

Thüringer Leichtathletik-Verband

Bestenliste TLV 2025

Stand: 22.04.2026

[Weibliche Jugend U20](#)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	100 m Hürden
400 m Hürden	4 x 400 m Staffel	3 x 800 m Staffel	5000 m Bahngehen	10.000 m Bahngehen	5km Str.Gehen
10km Str.Gehen	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	11,91	Räpple, Hanna 2006 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	10,88	Oelsner, Marlies 1958 -- SC Motor Jena		1.07.1977
Mindestleistung:	14,00			
12,08	+1,9 Klotz, Aurora	2007 LC Jena	Berlin-Lichterfelde	07.06.
12,12	+0,7 Kaebitz, Eva	2007 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Bochum-Wattenscheid	12.07.
12,43	-2,2 Schuchert, Tabea	2007 SV Concordia Großengottern	Arnstadt	14.06.
12,61	+0,2 Riechel, Anna Amalia	2006 LG Ohra Energie	Mittweida	27.06.
12,66	+0,7 Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
12,77	+0,7 Schröder, Maria	2006 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
13,06	+0,7 Hildebrandt, Leni	2007 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
13,43	+0,9 Benne, Lena	2007 LC Jena	Erfurt	01.05.
13,70	+0,9 Hinkel, Giselle	2006 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
13,82	-0,7 Hockarth, Emilia	2007 Saalfelder LV	Saalfeld	10.05.
13,84	-1,9 Werkstätter, Lea	2007 LG Erfurt e.V.	Arnstadt	14.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	24,72	Räpple, Hanna 2006 -- LC Top Team Thüringen		
Rekorde-TLV:	22,37	Rieger, Sabine 1963 -- SC Motor Jena		26.06.1982
25,56	+0,3 Kaebitz, Eva	2007 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Zittau	22.06.
25,71	-0,1 Riechel, Anna Amalia	2006 LG Ohra Energie	Bebra	25.06.
25,74	+0,8 Klotz, Aurora	2007 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
25,77	+0,8 Schröder, Maria	2006 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
25,96	+0,8 Schuchert, Tabea	2007 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	17.05.
26,00	+0,9 Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Ohrdruf	17.05.
26,67	-0,6 Denisow, Philina Alexandra	2006 Erfurter LAC	Arnstadt	15.06.
26,77	-0,6 Hildebrandt, Leni	2007 LC Jena	Arnstadt	15.06.
29,32	+1,0 John, Lena Lotta	2006 Erfurter LAC	Erfurt	01.05.
30,09	-0,1 Werkstätter, Lea	2007 LG Erfurt e.V.	Bad Köstritz	27.09.
30,97	-1,9 Hockarth, Emilia	2007 Saalfelder LV	Saalfeld	10.05.
32,40	-2,0 Fink, Antonia	2006 LG Bad Blankenburg	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	57,37	Riechel, Anna Amalia 2006 -- LG Ohra Energie		
Rekorde-TLV:	50,98	Rübsam, Dagmar 1962 -- SC Turbine Erfurt		8.08.1981
56,19	Riechel, Anna Amalia	2006 LG Ohra Energie	Bochum-Wattenscheid	12.07.
57,32	Schröder, Maria	2006 LC Jena	Bochum-Wattenscheid	12.07.
60,75	Denisow, Philina Alexandra	2006 Erfurter LAC	Mittweida	27.06.
72,66	Fritsche, Leni	2006 Ohrdruf LV	Arnstadt	14.06.
76,22	Bader, Nelli	2006 SV Concordia Großengottern	Arnstadt	14.06.
78,15	Krauße, Pauline	2007 Saalfelder LV	Saalfeld	13.09.
79,25	Fink, Antonia	2006 LG Bad Blankenburg	Saalfeld	13.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:		2:28,17	Denisow, Philina Alexandra 2006 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:		1:57,45	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		31.08.1978
2:07,33	Hanselmann, Leni		2007 Erfurter LAC	Bochum-Wattenscheid	13.07.
2:25,62	Hilke, Sandrine		2007 LV Gera	Arnstadt	15.06.
2:40,62	Fritsche, Leni		2006 Ohrdrufer LV	Arnstadt	15.06.
2:47,36	Bartholome, Annabel		2007 WSSV Suhl 1990	Eisenach	11.05.
3:13,31	Bader, Nelli		2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	17.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:		4:47,90	Herwig, Emma 2005 -- Erfurter LAC		
Rekorde-TLV:		4:11,97	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		12.08.1978
4:40,50	Manzke, Helena Danae		2007 Erfurter LAC	Karlsruhe	31.05.
5:02,68	Sachse, Elin		2007 SV Sömmerda	Arnstadt	14.06.
5:05,99	Hilke, Sandrine		2007 LV Gera	Arnstadt	14.06.
5:25,99	Fritsche, Leni		2006 Ohrdrufer LV	Arnstadt	14.06.
6:45,97	Bader, Nelli		2006 SV Concordia Großengottern	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:		11:14,69	Schwotzer, Jara 2005 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
Rekorde-TLV:		8:57,59	Sauer, Ursula 1960 -- SC Turbine Erfurt		5.08.1979
10:05,29	Manzke, Helena Danae		2007 Erfurter LAC	Bochum-Wattenscheid	12.07.
10:50,57	Sachse, Elin		2007 SV Sömmerda	Ohrdruf	17.05.
11:23,35	Fritsche, Leni		2006 Ohrdrufer LV	Arnstadt	13.06.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:		20:13,57	Schwotzer, Jara 2005 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
Rekorde-TLV:		16:33,8	Schuh, Dagmar 1968 -- SC Turbine Erfurt		11.05.1985
17:34,69	Manzke, Helena Danae		2007 Erfurter LAC	Ulm	04.07.
19:30,71	Sachse, Elin		2007 SV Sömmerda	Bad Salzungen	27.04.
19:56,16	Fritsche, Leni		2006 Ohrdrufer LV	Zittau	22.06.
21:32,24	Luhn, Finja		2007 SV 1899 Mühlhausen	Bad Salzungen	27.04.
25:18,15	Häberlein, Charlyn		2007 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Hermesdorf	06.05.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2024:		48:13,37	Fritsche, Leni 2006 -- Ohrdrufer LV		
Rekorde-TLV:		33:19,67	Kley, Kathrin 1968 -- SC Turbine Erfurt		19.07.1986
41:54,50	Sachse, Elin		2007 SV Sömmerda	Ohrdruf	20.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:		19:57	Schwotzer, Jara 2005 -- KSSV Victoria Weimar/Schöndorf		
18:33	Manzke, Helena Danae		2007 Erfurter LAC	Siegburg	07.09.
18:45	Fritsche, Leni		2006 Ohrdrufer LV	Salzkotten	15.03.
20:07	Sachse, Elin		2007 SV Sömmerda	Siegburg	07.09.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2024:	46:27	Fritsche, Leni 2006 -- Ohrdrufer LV		
	Rekorde-TLV:	35:21	Totzke, Juliane 1991 -- LSV Lok Arnstadt		16.10.2010
36:27	Manzke, Helena Danae	2007	Erfurter LAC	Dingelstädt	27.09.
38:51	Sachse, Elin	2007	SV Sömmerda	Dingelstädt	27.09.
39:56	Fritsche, Leni	2006	Ohrdrufer LV	Dingelstädt	27.09.
45:14	Luhn, Finja	2007	SV 1899 Mühlhausen	Dingelstädt	29.03.
49:45	Denisow, Philina Alexand	2006	Erfurter LAC	Dingelstädt	27.09.
50:45	Bartholome, Annabel	2007	WSSV Suhl 1990	Dingelstädt	27.09.
51:34	Schulze, Marlena	2006	1. TSV Bad Salzungen 1990	Dingelstädt	29.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2024:	1:32:23	Jakobi, Paula 2005 -- LTV Obereichsfeld		
	Rekorde-TLV:	1:32:23	Jakobi, Paula 2005 -- LTV Obereichsfeld		21.04.2024
2:20:45	Jakobi, Luise	2008	LTV Obereichsfeld	Berlin	06.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

