SV 1899 Mühlhausen		15.07.2022
8:04,03		Weißenborn, Laura	2009 Erfurter LAC	Leuna	07.06.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:		48,93	LC Jena		
Rekorde-TLV:		45,88	SC Motor Jena		20.08.1980
48,01		LC Jena		Bochum-Wattenscheid	11.07.
		Wagner, Helena (2009); Sprengler, Lanah (2010); Münnich, Emma Charlott (2008); Rudolph, Lotta (2010)			
55,83		LG Ohra Energie		Arnstadt	14.06.
		Nickel, Salome (2010); Reuter, Karla Aurelia (2009); Weber, Lea (2008); Müller, Lina (2010)			
57,95		1. SV Gera		Gera	16.05.
		Gruber, Rosa (2008); Liebetrau, Senta (2011); Zipfel, Leonie (2011); Wallstabe, Paula (2010)			
59,12		StG Altenburger Land		Meuselwitz	21.06.
		Böttger, Bea (2010); Friedemann, Maya-Joline (2009); Naumann, Tony Mia (2008); Burck, Marie (2008)			

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Rekorde-TLV:		6:39,18	SV Creaton Großengottern		30.06.2001
8:44,35		LG Ohra Energie		Ohrdruf	07.06.
		Reuter, Karla Aurelia (2009); Jäger, Bianca (2009); Ißleib, Amy (2008)			

[zurück](#)

3000 m Bahngehen

Bestl. 2024:		14:35,21	Carniel, Maria-Lena 2008 -- Eisenacher LV		
Rekorde-TLV:		14:33,81	Carniel, Maria-Lena 2008 -- Eisenacher LV		13.06.2025
14:33,81		Carniel, Maria-Lena	2008 Eisenacher LV	Arnstadt	13.06.
15:19,80		Völkel, Laura	2008 ASV Erfurt	Arnstadt	13.06.

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

Rekorde-TLV:		24:17,12	Wolf, Sabine 1970 -- SC Turbine Erfurt		31.05.1987
25:23,27		Carniel, Maria-Lena	2008 Eisenacher LV	Hildesheim	31.05.
26:43,71		Völkel, Laura	2008 ASV Erfurt	Hildesheim	31.05.

[zurück](#)

5km Str.Gehen

	Bestl. 2024: Rekorde-TLV:	26:27 24:07	Völkel, Laura 2008 -- ASV Erfurt Wolf, Sabine 1970 -- SC Turbine Erfurt		16.05.1987
24:26	Carniel, Maria-Lena		2008 Eisenacher LV	Podebrady /CZE	18.05.
26:08	Völkel, Laura		2008 ASV Erfurt	Kelsterbach	13.04.

[zurück](#)

10km Str.Gehen

	Rekorde-TLV:	51:18	Carniel, Maria-Lena 2008 -- Eisenacher LV		3.05.2025
51:18	Carniel, Maria-Lena		2008 Eisenacher LV	Berlin	03.05.
52:29	Völkel, Laura		2008 ASV Erfurt	Zittau	25.10.

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2024: Rekorde-TLV: Mindestleistung:	1,60 1,92 1,35	Klotz, Aurora 2007 -- LC Jena Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena		18.07.1986
1,70	Lehnen, Elisabeth		2009 FSV 1950 Gotha	Schmölln	01.05.
1,52	Wagner, Helena		2009 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
1,52	Münnich, Emma Charlott		2008 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
1,46	Kirchner, Hannah		2008 TSV Zeulenroda	Neukieritzsch	12.04.
1,45	Ißleib, Amy		2008 LG Ohra Energie	Eisenach	11.05.
1,40	Reuter, Karla Aurelia		2009 LG Ohra Energie	Eisenach	11.05.
1,40	Krauß, Celina		2009 SV 03 Eisfeld	Ohrdruf	12.06.
1,36	Ziesak, Linn		2009 LC Jena	Ohrdruf	12.06.
1,36	Wünsch, Luise		2009 LC Jena	Ohrdruf	12.06.

[zurück](#)

Weitsprung

	Bestl. 2024: Rekorde-TLV: Mindestleistung:	5,80 6,91 4,70	Winkler, Aspasia 2007 -- LC Jena Daute, Heike 1964 -- SC Motor Jena		9.08.1981
5,58	+0,6 Wagner, Helena		2009 LC Jena	Berlin-Lichterfelde	07.06.
5,58	+1,3 Hoffmann, Finja		2009 LC Jena	Jena	25.06.
5,41	-1,6 Orlik, Alma Zita		2009 Erfurter LAC	Zittau	22.06.
5,36	+1,1 Otto, Marlene		2009 LC Jena	Arnstadt	14.06.
5,27	+1,7 Froherz, Mariella		2008 LC Jena	Jena	25.06.
5,10	-1,2 Lehnen, Elisabeth		2009 FSV 1950 Gotha	Ohrdruf	12.06.
5,09	+1,4 Najjar, Mirna		2008 SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
5,00	-0,3 Munzert, Lilly		2009 LC Jena	Jena	25.06.
4,92	+1,4 Meyer, Julie		2008 LG Erfurt e.V.	Arnstadt	14.06.
4,88	+1,1 Ziesak, Linn		2009 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
4,74	+0,2 Voigt, Lina		2009 SV Sömmerda	Ohrdruf	07.06.

