

# Thüringer Leichtathletik-Verband

## Bestenliste TLV 2025

Stand: 6.01.2026

[Juniorinnen U23](#)

### Juniorinnen U23

[100 m Lauf](#)  
[3000 m Lauf](#)  
[Marathon](#)  
[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)  
[5000 m Lauf](#)  
[100 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)  
[10000 m Lauf](#)  
[10.000 m Bahngehen](#)  
[7-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)  
[5 km Str.](#)  
[20km Str.Gehen](#)

[1000 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)  
[Hochsprung](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Halbmarathon](#)  
[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 100 m Lauf

Bestl. 2024: 11,65 Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen  
Rekorde-TLV: 10,88 Oelsner, Marlies 1958 -- SC Motor Jena 1.07.1977

|       |      |                       |      |                       |          |        |
|-------|------|-----------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 11,50 | +1,7 | Körner, Marlene       | 2003 | LC Top Team Thüringen | Ulm      | 05.07. |
| 12,67 | +0,4 | Seidel, Emily         | 2005 | LC Jena               | Ohrdruf  | 17.05. |
| 13,02 | -0,5 | Sengewald, Lea-Celine | 2004 | SV Sömmerda           | Sömmerda | 30.05. |
| 14,57 | -1,0 | Zierenner, Kim        | 2003 | SV Sömmerda           | Sömmerda | 30.08. |
| 15,00 | -1,0 | Mickley, Lena         | 2004 | SV Sömmerda           | Sömmerda | 30.08. |

[zurück](#)

#### 200 m Lauf

Bestl. 2024: 23,78 Körner, Marlene 2003 -- LC Top Team Thüringen  
Rekorde-TLV: 21,71 Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena 29.06.1986

|       |      |                       |      |                       |                        |        |
|-------|------|-----------------------|------|-----------------------|------------------------|--------|
| 23,47 | +1,6 | Körner, Marlene       | 2003 | LC Top Team Thüringen | Ulm                    | 05.07. |
| 25,39 | -0,2 | Seidel, Clara         | 2005 | LC Jena               | Filderstadt-Bernhausen | 21.06. |
| 25,80 | +0,3 | Seidel, Emily         | 2005 | LC Jena               | Zittau                 | 22.06. |
| 27,32 | +0,1 | Sengewald, Lea-Celine | 2004 | SV Sömmerda           | Sömmerda               | 30.08. |
| 31,35 | +0,3 | Zierenner, Kim        | 2003 | SV Sömmerda           | Sömmerda               | 31.05. |

[zurück](#)

#### 400 m Lauf

Bestl. 2024: 68,57 Blochberger, Hanna 2004 -- LG Ohra Energie  
Rekorde-TLV: 49,24 Busch, Sabine 1962 -- SC Turbine Erfurt 2.06.1984

|       |  |                       |      |             |          |        |
|-------|--|-----------------------|------|-------------|----------|--------|
| 71,47 |  | Sengewald, Lea-Celine | 2004 | SV Sömmerda | Sömmerda | 29.05. |
| 79,21 |  | Zierenner, Kim        | 2003 | SV Sömmerda | Sömmerda | 29.05. |

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:15,76 Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda  
Rekorde-TLV: 1:57,20 Ullrich, Hildegard 1959 -- SC Turbine Erfurt 27.07.1980

|         |  |                       |      |             |                        |        |
|---------|--|-----------------------|------|-------------|------------------------|--------|
| 2:28,25 |  | Seidel, Clara         | 2005 | LC Jena     | Filderstadt-Bernhausen | 22.06. |
| 3:00,19 |  | Sengewald, Lea-Celine | 2004 | SV Sömmerda | Sömmerda               | 30.05. |

[zurück](#)

#### 1000 m Lauf

Rekorde-TLV: 2:31,6 Liebich, Beate 1958 -- SC Turbine Erfurt 9.07.1980

|         |  |                       |      |             |          |        |
|---------|--|-----------------------|------|-------------|----------|--------|
| 3:33,30 |  | Sengewald, Lea-Celine | 2004 | SV Sömmerda | Sömmerda | 31.05. |
| 4:47,31 |  | Zierenner, Kim        | 2003 | SV Sömmerda | Sömmerda | 31.05. |

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

|         |                       |        |                                          |          |           |
|---------|-----------------------|--------|------------------------------------------|----------|-----------|
|         | Rekorde-TLV:          | 3:59,9 | Liebich, Beate 1958 -- SC Turbine Erfurt |          | 5.07.1980 |
| 5:11,85 | Schwotzer, Jara       |        | 2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf      | Arnstadt | 14.06.    |
| 5:40,94 | Sengewald, Lea-Celine |        | 2004 SV Sömmerda                         | Sömmerda | 29.05.    |