	Bestl. 2024:	13,86	Klotz, Aurora 2007 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	13,20	Böhme, Kathrin 1963 -- SC Turbine Erfurt		16.08.1981
13,81	+1,5 Klotz, Aurora	2007	LC Jena	Mannheim	28.06.
19,51	-1,2 Bader, Nelli	2006	SV Concordia Großengottern	Arnstadt	15.06.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

	Bestl. 2024:	64,55	Denisow, Philina Alexandra 2006 -- Erfurter LAC		
	Rekorde-TLV:	56,74	Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt		19.08.1978
62,81	Riechel, Anna Amalia	2006	LG Ohra Energie	Mittweida	27.06.
63,29	Denisow, Philina Alexandra	2006	Erfurter LAC	Arnstadt	13.06.

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

	Bestl. 2024:	4:18,61	LG Ohra Energie		
	Rekorde-TLV:	3:36,0	SC Turbine Erfurt		2.07.1978
4:25,26	LG Ohra Energie			Ohrdruf	07.06.
	Reuter, Karla Aurelia (2009); Weber, Lea (2008); Beck, Charlotte (2006); Riechel, Anna Amalia (2006)				

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

	Rekorde-TLV:	6:28,50	LC Creaton Erfurt		29.06.2003
6:37,89	StG Team Thüringen I			Dresden	03.08.
	Hanselmann, Leni (2007); Manzke, Helena Danae (2007); Guttke, Helena (2008)				

[zurück](#)

5000 m Bahngehen

	Bestl. 2024:	26:41,84	Sommer, Angelina Pauline 2006 -- ASV Erfurt		
	Rekorde-TLV:	23:06,75	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt		23.08.1985
26:28,18	Illing, Nika Helene	2007	LSV 1971 Ilmenau	Arnstadt	13.06.
27:04,10	Sommer, Angelina Pauline	2006	ASV Erfurt	Sangerhausen	06.04.