[zurück](#)

Dreisprung

	Bestl. 2024: Rekorde-TLV:	12,04 13,20	Winkler, Aspasia 2007 -- LC Jena Köhler, Karoline 1984 -- Team Erfurt		13.07.2001
11,66	+0,0 Otto, Marlene		2009 LC Jena	Jena	25.06.
10,76	+0,0 Ziesak, Linn		2009 LC Jena	Jena	25.06.
10,72	-0,1 Meyer, Julie		2008 LG Erfurt e.V.	Bad Köstritz	24.05.
9,32	+0,2 Bischoff, Lia		2008 SV Concordia Großengottern	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	13,62	Naussed, Helena 2008 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	17,08	Rimke, Chantal 2005 -- LC Jena		1.06.2022
Mindestleistung:	8,50			
14,09	Naussed, Helena	2008 LC Jena	Arnstadt	14.06.
12,84	Querfeld, Jolina	2009 LG Ohra Energie	Neustädt (Gerstungen)	18.05.
12,64	Weber, Lea	2008 LG Ohra Energie	Eisenach	11.05.
10,80	Theilig, Hanna	2009 LSV Schmölln	Schmölln	01.05.
9,95	Rotter, Maike	2008 LV Altstadt 98 Nordhausen	Arnstadt	14.06.
9,89	Ziesak, Linn	2009 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
9,88	Munzert, Lilly	2009 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
9,70	Scholz, Lennia	2009 FSV 1950 Gotha	Ohrdruf	20.09.
9,59	Otto, Marlene	2009 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
9,36	Ortlepp, Amy	2008 Ohrdruf LV	Ohrdruf	17.05.
9,17	Gohle, Kaja	2008 LAC Rudolstadt	Saalfeld	10.05.
8,91	Glavanitz, Enya	2008 ESV 90 Gößnitz	Meuselwitz	20.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	32,29	Weber, Lea 2008 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	56,64	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena		28.05.1983
33,82	Naussed, Helena	2008 LC Jena	Jena	27.04.
33,62	Weber, Lea	2008 LG Ohra Energie	Mittweida	27.06.
30,52	Theilig, Hanna	2009 LSV Schmölln	Arnstadt	14.06.
28,30	Querfeld, Jolina	2009 LG Ohra Energie	Ohrdruf	20.09.
23,34	Glavanitz, Enya	2008 ESV 90 Gößnitz	Meuselwitz	20.06.
12,84	Naumann, Tony Mia	2008 SV Lerchenberg Altenburg	Meuselwitz	20.06.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2024:	46,23	Engelke, Nele 2007 -- ASV Erfurt		
Rekorde-TLV:	56,33	Wesser, Verena 2005 -- LV Gera		21.07.2021
42,92	Rohling, Lara	2009 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
30,00	Munzert, Lilly	2009 LC Jena	Chemnitz	01.07.
26,89	Möckel, Hannah	2009 Erfurter LAC	Erfurt	26.04.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	48,40	Benne, Lena 2007 -- LC Jena		
Rekorde-TLV:	54,53	Reimann, Lotte 1999 -- LC Jena		31.07.2015
Mindestleistung:	23,00			
40,38	Weber, Lea	2008 LG Ohra Energie	Arnstadt	15.06.
40,21	Naussed, Helena	2008 LC Jena	Arnstadt	15.06.
33,06	Scholz, Lennia	2009 FSV 1950 Gotha	Ohrdruf	07.06.
32,66	Ortlepp, Amy	2008 Ohrdruf LV	Ohrdruf	07.06.
28,63	Gohle, Kaja	2008 LAC Rudolstadt	Saalfeld	13.09.
28,21	Ziesak, Linn	2009 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
28,10	Querfeld, Jolina	2009 LG Ohra Energie	Eisenach	11.05.
26,08	Kirchner, Hannah	2008 TSV Zeulenroda	Bad Köstritz	24.05.
25,11	Munzert, Lilly	2009 LC Jena	Berlin-Charlottenburg	23.09.
24,68	Schönemann, Sara	2009 FSV 1950 Gotha	Ohrdruf	12.06.

[zurück](#)