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

|          |                       |          |                                         |            |           |
|----------|-----------------------|----------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|          | Bestl. 2024:          | 10:58,39 | Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena          |            |           |
|          | Rekorde-TLV:          | 8:57,6   | Sauer, Ursula 1960 -- SC Turbine Erfurt |            | 6.08.1979 |
| 10:54,14 | Schwotzer, Jara       |          | 2005 KSSV Victoria Weimar/Schöndorf     | Regensburg | 26.04.    |
| 13:23,87 | Sengewald, Lea-Celine |          | 2004 SV Sömmerda                        | Sömmerda   | 30.05.    |
| 17:20,87 | Zierenner, Kim        |          | 2003 SV Sömmerda                        | Sömmerda   | 30.05.    |

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

|          |                       |          |                                                  |          |            |
|----------|-----------------------|----------|--------------------------------------------------|----------|------------|
|          | Bestl. 2024:          | 16:40,80 | Seebon, Eileen 2003 -- Erfurter LAC              |          |            |
|          | Rekorde-TLV:          | 16:05,52 | Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern |          | 12.07.2001 |
| 17:34,99 | Weyers, Hannah        |          | 2003 LC Jena                                     | Ulm      | 04.07.     |
| 17:47,83 | Otto, Alexandra       |          | 2003 TSV Zeulenroda                              | Ulm      | 04.07.     |
| 24:56,09 | Sengewald, Lea-Celine |          | 2004 SV Sömmerda                                 | Sömmerda | 31.05.     |

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

|          |                       |          |                                                  |          |            |
|----------|-----------------------|----------|--------------------------------------------------|----------|------------|
|          | Rekorde-TLV:          | 33:15,90 | Schulz, Melanie 1979 -- SV Creaton Großengottern |          | 19.05.2001 |
| 52:24,32 | Sengewald, Lea-Celine |          | 2004 SV Sömmerda                                 | Sömmerda | 01.06.     |

[zurück](#)

## 5 km Str.

|       |                |       |                                |         |            |
|-------|----------------|-------|--------------------------------|---------|------------|
|       | Rekorde-TLV:   | 18:05 | Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena |         | 23.03.2025 |
| 18:05 | Weyers, Hannah |       | 2003 LC Jena                   | Dresden | 23.03.     |

[zurück](#)

## 10 km Str.

|       |                |       |                                             |          |           |
|-------|----------------|-------|---------------------------------------------|----------|-----------|
|       | Bestl. 2024:   | 45:11 | Pabst, Susann 2002 -- LAV Saale - Rennsteig |          |           |
|       | Rekorde-TLV:   | 36:49 | Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena              |          | 6.04.2025 |
| 36:49 | Weyers, Hannah |       | 2003 LC Jena                                | Hannover | 06.04.    |

[zurück](#)

## Halbmarathon

|         |                |         |                                    |                 |            |
|---------|----------------|---------|------------------------------------|-----------------|------------|
|         | Bestl. 2024:   | 1:28:02 | Weyers, Hannah 2003 -- LC Jena     |                 |            |
|         | Rekorde-TLV:   | 1:19:12 | Riemann, Sandra 1973 -- ESC Erfurt |                 | 20.08.1995 |
| 1:23:24 | Weyers, Hannah |         | 2003 LC Jena                       | Stockholm (SWE) | 30.08.     |

[zurück](#)

## Marathon

|         |                |         |                                        |        |            |
|---------|----------------|---------|----------------------------------------|--------|------------|
|         | Bestl. 2024:   | 3:43:33 | Müller, Sina 2002 -- Erfurter LAC      |        |            |
|         | Rekorde-TLV:   | 2:32:48 | Weinhold, Birgit 1964 -- SC Motor Jena |        | 22.06.1985 |
| 4:19:43 | Herzog, Svenja |         | 2003 TSG Ruhla                         | Berlin | 21.09.     |

[zurück](#)

### 100 m Hürden 0.838m

|              |                    |       |                                          |         |           |
|--------------|--------------------|-------|------------------------------------------|---------|-----------|
| Bestl. 2024: |                    | 13,87 | Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda    |         |           |
| Rekorde-TLV: |                    | 13,20 | Böhme, Kathrin 1963 -- SC Turbine Erfurt |         | 5.07.1981 |
| 13,97        | +1,0 Seidel, Clara |       | 2005 LC Jena                             | Dresden | 31.07.    |
| 14,48        | +1,5 Seidel, Emily |       | 2005 LC Jena                             | Dresden | 24.05.    |