[zurück](#)

10.000 m Bahngehen

55:22,40	Illing, Nika Helene	2007 LSV 1971 Ilmenau	Hildesheim	31.05.
			zurück	

5km Str.Gehen

28:34	Walter, Zuzka	2007 ASV Erfurt	Zittau	25.10.
			zurück	

10km Str.Gehen

	Bestl. 2024:	51:43	Carniel, Maria-Lena 2008 -- Eisenacher LV	
	Rekorde-TLV:	47:37	Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt	22.06.1986
49:47	Illing, Nika Helene	2007 LSV 1971 Ilmenau	Berlin	03.05.
54:46	Sommer, Angelina Paulin	2006 ASV Erfurt	Berlin	03.05.
			zurück	

Hochsprung

	Bestl. 2024:	1,70	Riechel, Anna Amalia 2006 -- LG Ohra Energie	
	Rekorde-TLV:	1,92	Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena	18.07.1986
1,76	Riechel, Anna Amalia	2006 LG Ohra Energie	Bebra	25.06.
1,40	Weyer, Nina	2007 Saalfelder LV	Saalfeld	04.06.
1,35	Baum, Hanna	2007 LSV Schmölln	Zwickau	13.09.
			zurück	

Weitsprung

	Bestl. 2024:	5,59	Seidel, Clara 2005 -- LAV Elstertal Bad Köstritz	
	Rekorde-TLV:	7,14	Daute, Heike 1964 -- SC Motor Jena	4.06.1983
	Mindestleistung:	3,40		
5,58	+1,4 Hildebrandt, Leni	2007 LC Jena	Dresden	24.05.
5,56	+1,1 Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Jena	25.06.
5,10	-0,9 Beck, Charlotte	2006 LG Ohra Energie	Ohrdruf	07.06.
4,57	+1,2 Werkstätter, Lea	2007 LG Erfurt e.V.	Ohrdruf	17.05.
4,51	+1,0 Hockarth, Emilia	2007 Saalfelder LV	Saalfeld	13.09.
4,35	-0,1 Rose, Hannah	2006 SSV Schiller-Gymn. Eisenberg	Bad Köstritz	24.05.
4,21	+1,7 Bartholome, Annabel	2007 WSSV Suhl 1990	Eisenach	11.05.
4,10	-0,6 Weyer, Nina	2007 Saalfelder LV	Saalfeld	04.06.
			zurück	

Dreisprung

	Bestl. 2024:	9,57	Bode, Hermine 2006 -- SV Creaton Großengottern	
	Rekorde-TLV:	13,31	Neubauer, Anne 1989 -- ASV Erfurt	22.06.2007
12,35	+1,0 Winkler, Aspasia	2007 LC Jena	Jena	25.06.
			zurück	

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2024:	15,69	Rimke, Chantal 2005 -- LC Jena	
	Rekorde-TLV:	19,57	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena	7.07.1984
9,39	Abicht, Lina Joelle	2006 LG Erfurt e.V.	Eisenach	11.05.
9,27	Degenhardt, Kira	2007 SV Einheit 1875 Worbis	Eisenach	11.05.
8,49	Engelke, Nele	2007 ASV Erfurt	Erfurt	26.04.
			zurück	

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2024:	30,68	Abicht, Lina Joelle 2006 -- LG Erfurt e.V.	
	Rekorde-TLV:	65,96	Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena	13.07.1984

30,88	Abicht, Lina Joelle	2006 LG Erfurt e.V.	Jena	26.01.
28,33	Engelke, Nele	2007 ASV Erfurt	Jena	26.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2024:	36,33	Nowak, Wiebke 2006 -- LV Gera		
	Rekorde-TLV:	59,42	Pfeifer, Vanessa 1994 -- ASV Erfurt		16.06.2013
38,39	Engelke, Nele		2007 ASV Erfurt	Chemnitz	01.02.
32,97	Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Dissen am Teutoburger Wal	27.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2024:	42,89	Seifert, Annika 2006 -- LC Jena		
	Rekorde-TLV:	56,49	Müller, Charlotte 1993 -- ASV Erfurt		21.07.2012
50,84	Benne, Lena		2007 LC Jena	Halle (Saale)	24.05.
44,80	Seifert, Annika		2006 LC Jena	Halle (Saale)	15.02.
41,39	Abicht, Lina Joelle		2006 LG Erfurt e.V.	Halle (Saale)	24.05.
38,33	Schulze, Maya		2007 LC Jena	Ohrdruf	07.06.
38,14	Weber, Lea		2008 LG Ohra Energie	Zittau	22.06.
30,34	Spangenberg, Tami Line		2006 HSG Nordhausen	Göttingen	20.09.
30,13	Reichenbach, Ronja		2006 Ohrdruffer LV	Jena	27.04.
28,38	Degenhardt, Kira		2007 SV Einheit 1875 Worbis	Eisenach	11.05.
22,13	Engelke, Nele		2007 ASV Erfurt	Erfurt	26.04.
21,92	Hockarth, Emilia		2007 Saalfelder LV	Saalfeld	13.09.

[zurück](#)