[zurück](#)

### 10.000 m Bahngehen

|          |                |  |                   |            |        |
|----------|----------------|--|-------------------|------------|--------|
| 50:00,26 | Junghannß, Ada |  | 2004 Erfurter LAC | Hildesheim | 31.05. |
|----------|----------------|--|-------------------|------------|--------|

[zurück](#)

### 20km Str.Gehen

|              |                |         |                                                |                     |           |
|--------------|----------------|---------|------------------------------------------------|---------------------|-----------|
| Bestl. 2024: |                | 1:42:18 | Junghannß, Ada 2004 -- Erfurter LAC            |                     |           |
| Rekorde-TLV: |                | 1:38:11 | Grimmenstein, Dagmar 1967 -- SC Turbine Erfurt |                     | 9.05.1986 |
| 1:38:20      | Junghannß, Ada |         | 2004 Erfurter LAC                              | Bochum-Wattenscheid | 27.07.    |

[zurück](#)

### Hochsprung

|              |                 |      |                                              |               |            |
|--------------|-----------------|------|----------------------------------------------|---------------|------------|
| Bestl. 2024: |                 | 1,78 | Recke, Annabell 2003 -- LC Jena              |               |            |
| Rekorde-TLV: |                 | 1,92 | Scholz, Karen 1969 -- SC Motor Jena          |               | 18.07.1986 |
| Rekorde-TLV: |                 | 1,92 | Niebling, Gabriele 1961 -- SC Turbine Erfurt |               | 17.07.1983 |
| 1,70         | Recke, Annabell |      | 2003 LC Jena                                 | Ohrdruf       | 07.06.     |
| 1,66         | Seidel, Clara   |      | 2005 LC Jena                                 | Halle (Saale) | 17.05.     |
| 1,55         | Römhild, Leony  |      | 2003 SV Sömmerda                             | Ohrdruf       | 20.09.     |

[zurück](#)

### Weitsprung

|              |                         |      |                                        |          |            |
|--------------|-------------------------|------|----------------------------------------|----------|------------|
| Bestl. 2024: |                         | 6,35 | Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda  |          |            |
| Rekorde-TLV: |                         | 7,45 | Drechsler, Heike 1964 -- SC Motor Jena |          | 21.06.1986 |
| 5,78         | +1,0 Seidel, Clara      |      | 2005 LC Jena                           | Dresden  | 01.08.     |
| 5,46         | +0,3 Recke, Annabell    |      | 2003 LC Jena                           | Ohrdruf  | 07.06.     |
| 4,95         | -0,1 Gerlach, Annika    |      | 2005 ASV Erfurt                        | Saalfeld | 04.06.     |
| 4,74         | +0,9 Blochberger, Hanna |      | 2004 LG Ohra Energie                   | Ohrdruf  | 07.06.     |

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

|              |               |       |                                       |                        |            |
|--------------|---------------|-------|---------------------------------------|------------------------|------------|
| Bestl. 2024: |               | 13,62 | Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda |                        |            |
| Rekorde-TLV: |               | 20,72 | Haupt, Grit 1966 -- SC Motor Jena     |                        | 11.07.1987 |
| 11,58        | Seidel, Clara |       | 2005 LC Jena                          | Filderstadt-Bernhausen | 21.06.     |

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

|              |                    |       |                                   |              |            |
|--------------|--------------------|-------|-----------------------------------|--------------|------------|
| Bestl. 2024: |                    | 45,67 | Wilke, Yasmin 2003 -- LC Jena     |              |            |
| Rekorde-TLV: |                    | 55,82 | Janke, Daniela 1984 -- Ohrdruf LV |              | 24.07.2004 |
| 45,02        | Wilke, Yasmin      |       | 2003 LC Jena                      | Halle/ Saale | 09.05.     |
| 35,19        | Seidel, Clara      |       | 2005 LC Jena                      | Dresden      | 01.08.     |
| 29,27        | Blochberger, Hanna |       | 2004 LG Ohra Energie              | Ohrdruf      | 07.06.     |

[zurück](#)

### 7-Kampf

**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Bestl. 2024: 6.078 Riedel, Serina 2003 -- TSV Zeulenroda  
Rekorde-TLV: 6.367 Tischler, Heike 1964 -- SC Motor Jena

21.07./22.07.1984

5.134

Seidel, Clara

2005 LC Jena

Dresden

31.07./

13,97(+1,0)-1,62-10,49-25,51(+1,7)/5,78(+1,0)-35,19-2:34,94

01.08.

[zurück](#)

---

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.6 / 2.2.9.4 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenziert für: Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.

---